

MONTREAL



Casas com fachadas coloridas e, na pág. oposta, mulher vendendo chapéus: cenas de Old Montreal ©1



Capital do design e dos festivais, **MONTREAL** tem clima parisiense, com suas ruelas estreitas, galerias de arte, boa gastronomia e noites animadas

FOTOS: ©1 DIVULGAÇÃO/TOURISME MONTREAL, ©2 DIVULGAÇÃO/ MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC

**S**e o Canadá fosse uma família e Montreal, uma das filhas, a cidade certamente seria a irresistível ovelha negra do clã, aquela que foi hippie e, agora, segue a cabala, acha sexy fumar e adora um flerte. Enquanto Toronto é uma cidade totalmente business, Montreal é puro relax. Ora lembrando um beco charmoso de Paris ou a agitada Vila Madalena, em São Paulo, ela é o mix perfeito entre o bucólico europeu, a modernidade norte-americana e o sex appeal latino. Uma cidade que canta e ri de seus problemas, é sede dos maiores festivais de jazz do planeta, e também uma das seis metrópoles mundiais a serem reconhecidas como a Cidade do Design pela Unesco, em 2006.

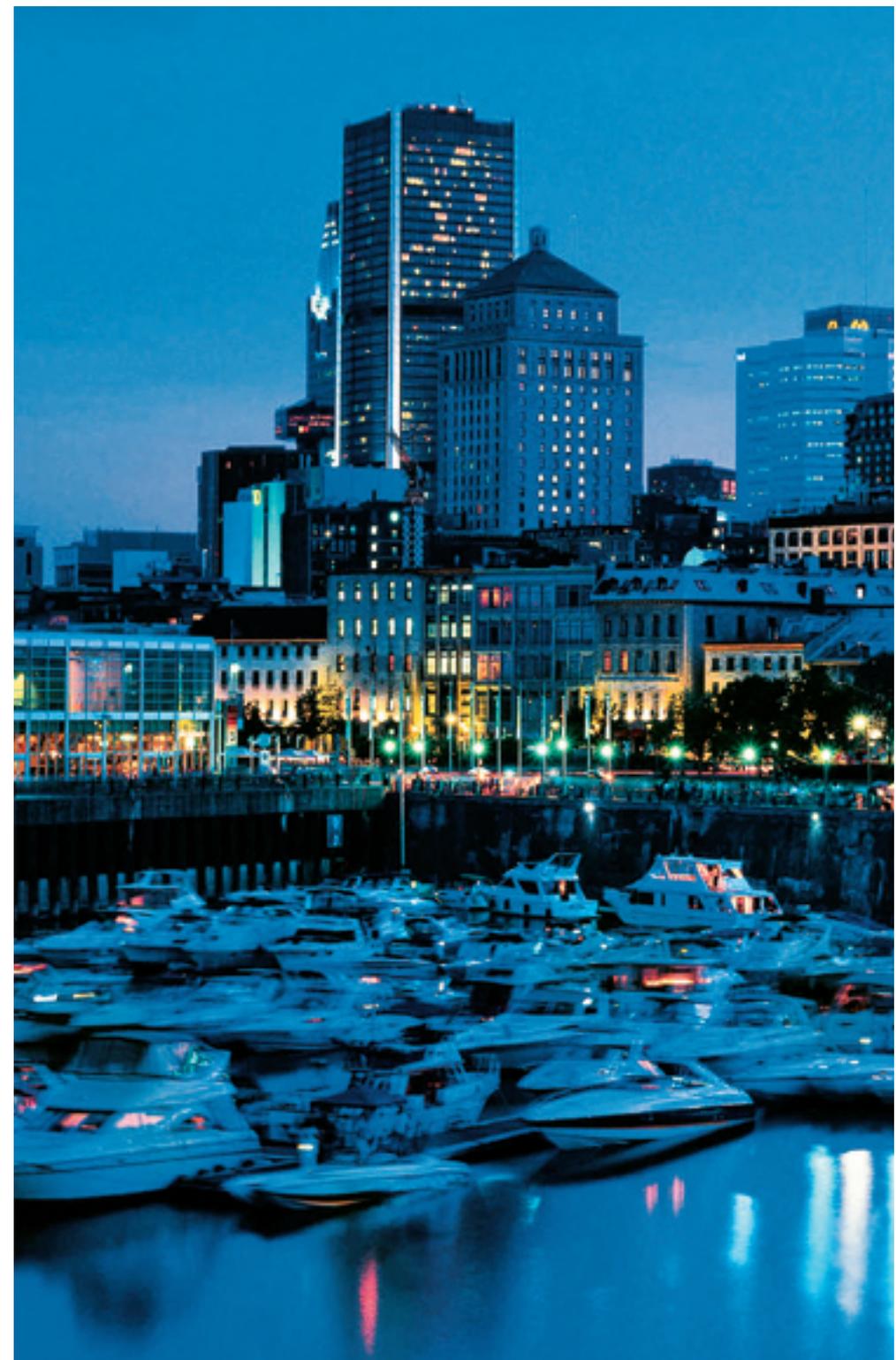
A 500 quilômetros de Toronto e a 600 de Nova York, Montreal fica na ilha de nome homônimo, ou Mont-Royal, às margens do Rio Saint-Laurent, incorporando-se a um total de 74 ilhas menores. Faz parte da província de Quebec, a única do país a adotar o francês como primeira língua, herança da colonização francesa no século 16. O desejo de tornar-se país independente é parte da história da província, o que faz muito canadense torcer o nariz para seus conterrâneos québécois cada vez que o assunto volta à tona.

