

Em busca da felicidade

Buscar a felicidade é algo extremamente difícil. Buscar a felicidade em alguém, é fácil, mas perigoso. Provavelmente porque não temos que depender de alguém para ser feliz. Temos que buscar ser a alegria em pessoa e sempre buscar cada vez mais.

Essa busca intensa que está dentro de nós, sempre a procura de alguma coisa que possa nos trazer aquela alegria e arrancar aquele sorriso.

Por que é tão difícil estar feliz? Por que sempre temos que reclamar de algo? Por que sempre alguma coisa não está do nosso agrado? Talvez porque pra nós sempre vai existir um vazio, um buraco dentro de nós que precisamos preencher.

É importante analisar que é bom sair em busca da felicidade para preencher este vazio que habita em nós, mas nem sempre fazemos isso do jeito certo.

Nós nos satisfazemos com pouco. Achamos alguém que traga algo que nos deixe alegres e ali depositamos o nosso poço de felicidade, onde, para nós sermos felizes, dependemos somente disso.

A única coisa que pode nos preencher é nós mesmos. O amor próprio, o gargalhar de nossos próprios erros, é sorrir quando levantarmos do tombo. É ser o poço que produz o tesouro da felicidade. É ser a alegria e paz ao mesmo tempo. É se olhar no espelho e saber que somos quem somos e só precisamos de nós mesmos para sermos felizes. Sem depender de algo ou alguém. Isso basta, pois somos o que precisamos.

Não espere ninguém para ser feliz. Se olhe e se ame. Se olhe e diga que a busca pela felicidade acaba quando olhamos e vemos que esse é o melhor presente que temos: nós mesmos.