

COPYWRITING
Rofiqoh Azahabiyah
PORTFOLIO

SOCIAL MEDIA COPYWRITING

HELLO!



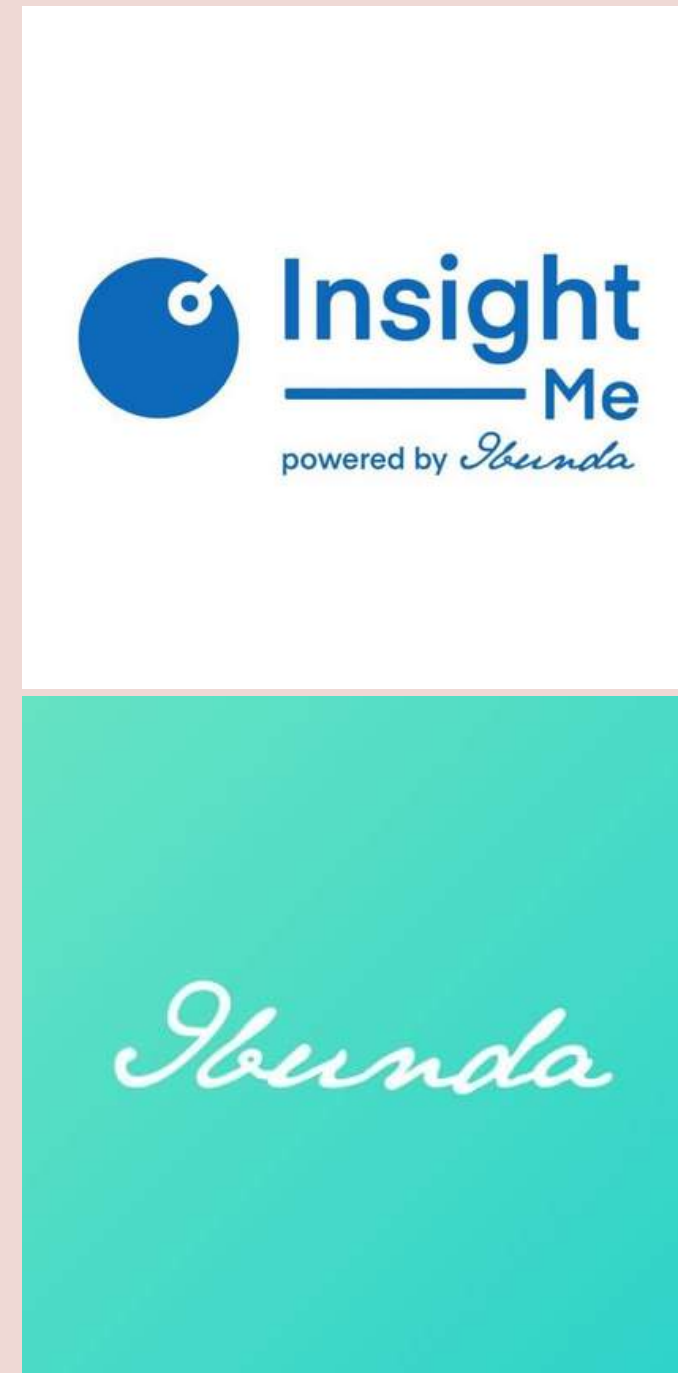
Rofiqoh Dzahabiyah

Call me Fiqoh, I am a fresh graduate from Universitas Pendidikan Indonesia majoring in Psychology. I'd described myself as a person who likes to observe things and pour it into words.

Even though my diploma stated me as a bachelor of psychology, the journey that I went through ever since my last year of college lead me to learn more about copywriting and UX Writing. Those experience made me realize that I've developed interest and passion in both copywriting and UX Writing and that is what I want to do for my job. Thus, I am eager to enhance my experience in this field.

WHAT'S INSIDE

- 1 Softselling Content
- 2 Hardselling Content
- 3 Engagement Content
- 4 Video Content
- 5 Journal-based Content
- 6 TikTok Content



1

SOFTSELLING CONTENT (STORYTELLING)

Insight Me

Ketika kecil, **orangtuaku sangat tidak suka kalau aku menangis.** Mereka akan langsung memarahiku, bahkan memukulku jika tahu aku menangis.

Insight Me

Katanya, **anak laki-laki nggak boleh cengeng.** Tapi, memangnya aku nggak boleh sedih? Apa aku nggak boleh merasa takut?