Controvérsias à parte, Montreal é o tempero no poutine ca-

nadense (calórico prato típico, com batatas fritas cobertas por queijo cheddar e molho de carne gravy). Tem o ar nostálgico e romântico de Old Montreal, onde fica a Basílica de Notre-Dame, com ruelas estreitas, chão irregular e construções que remontam a 1600, ocupadas por galerias de arte, butikues, restaurantes e baladas que viram noite adentro. O contraponto da modernidade é o Centro, que concentra no quadrilátero das ruas Crescent, Sherbrooke e Saint-Catherine as lojas de grife caras e os principais templos de consumo fast-fashion, como Guess, H&M e Zara. Nos bairros cool Le Plateau e Mile End imperam butikues locais, lojas vintage e cafés charmosos. Relativamente pequena, com apenas 50 quilômetros de comprimento e 16 de largura, conta com um eficiente sistema de metrô. Mas o transporte preferido dos locais é mesmo a bicicleta, o que explica a forma esguia das *french-canadians*.

#### COMO CHEGAR

**O Aeroporto Montréal Trudeau International** (ou Dorval, como também é conhecido, 514/394-7377, admtl.com) está a 15 minutos da cidade, de táxi (em torno de US\$ 35, a corrida), mas os principais hotéis do Centro oferecem traslados gratuitos. De ônibus, pela Le Québécoise, a US\$ 15 (ida), com saída a cada 25 minutos, das 4h às 23h.



A cidade iluminada ao anoitecer: é quando as baladas começam e fervem até altas horas

## ONDE É MELHOR

### MONTREAL

514

#### FICAR

A cidade é bem-servida por acomodações para qualquer bolso – de albergues para mochileiros a hotéis de luxo. A questão é onde se quer estar: no meio do burburinho, em Downtown, no charmoso bairro histórico de Vieux Montreal (Old Montreal) ou na região descolada do Plateau.

#### ALBERGUES

**AUBERGE L'APÉRO** Um dos três melhores hostels da América do Norte na lista do site especializado HostelBookers. Superbem-localizado, no Centre-Ville, próximo da McGill University

e dos bares e restaurantes das ruas Crescent e Bishop. *1425 Rue Mackay, suíte 2, 316-1052, metrô Guy-Concordia, aubergeapero.com; Cc: M, V; diárias \$.*

**AUBERGE MONTRÉAL ESPACE CONFORT** Mais para hotel do que para hostel, alguns dos quartos têm banheiro privativo e kitchenette. Localizado no Quartier Latin, o bairro mais boêmio da cidade. *2050 Saint-Denis, 514, metrô Sherbrooke, 849-0505, montrealespaceconfort.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$.*

#### HOTEL-BUTIQUE

**OPUS** No coração do animado Le Plateau, tem cada um dos quartos decorados de acordo com as características de cinco musas fictícias, que vão desde rock stars a um médico gay. O restaurante e o lounge comandam a balada na região, que vara a madrugada (daí os protetores de ouvido nos quartos). *10 Sherbrooke Ouest, metrô Saint-Laurent, 843-6000, opusmontreal.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.*

#### BOA LOCALIZAÇÃO

**LE PETIT** Localizado no meio de Old Montreal, tem quartos confortáveis e café da manhã (com croissants e muffins fresquinhos) incluso na diária. *168 Rue Saint-Paul Ouest, metrô Place d'Armes, 940-0360, petithotelmontreal.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.*

**LE ST-MARTIN** Recém-inaugurado, bem no burburinho de Downtown. Quartos espaçosos e banheiro sexy, com parede de vidro de fora a fora no chuveiro, dando vista para a cama. *980 Boulevard de Maisonneuve Ouest, metrô Peel, 843-3000, lestmartin.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$\$.*

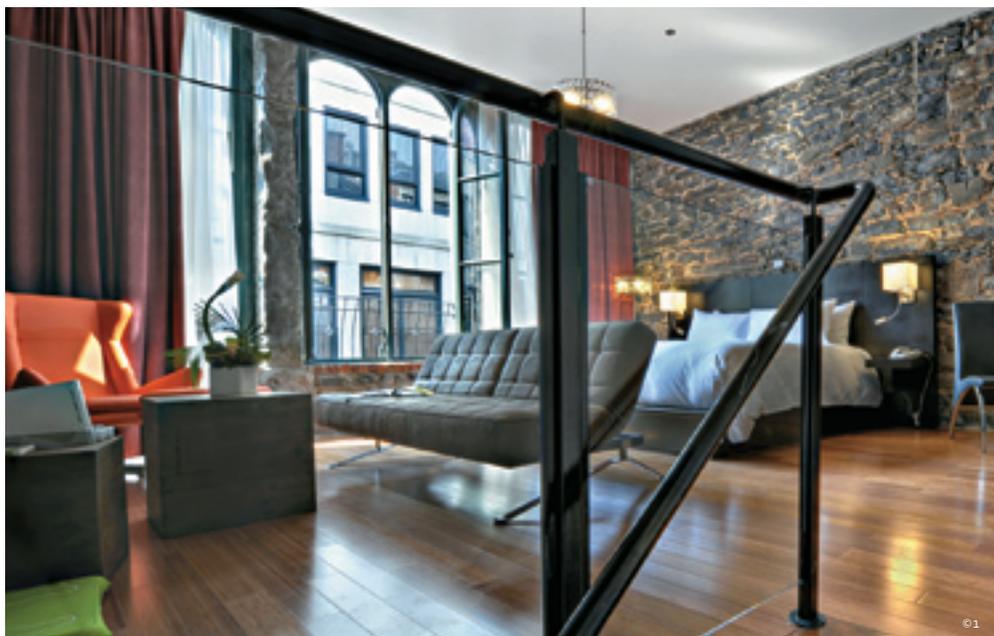
**W HOTEL** É o mais moderninho de Old Montreal, com quartos-loft de banheiros abertos e o serviço *whatever/whenever*, onde o desejo do cliente é uma ordem, mesmo que seja uma banheira cheia de mel. *901 Square Victoria, metrô Square-Victoria, 514/395-3100, whotels.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$\$.*

#### COMER

Esqueça a roupa social e o salto alto para comer fora em Montreal. Por lá, ninguém quer saber de restaurante chique e formal, mas de comida boa em ambiente descontraído. A cidade tem milhares de restaurantes e bistrôs, com chefs talentosos que mantêm um pé nas tradições do Velho Mundo e outro bem fincado na cultura gastronômica norte-americana. Prepare-se para muita carne, crepes, chocolates e os famosos bagels.

#### CANADENSE

**GARDE MANGER** Imagine um jantar à luz de velas na romântica Old Montreal, num lugar tão exclusivo que nem placa na porta tem, ao som de... Mettlica e Run DMC? Este restaurante é assim: a comida é maravilhosa (o prato mais fa-



Le Petit: quartos confortáveis e boa localização



Um dos ambientes do hotel Opus: vista panorâmica da cidade

FOTOS: ©1 DIVULGAÇÃO/GLEB GOMBERG, ©2 DIVULGAÇÃO

## TIRA-TEIMA

## O BAGEL CAMPEÃO

Quem produz a melhor rosca de Montreal?  
A VT apurou e revela pra você

O bagel, um tipo de pão em formato de rosca, é uma das comidas mais famosas de Montreal – os locais juram que eles têm o bagel mais saboroso do mundo. E os mais famosos são os das panificadoras **St. Viateur Bagel Shop** (263 St-Viateur Ouest, 276-8044, stviateur-

bagel.com; 24h) e **Fairmount Bagel Bakery** (74 Fairmount West, 272-0667, fairmountbagel.com; 24h). Mas qual das duas tem o melhor bagel? A VT testou, levando em conta os seguintes quesitos: preço, frescor, variedade e disponibilidade no mercado. Veja o resultado abaixo:

	PREÇO	FRESCOR	VARIEDADE	DISPONIBILIDADE NO MERCADO
ST. VIATEUR BAGEL SHOP	US\$ 0,67	Sai do forno e já vai para as prateleiras	3 tipos	Pode ser encontrado em cafés e mercearias da cidade
FAIRMOUNT BAGEL BAKERY	US\$ 0,76	Sai do forno e já vai para as prateleiras	20 tipos	Pode ser encontrado em cafés e mercearias da cidade

**O VENCEDOR: Fairmount Bagel Bakery**

A diferença de preços é ínfima, e a Fairmount tem uma variedade bem maior de bagels. Peça o seu com um belo pedaço de manteiga local, fatias de salmão defumado, alcaparras ou cream-cheese, e bom apetite!

FOTOS: ©1 RENATO NAVARRO, ©2 DIVULGAÇÃO, ©3 DIVULGAÇÃO/ JEAN BLAIS



O ambiente moderno do Koko: jantar acompanhado de balada

moso é o poutine com lagosta, que nunca sai do menu) e o espaço se transforma numa balada que bomba depois das 23h. 408 Rue Saint-François-Xavier, metrô Place d'Armes, 678-5044, chuckhughes.ca; 3ª/dom 18h; Cc: M, V; SS.