Insight Me

Hingga sekarang, **aku jadi membenci diriku sendiri** jika sedang merasa sedih. **Aku merasa lemah,** menangis merupakan hal yang **memalukan** bagiku. Akhirnya aku pun melampiaskannya pada orang sekitarku dan membuat mereka terluka.

Insight Me

Untuk kamu yang pernah mengalami hal serupa, ketahuilah bahwa menangis **bukanlah tanda bahwa kamu lemah** dan perasaan sedih adalah hal yang wajar.

Insight Me

Kita memang tidak bisa mengubah masa lalu, tetapi kamu bisa mulai berkenalan kembali dengan “anak kecil” yang ada dalam dirimu, dan mengobati luka-luka yang pernah ia alami.

Insight Me

Kamu bisa mulai mencoba berkomunikasi dengan inner childmu dengan melakukan aktivitas ini:

- **Buat dialog untuk berbicara dengan inner childmu**
- **Tulis surat untuk inner childmu**
- **Ucapkan kata-kata afirmasi yang menenangkan untuknya** (aku menyayangimu, aku mendengarmu, terima kasih, maafkan aku)

Insight Me

- **Lihat kembali foto masa kecilmu**
- **Pikirkan dan tuliskan hal yang kamu sukai ketika kecil**
- **Lakukan meditasi**

Insight Me

Sembuhkan luka inner childmu dengan mengikuti kelas online Insight Me:

Mengenal dan Mengatasi Trauma Inner Child

Bersama
dr. Jiemi Ardian Sp.Kj
Advisor lbunda.id

Di kelas ini kamu akan belajar :

1. Penjelasan lengkap tentang inner child
2. Cara menyembuhkan inner child
3. Cara memperbaiki pola perilaku, perasaan, dan pikiran
4. Langkah praktis yang bisa dilakukan di rumah

SOFTSELLING CONTENT

(BASED ON TREND)



Belajar Jadi Manusia Tangguh dari Seo Dalmi di Drama Start-Up





Drama Start-Up menceritakan perjuangan para anak muda untuk membangun perusahaan rintisan.

Salah satu pemeran utamanya, yaitu Seo Dalmi memiliki banyak **kualitas diri** yang menjadikannya seorang karakter yang kuat dan tangguh.

Apa saja kualitas diri yang dimiliki Seo Dalmi?





Resiliensi

Resiliensi merupakan kemampuan untuk beradaptasi dengan situasi sulit dan **bangkit kembali** ketika menemui suatu kegagalan atau kesulitan.

Dalmi memiliki tingkat resiliensi yang tinggi karena walaupun sedari kecil ia menemui banyak kesulitan di hidupnya, ia mampu untuk **tetap teguh dan terus bangkit dari kesulitan serta kesedihan** yang dialaminya.





Grit

Di tengah situasi sulit yang terus menerus menimpanya, Dalmi tetap memiliki grit.

Karena ia **tidak berputus asa, terus gigih dan berkomitmen untuk berjuang** demi membuktikan bahwa pilihan hidup yang ia ambil merupakan pilihan terbaik bagi dirinya.





Percaya Diri dan Passionate

Dalmi percaya diri dan bangga atas apa yang dikerjakannya.

Baik ketika sudah menjadi CEO, atau ketika ia masih bekerja di perusahaannya yang lama, ia sangat bersemangat melakukan pekerjaannya karena **ia tahu ia mampu dan memiliki keahlian** di bidang tersebut.





Growth Mindset

Segala **usaha, ketekunan, serta waktu yang ia habiskan untuk belajar** demi mewujudkan cita-citanya untuk menjadi CEO menunjukkan bahwa Dalmi memiliki growth mindset pada dirinya.

Ia memiliki keinginan untuk terus mengembangkan dirinya dan **mewujudkan apa yang menjadi tujuannya**.





Self Compassion

Dengan segala kerja keras yang ia lakukan, Dalmi tidak lupa untuk selalu memberikan belas kasih dan **menyayangi dirinya sendiri**.

Ia selalu berhasil **menghibur dirinya ketika sedang bersedih dan mengalami kesulitan**.





Walaupun hanya seorang karakter dalam drama, Seo Dalmi bisa kita jadikan contoh untuk terus berkembang dan berjuang untuk bisa menjadi **#VersiTerbaikDirimu**.

Di kelas online dari **Insight Me**, kamu bisa belajar mengembangkan dirimu dengan para professional yang ahli di bidangnya.