**COMIDINHAS**

**PATATI PATATA** No coração do Le Plateau, este suíno grunge de paredes grafitadas, menu escrito à mão e balcão de boteco é onde se come o melhor poutine de Montreal, na opinião de dez entre dez fãs do clássico canadense. Ao mísero preço de US\$ 5 por um prato bem-servido, espere encontrar filas na porta. 4177 Saint-Laurent Boulevard, metrô Mont-Royal, 844-0216; 11h/23h.

**SCHWARTZ'S** Nenhuma visita a Montreal é completa sem uma passadinha nesta lanchonete, que virou marco da cidade por seus sanduíches de carne defumada sem conservantes, seguindo uma receita inventada em 1929. 3895 Saint-Laurent Boulevard, metrô Sherbrooke, 842-4813, schwartzsdeli.com; 2ª/5ª 8h/oh30, 6ª 8h/1h30, sáb 8h/2h30, dom 8h/oh30.

**COSMOPOLITA**

**BARROCO** Pequeno e intimista, funciona num charmoso prédio histórico de Old Montreal. Difícil escolher entre a costela (considerada a melhor da cidade) com molho chimichurri (US\$ 29) e a paella (US\$ 32). Os bartenders dão um show de mixologia molecular. 312 Rue Saint-Paul Ouest, metrô Square-Victoria, 544-5800, barroco.ca; 18h30/1h; Cc: A, M, V; SS.

**KOKO** Funcionando ao lado do eclético hotel Opus, que tem a melhor balada da região do Le Plateau, completa o triângulo localização-gastronomia-balada com um fino cardápio de pratos de inspiração asiática, incluindo vários tipos de sushi e sashimi, e decoração que ecoa sensualidade. O restaurante abre para um pátio grandioso, equipado com uma tenda transparente, mesinhas e sofás onde a azaração rola solta, ao som de um DJ que entende do riscado. 8 Sherbrooke West, 657-5656, kokomontreal.com, metrô Saint-Laurent; 2ª/6ª 17h/23h, sáb/dom 18h/3h; Cc: A, M, V; SS.

**PASSEAR**

A terra do Cirque du Soleil tem uma agenda de eventos agitada, de festivais de cinema e jazz a corrida de Fórmula 1. Tem também passeios para agradar ao turista mais exigente, com museus, galerias de arte, eventos gastronômicos, exposições e um admirável patrimônio histórico e arquitetônico. Sem contar os parques, um atrativo à parte – 10% da cidade é coberta de verde.

**BASÍLICA DE NOTRE-DAME** A igreja matriz é o principal ponto turístico de Old Montreal. Construída em estilo neogótico e terminada em 1829, impressiona por dentro e por fora. Na fachada, o chamariz são as torres gêmeas de 70 metros de altura. Dentro está uma das mais belas coleções de arte religiosa da América do Norte. Mais de mil estrelas de ouro 24 quilates adornam o teto azul da catedral, enchendo os olhos. Todas as tardes, entre setembro e junho, ocorre o espetáculo *There Was Light* (E fez-se a luz) na nave principal da igreja, que conta a

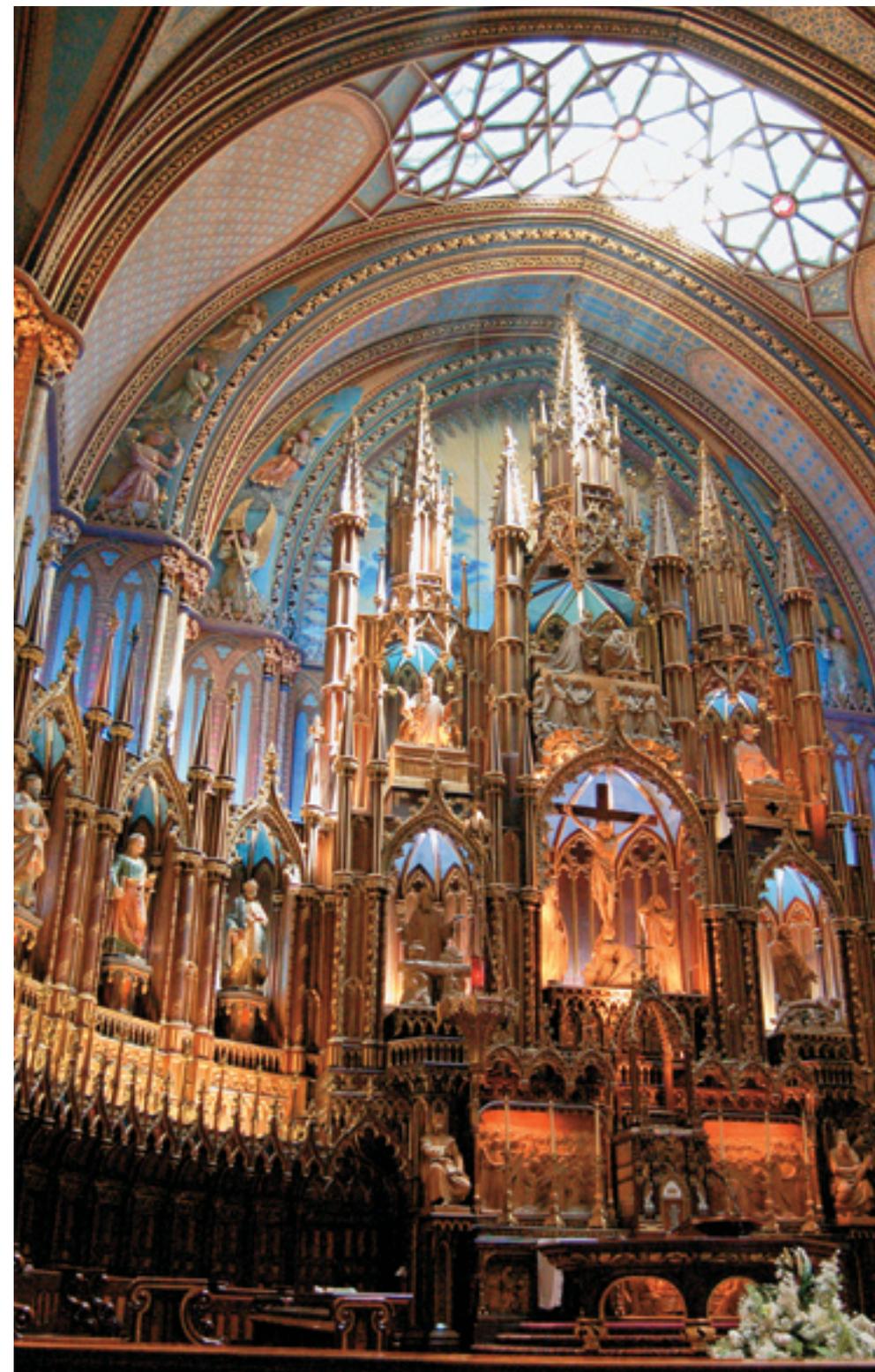
história da cidade por meio de som e luz. 110 Rue Notre-Dame Ouest, metrô Place d'Armes, [basiliquenddm.org](http://basiliquenddm.org); US\$ 5 (adultos), US\$ 4 (entre 7 a 17 anos), grátis (menores de 6 anos).

**CASINO MONTRÉAL** Não é preciso apostar para entrar no cassino. A única exigência é ter mais de 18 anos e vestir-se com elegância. Cheio de pompa, conta com 120 mesas de jogos, entre eles blackjack, roleta, caça-níqueis e vários tipos de pôquer. Para quem não é muito fã de jogatina, há espetáculos de dança como cabaré e lutas de boxe. Se quiser jantar por lá mesmo, vá ao Nuances, restaurante de cozinha clássica e moderna francesa e com uma vista impressionante da cidade. 1 Avenue du Casino, 392-2746, metrô Jean-Drapeau, [casino-de-montreal.com](http://casino-de-montreal.com).

**JARDIM BOTÂNICO** Localizado na parte baixa da cidade, perto do Biodôme e do Estádio Olímpico, é um dos maiores jardins botânicos do mundo, com uma coleção de 26 mil espécies de plantas de todos os lugares do planeta, além de dez estufas de exibição e 30 jardins temáticos (não deixe de conferir o Shanghai Dream Lake Garden, uma réplica de um jardim chinês do século 14). Também conta com um Insectarium a perder de vis-

**SOBRE DUAS RODAS**

O meio de transporte preferido de quem vive em Montreal é a bicicleta. Não à toa, há pistas exclusivas por toda parte e parques com ótimo espaço para pedalar. Recentemente, a cidade ganhou um sistema público chamado **BIXI** (789-2494, [montreal.bixi.com](http://montreal.bixi.com)), que conta com 5 mil bikes para alugar. Basta chegar num dos 400 postos da BIXI, pagar com cartão de crédito (A, M, V) e sair pedalando. Só podem ser alugadas duas bicicletas por cartão. E dá para devolvê-las em qualquer outro posto espalhado pela cidade. Custa US\$ 5 por 24 horas de uso e US\$ 12 por 72 horas. As BIXIs podem ser alugadas sete dias por semana, a qualquer hora do dia, mas somente de abril a novembro – afinal, a partir de dezembro, quando começa o inverno canadense, ninguém vai querer ficar tomando vento na cara e congelar de frio.



Basílica de Notre-Dame: principal ponto turístico de Old Montreal

FOTO: ©SXC

## MONTREAL

ta, com borboletas tropicais, insetos aquáticos, formigas e invertebrados. 4101 Rue Sherbrooke Street, metrô Pie-IX, 872-1400, ville.montreal.qc.ca/jardin/jardin; 9h/21h; US\$ 17 (adultos), US\$ 8 (de 5 a 17 anos), US\$ 2,50 (de 2 a 4 anos).