Selengkapnya kunjungi insightme.ibunda.id



1

SOFTSELLING CONTENT

(INFOGRAPHIC)



5 tanda kamu sudah kecanduan bermain game

(dan harus segera ditangani)



- Kesal jika nggak bisa main game
- Selalu memikirkan game
- Melewatkan waktu makan demi bisa terus bermain game
- Berbohong pada orang terdekat tentang durasi bermain game
- Menghindari orang lain supaya puas main game




SOFTSELLING CONTENT (EDUCATIONAL)

Insight Me

5 Alasan Pentingnya Belajar Soal Pernikahan

(buat yang masih jomblo juga penting nih)



1. Belajar Membangun Ekspektasi

Setiap orang tentu punya ekspektasi pada pasangannya, tetapi jangan sampai terlalu tinggi dan jadi beban bagi pasangan. Dengan belajar tentang pernikahan, kita jadi tau bagaimana menentukan ekspektasi yang realistis dalam sebuah hubungan.

2. Mengenali Gambaran Masalah

Pernikahan itu bukan akhir dalam hubungan, justru awal dari perjalanan seumur hidup. Untuk itu pasti banyak masalah yang dihadapi bersama, misalnya masalah finansial, komunikasi, masalah sama mertua, dll.

3. Belajar Menjadi Pasangan yang Baik

Setiap orang tentu punya sifat buruk dalam dirinya. Nah, biar sifat ini ngga berujung toxic buat pasangan, kita bisa mengatasinya sejak awal sebelum masuk ke pernikahan.

4. Belajar Cara Berkomunikasi

Hubungan yang kuat membutuhkan komunikasi yang baik dari satu sama lain. Karena saat sudah menikah, cara pasangan berkomunikasi bisa menguatkan atau bahkan menghancurkan sebuah pernikahan.

5. Bekal untuk Keluarga Bahagia

Dengan mempelajari segala hal tentang pernikahan, kita jadi punya keterampilan yang diperlukan untuk mengatasi konflik dalam rumah tangga, tentunya untuk membentuk keluarga yang harmonis dan bahagia.

Sekarang saatnya belajar siapin mental sebelum nikah hanya di kelas online Insight Me

How to be Mentally Prepared for Marriage

Bersama **Saskhya Aulia Prima, M.Psi, Psikolog.**
Psikolog Klinis Associate Ibunda.id

Di kelas ini kamu akan belajar:

- Persiapan mental sebelum menikah
- Cara menjaga hubungan pernikahan
- Cara berkomunikasi efektif dengan pasangan
- Cara memenangkan hati mertua

Insight Me

2

HARDSELLING CONTENT



SUPER SALE!
Rp90.000
Harga normal ~~Rp125.000~~
Dengan kode
STOPCEMAS
Khusus kelas Insight Me
BELAJAR LEPAS DARI RASA CEMAS



Hanya di tanggal
25 Juni - 03 Juli



Beli 2 Kelas Online Kemahalan, Tapi Kalau 1 Kelas Online Aja Kurang?



BUY 1 GET 1 SOLUSINYA!



Gimana caranya?

- Step 1** Beli salah satu dari kelas online ini: **Broken Home, Self-Harm, Stress Kerja, Adiksi, Loss & Grief, dan Percaya Diri.**
- Step 2** Pilih kelas lain yang ingin kamu beli, lalu checkout
- Step 3** Nanti di laman checkout, kamu hanya perlu bayar 1 kelas saja!

Tunggu apa lagi? Check out sekarang ya sebelum promo berakhir!

ENGAGEMENT CONTENT

(INSTAGRAM FEED)

Insight Me

Rekomendasi Lagu Self Love dari Followers Insight Me

Answer : Love Myself
BTS

Let's admit it, the standards I made are more strict for myself

Liked by sitiramadhanty and 1.068 others

insightme.id Nah ini teman-teman udah kasih beberapa rekomendasi lagu untuk self love. Kira-kira kalau lagu saat kamu merasa sedih lagu yang pas itu apa ya? Tulis di kolom komentar ya!

View all 45 comments

maya.pongsi 🥰💜💜

blancair.me Paul Kim - Dear Me , kadang kita suka mengabaikan luka di diri kita 🥲 mikir kalau semua bakal berlalu nyatanya emang harus disembuhin

Insight Me

Rekomendasi Lagu Self Love dari Followers Insight Me

For Me
Day 6

You, not anybody else

Insight Me

Rekomendasi Lagu Self Love dari Followers Insight Me

Perfect To Me
Anne Marrie

Insight Me

Rekomendasi Lagu Self Love dari Followers Insight Me

Who Says
Selena Gomez & The Scene

Insight Me

Rekomendasi Lagu Self Love dari Followers Insight Me

Like You
Tatiana Manaois

3

ENGAGEMENT CONTENT (INSTAGRAM STORY)