**JEAN TALON MARKET** Mercado imperdível, não somente para os food lovers, mas para quem quiser “degustar” e fotografar as cores do país, na nuance de suas especiarias, flores, frutas e legumes de cada estação. Dica: deixe para tomar o café da manhã por lá mesmo, nas padarias **Première Moisson** (514/270-3701, premiere moisson.com), famosa por suas baguetes e croissants fresquinhos. E não deixe de comprar um queijinho, já que os de Quebec estão entre os melhores do mundo. A seleção da **Fromagerie Hamel** (514/272-1161, fromagerie hamel.com) é para deixar qualquer um doído. 7070 Avenue Henri-Julien, metrô Jean-Talon, 277-1588, marchespublics-mtl.com; 2ª/4ª 7h/18h, 5ª/6ª 7h/20h, sáb 7h/18h, dom 7h/17h.

**MUSÉE DE BEAUX-ARTS** O Museu de Belas-Artes de

Montreal é um dos mais ricos do país em obras, objetos e esculturas da arte canadense e europeia, desde a época medieval até a contemporânea, incluindo exemplares de Pablo Picasso, Henri Matisse e Otto Dix. Há ainda encontros com artistas plásticos, curadores, diretores de filmes, aulas de desenho e aquarela, aulas teóricas sobre pintura, música e cinema. E o melhor: tudo de graça. Vale checar a programação no site. 1380 Rue Sherbrooke Ouest, 285-2000, metrô Guy-Concordia ou Peel, mbam.qc.ca; 3ª 11h/17h, 4ª/6ª 11h/21h, sáb/dom 10h/17h.

**PARC MONT-ROYAL** Idealizado por Frederick Law Olmsted, o mesmo designer do Central Park de Nova York, tem centenas de trilhas para caminhada e dispõe de uma vista incrível da cidade. No verão, achar um lugar para colocar sua cesta de piquenique é tão difícil quanto encontrar lugar para pôr o guarda-sol nas areias das praias brasileiras. No inverno, o Lago Aux Castors transforma-se em rink de patinação no gelo. 1260 Remembrance Road, metrô Mont-Royal, 843-8255, lemontroyal.qc.ca.



Jardim Botânico: ao todo são 26 mil espécies de plantas e 30 jardins temáticos



## MONT TREMBLANT

# NEVE COM EMOÇÃO

Além de esquiar, aqui você pode andar de moto no gelo e passear num trenó puxado por cães

POR CAMILA LAM

Se você é daqueles que amam neve e esportes de inverno, a boa é seguir para a estação de esqui de Mont Tremblant, a menos de duas horas de carro de Montreal (140 quilômetros). Além de esquiar tendo as Montanhas Laurentian como pano de fundo, você encontra bons restaurantes de comida caseira e várias lojinhas. Um dos mais famosos resorts da região é o **Tremblant Resort** (1000 Chemin des Voyageurs, 819/681-2000, tremblant.ca), que conta com 95 pistas – a mais longa, com 6 quilômetros de extensão. Mas, se você não curte esqui, há muitas outras coisas para fazer: an-

dar de moto na neve, pescar num lago congelado, cavalgar pela região e até passear num trenó puxado por uma matilha de 12 huskies. Todos os programas podem ser reservados no **Centre d'Activités** (Place St. Bernard, 819/681-4848, tremblant activities.com; 8h/19h; Cc: A, M, V). Depois de tanta atividade, vale fazer uma happy hour na **Microbrasserie La Diable** (819/681-4546, microla diable.com; jan/abr 11h30/2h; maio 2ª/5ª 11h30/21h, 6ª/dom 11h30/22h; jun/ago 11h30/2h; set/out 2ª/5ª 11h30/21h, 6ª/dom 11h30/22h; nov/dez 11h30/2h; Cc: A, M, V), uma cervejaria dentro do Tremblant Resort.

As casinhas de Mont Tremblant: a menos de duas horas de carro de Montreal



Charrete em rua de Old Montreal: o lugar favorito dos turistas



Jean Talon Market: frutas fresquinhas e flores da estação

**VIEUX-MONTREAL (OLD MONTREAL)** É a parte mais antiga e charmosa de Montreal – e, por isso, a favorita dos turistas –, com suas ruelas de paralelepípedos irregulares e prédios históricos que datam de 1600. A rua Saint Paul é a artéria principal do bairro, com charretes estacionadas em frente a sobrados de pedra convertidos em hotéis e butiques. Acesso pela linha laranja do metrô, estações Champ-de-Mars, Place-d’Armes ou Square-Victoria.

#### Y AGITAR

Os jovens de Montreal a-do-ram uma balada e nem a neve que castiga a cidade, no inverno, segura a moçada dentro de casa. O “esquenta” pode começar num café ou bistrô que vira danceteria ao cair da noite e continua até o amanhecer em pubs, terraços e danceterias ao redor da cidade,

causando congestionamentos monstros em plena madrugada. No verão, a melhor balada é do lado de fora, nas ruas mesmo, tomadas por festivais.

**LA DISTILLERIE** Um dos melhores bares do lado da região conhecida como Plateau. Apertadinho, não demora muito para lotar com galera animada, atrás dos coquetéis e drinques de 240 ml, servidos em divertidos mason jars (potes de conserva). 2656 Rue Masson, 528-9846, [pubdistillerie.com](http://pubdistillerie.com); 16h/3h; Cc: A, M, V.