**Halo teman-teman semua!
InsightMin lagi pengen
ngobrol-ngobrol nih.**

**Absen dulu deh ya, gimana
kabarnya hari ini?**

HAPPYY 😊 BETE MIN



**Halo teman-teman semua!
InsightMin lagi pengen
ngobrol-ngobrol nih.**

**Absen dulu deh ya, gimana
kabarnya hari ini?**

HAPPYY 😊 BETE MIN
33% 67%

**Wah lagi banyak yang bete yaa
ternyata 😞
Tapi walaupun lagi bete atau
sedih, semoga semuanya tetap
dalam keadaan sehat terus ya!**



**Soalnya... di tempat InsightMin
lagi sering banget hujan nih, jadi
takut juga terkena flu.**

**Tapi kalau lagi hujan gini,
bawaannya jadi ingin rebahan aja
nggak sih? Mumpung lagi adem
gitu.**

**Jadi penasaran deh, kalian
biasanya kalau hujan lebih suka
ngapain? Coba pilih di story
selanjutnya yah!**



**Nah selain aktivitas yang
InsightMin sebutkan tadi,
ada nggak sih aktivitas
unik lainnya yang kalian
lakuin ketika hujan?**



Biasanya aku...

Type something....



Biasanya aku...

Nyetrika (mencari kehangatan)

Biasanya aku...

Nyetrika baju

**Unik banget nih! Ketika yang
lain pengennya rebahan dan
tidur kalian justru nyetrika!
Manusia-manusia produktif
nih ya nikmatin hujan sambil
nyetrika.**



**Yeay terima kasih teman-teman
yang sudah ikutan ngobrol
sama InsightMin!**

**Besok-besok kita ngobrol lagi
ya! See youu!**



ENGAGEMENT CONTENT

(INSTAGRAM STORY TEMPLATE)

Komentar (nyeletek) mereka ketika aku sedang cemas
Bingo!

"Gausah pusing sama apa yang orang pikirin"	"Yaelah gitu doang"	"BAPER"
"Lebay banget sih"	"Cemasmu bakal hilang kalau kamu gak nunda-nunda terus"	"Banyak yang masalahnya lebih berat dari kamu"
"Semua orang juga cemas, jangan merasa paling menderita"	"Ngapain sih ke psikolog? Banyak ibadah aja beres kok"	"Udah gausah dipikirin, lupain aja"

Tag teman kamu yang sering mengalaminya juga!
& @ibunda.id!

template by
Insight Me
powered by @ibunda.id

4

VIDEO CONTENT



Click to play:

<https://www.instagram.com/p/CFTt9pGDgg9/>

4

VIDEO CONTENT



Click to play:

<https://www.instagram.com/p/CBNpZenggHo/>

JOURNAL-BASED CONTENT

(to promote #VersiTerbaikDirimu Campaign)



Mengapa Orang dengan Jabatan Tinggi Terkesan Kurang Bisa Berempati?



Empati adalah kemampuan untuk memahami serta menempatkan diri pada situasi orang lain.

Menurut penelitian, orang dengan jabatan dan **posisi yang berkuasa** memang cenderung memiliki kemampuan berempati yang rendah.



Lalu kenapa empati pada para penguasa bisa rendah?

1. Mereka sudah melihat dirinya berbeda dan diatas dari yang lainnya.
2. Kekuasaan membuat mereka kehilangan kemampuan untuk mengambil perspektif lain.
3. Jika kemampuan melihat perspektif ini hilang, akan sangat sulit bagi mereka untuk memahami orang-orang yang ia pimpin.



Adakah cara atau latihan untuk menumbuhkan empati? Ada!

Bayangkan orang terdekatmu sedang mengalami stres atau kesulitan

Pikirkan apa yang kira-kira bisa membuat orang tersebut stres?

Bayangkan dirimu berada pada situasinya, apa yang kamu ingin orang lain lakukan untukmu?

Pikirkan cara yang bisa kamu lakukan untuk bisa membantu orang tersebut



Empati adalah aspek yang sangat penting untuk dimiliki oleh setiap manusia, terutama oleh seorang pemimpin.

Karena pemimpin adalah orang yang seharusnya bisa melindungi, bukan justru malah menyakiti, karena minimnya empati.




Kita semua adalah **calon pemimpin**, untuk itu empati harus terus diasah agar kamu bisa jadi #VersiTerbaikDirimu.

Kunjungi insightme.ibunda.id untuk kelas dan webinar pengembangan diri.