**LE-SAINT SULPICE CAFÉ BAR** No meio do burburinho do Quartier Latin, é onde todo mundo quer estar quando chega o verão. Dos mesmos donos desde 1980, dá para se perder entre a multidão animada que toma conta dos jardins e pátios, ao som de música pop e cerveja desde US\$ 3,50. 1680 Rue Saint-Denis, metrô Berri-UQAM, 844-9458, [lesaintsulpice.ca](http://lesaintsulpice.ca); 10h/3h; Cc: M, V.

FESTIVAIS

# VIVA LA VIDA LOCA

Em Montreal, há desde concertos de música clássica até festa da cerveja

Geralmente, quem vai fazer a vida em Montreal é jovem: 45 anos ou menos. E essa moçada multiétnica funde-se numa mistura democrática de línguas, costumes – e muita festa. Isso explica, pelo menos em parte, o porquê de tantos festivais ao longo do ano, que costumam durar mais de uma semana. Conheça os principais:

## FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ DE MONTRÉAL

É o maior e mais conhecido evento de Montreal, que sacode o Quartier des Spectacles e os arredores

da cidade. O festival já trouxe figuras de peso como Aretha Franklin, Miles Davis, Ray Charles... e não se restringe ao jazz. Os shows vão do rock ao folk, da salsa à música pop. **Quando:** julho (523-3378, montrealjazzfest.com).

## FESTIVAL MONDIAL DE LA BIÈRE

Cerveja, cerveja, cerveja. É o resumo básico deste festival. Ao todo, são cerca de 350 tipos, vindos de vários países, que podem ser degustados ao irrecusável preço de US\$ 1 cada um. **Quando:** junho (722-9640, festivalmondialbiere.qc.ca).

Montréal en Lumière: exposições e espetáculos de dança



©1



Montréal Bike Fest: milhares de ciclistas percorrem ruas e avenidas da cidade

FOTOS: ©1 DIVULGAÇÃO/ MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC, ©2 DIVULGAÇÃO

©2

**FESTIVAL MUSIQUE DE CHAMBRE MONTRÉAL**

Criado pelo premiado violoncelista Denis Brott, é uma das vedetes do calendário cultural da cidade. Além dos concertos, há ainda curtas palestras pré-espetáculo, que explicam sem firulas o que será ouvido. **Quando:** maio (489-7444, festivalmontreal.org).

**LES FRANCOFOLIES DE MONTRÉAL**

Festival da música francesa, com cerca de mil músicos do Canadá, da França e de outros 12 países, é um dos mais populares entre os québécois. São 250 espetáculos espalhados por sete palcos. **Quando:** junho (876-8989, francofolies.com).