JOURNAL-BASED CONTENT

(to promote #VersiTerbaikDirimu Campaign)

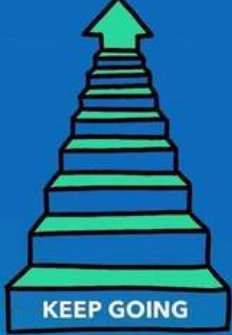
Mengenal Grit
Skill yang Kamu Butuhkan Ketika Pandemi




Selama pandemi ini, sudah jutaan orang kehilangan pekerjaan, Para pelajar tidak bisa belajar di sekolah, Para perantau yang tidak bisa bertemu keluarga, Semuanya terkena dampak yang nyata



Ketidakpastian yang terus melanda, membuat banyak orang akhirnya putus asa. Di saat-saat seperti ini, kegigihan untuk terus maju sangatlah dibutuhkan oleh banyak mereka.




Dalam psikologi, kegigihan tersebut disebut dengan "Grit". Menurut psikolog Leah Katz, grit adalah kemampuan kita untuk terus gigih dan berkomitmen untuk **berjuang walaupun keadaan sedang sulit.**



Kenapa grit penting?

Orang yang memiliki grit akan:

- **Lebih produktif**
- **Fokus**
- **Tekun untuk mencapai goalsnya**
- **Lebih bertanggung jawab**
- **Optimis**
- **Percaya diri pada kemampuannya**
- **Tidak mudah putus asa**



Lalu apa yang bisa dilakukan untuk menumbuhkan grit?

- 1. Temukan value hidupmu**
Value hidup bisa memberikanmu alasan untuk tetap berjuang walaupun keadaan sulit.
- 2. Ambil Langkah kecil untuk mencegah burnout atau stress**
Rayakan pencapaian kecilmu, karena proses lebih bermakna dibandingkan dengan hasil.
- 3. Lihat kegagalan sebagai berkat**
Lihat perspektif lain dari kegagalan. Setiap kegagalan adalah kesempatanmu untuk bertumbuh.

- 4. Temukan keseimbangan**
Biarkan dirimu bersantai sejenak, untuk mengimbangi semua kerja keras yang telah kamu lakukan
- 5. Ingat momen ketika kamu sedang berjuang dalam masa yang sulit.**
Kalau kamu pernah mengalami kesulitan dan masih terus bisa berjuang, maka kamu pun bisa melakukannya juga di saat-saat sekarang!
- 6. Mempunyai grit bukan berarti kamu harus keras pada dirimu**
Jangan lupa untuk tetap menyayangi dirimu sendiri ya!

Meskipun situasi sedang sulit untuk kita semua, pantang menyerah dan tetap tumbuhkan grit agar kamu bisa jadi **#VersiTerbaikDirimu.**
Kunjungi insightme.ibunda.id untuk kelas dan webinar pengembangan diri!

Source: <https://www.iberdrola.com/talent/grit-meaning>

Source: <https://www.psychologytoday.com/au/blog/here-we-are/202007/building-grit-in-pandemic>

TIKTOK CONTENT

(SCRIPT & TALENT)



Script

Yang kamu pikir kamu butuhkan untuk bahagia:

- Wajah yang cantik
- Tubuh yang ideal
- Tidak punya penyesalan di masa lalu
- Punya banyak teman yang care

Yang sebenarnya kamu butuhkan:

- Menerima dirimu apa adanya
- Memafkan kesalahanmu di masa lalu
- Menghibur dirimu sendiri ketika sedang bersedih

Yuk belajar mencintai dirimu seutuhnya!
(Poster)

[Click this to play video](#)

TIKTOK CONTENT

(SCRIPT & TALENT)



Script

Temanmu datang dan bercerita kalau sedang ada masalah.

Apa yang harus aku katakan?

✗ Udah gausah dipikirin, hidup jangan dibawa ribet

✓ Apa ada sesuatu yang bisa aku lakuin biar kamu merasa lebih baik?

✗ Ih jangan sedih dong, bawa happy aja

✓ Aku tau pasti berat banget ya buat kamu, gapapa kok kalau sekarang sedih dan ingin nangis

✗ Masalah kecil jangan dibikin besar deh, santai aja

✓ Kamu pasti bisa melewati ini, kamu gak sendirian kok. Masih ada aku yang bakal selalu ada buat kamu :)

Ini caraku membantu sebagai #PejuangKesehatanMental. Sekarang giliranmu ya!

[Click this to play video](#)

THANK YOU!

Let's collaborate and hit me up at
rofiqohd@gmail.com or +6281646908595