Multidão no Festival Mundial de Jazz de Montréal

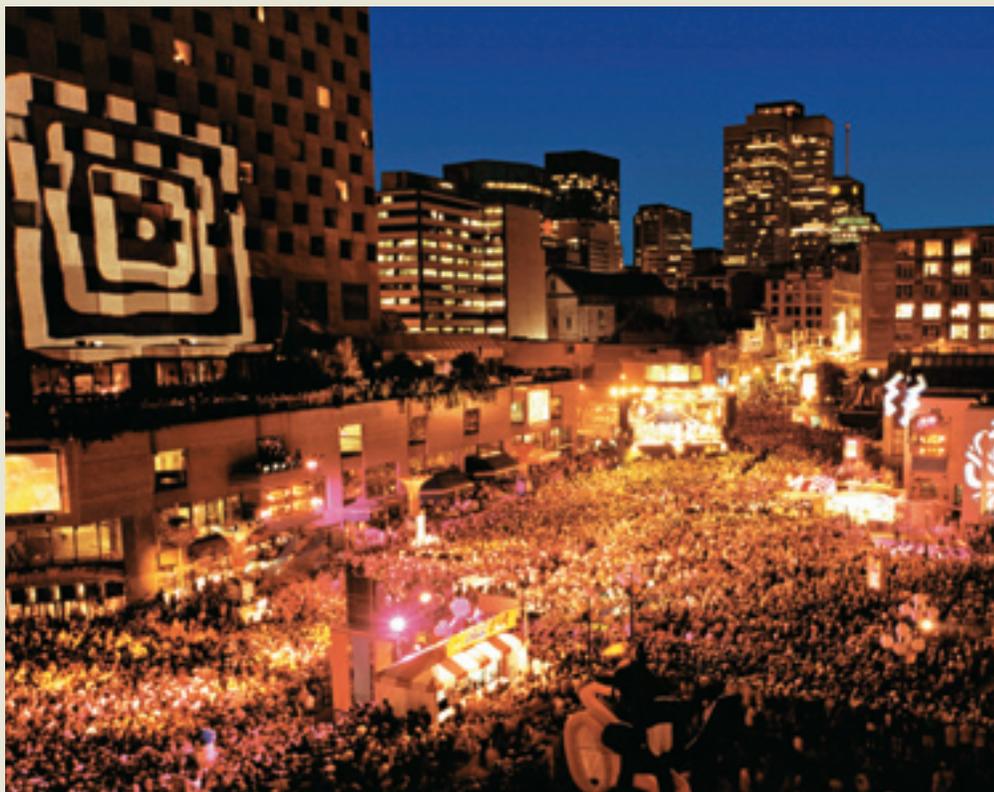
**MONTRÉAL BIKE FEST**

O Bike Fest dura uma semana e in-

clui atividades como a Un Tour la Nuit, em que milhares de pessoas pedalam sob a luz da Lua, e a Tour de l'Île, que rola durante o dia: mais de 30 mil ciclistas percorrem 52 quilômetros de ruas e avenidas e, depois, curtem o show da chegada. **Quando:** junho (521-8356, velo.qc.ca/feria).

**MONTRÉAL EN LUMIÈRE**

A programação deste festival rola dia e noite: há shows, exposições de arte, eventos gastronômicos e espetáculos de dança. Também tem a Nuit Blanche (Noite Branca), quando museus abrem suas portas durante a madrugada (gratuitamente ou com preços especiais). **Quando:** fevereiro (288-9955, montrealenlumiere.com).



FOTOS: ©DIVULGAÇÃO/TURISME MONTRÉAL



Rue Saint-Denis, no Quartier Latin: lotada dia e noite durante o verão

**RESTAURANT & BARTERRASSE NELLIGAN** Termine (ou comece) a noite no terraço da cobertura do Hotel Nelligan, com uma vista maravilhosa do Rio Saint-Lawrence, de Old Montreal e da Basílica de Notre-Dame. Notório por sua clientela hipster – não estranhe se esbarrar com uma celebridade local. *106 Saint-Paul Street West, metrô Place d'Armes, 788-2040; 11h/1h; Cc: A, M, V.*

**SUCO LOUNGE** No mesmo complexo do hotel Opus e do restaurante Koko, é onde os descolados do Le Plateau se acabam ao som de muito house e hip-hop. A casa não cobra entrada, mas espere pagar US\$ 7 por uma cerveja. A fila quilométrica do lado de fora é inevitável, mas chega a ser tão ou mais interessante do que dentro. *2108 Boulevard Saint-Laurent, 380-3551, sucomontreal.com; 3ª e 6ª/sáb 23h/3h; Cc: A, M, V.*

**COMPRAR**

O circuito da moda no Canadá se dá no eixo Toronto-Montreal. Por isso, é fácil encontrar lojas das maiores grifes mundiais nas duas cidades. O que difere uma da outra é o número de butikues de designers independentes, bem maior em Montreal. A cidade é servida por excelentes shoppings (incluindo a Cidade Subterrânea, com mais de 2 mil lojas) e lojinhas de rua, com templos de consumo mais ao Centro e endereços descolados na região do Plateau, ao norte.

**LE CENTRE EATON** O maior centro comercial da cidade, é o shopping da turma jovem, onde estão as melhores lojas de esportes e um outlet

## MONTREAL

enorme da Levi's. Com cinco andares e mais de 170 lojas e salas de cinema, ferve nos fins de semana. 705 Rue Saint Catherine Ouest, ligado ao metrô McGill, 288-3708, centreeatontremontreal.com; 2ª/6ª 10h/21h, sáb 10h/18h, dom 11h/17h.

**LE COURS MONT-ROYAL** O lustre de cristal da entrada, vindo diretamente do cassino de Montecarlo, já mostra que este shopping no Centro da cidade não é para qualquer um. Dolce & Gabbana, Roberto Cavalli, Michael Kors, Prada e Andy Thê-Anh (um dos mais badalados designers canadenses de prêt-à-porter) têm loja lá. 1455 Peel Street, metrô Peel, 842-7777, lcomr.ca; 2ª/4ª 10h/18h, 5ª/6ª 10h/21h, sáb 10h/17h, dom 12h/17h.

**LOLA & EMILY** Encantadora boutique no bairro Le Plateau, com decoração que lembra um quarto de menina-moça. Nas prateleiras, designers locais e do mundo, incluindo Colcci e até Ha-

vaianas. 3475 Boulevard Saint Laurent, metrô Saint Laurent, 514/288-7598, lolaandemily.com; 2ª/4ª 11h/18h, 5ª/6ª 11h/21h, sáb 11h/17h, dom 11h/18h; Cc: A, M, V.

**RUE SAINTE-CATHERINE** Centro nervoso de compras em Montreal, é onde se concentram as lojas de grandes redes de fast-fashion, como H&M, Zara, Forever 21, e as canadenses Aldo, de sapatos, a chiquetíssima Holt Renfrew e a La Baie (The Bay), que está para o Canadá como a Macy's está para os Estados Unidos.

**SIMONS** Loja de departamentos colada ao shopping Eaton Centre e tão transada que fashionistas de Toronto admitem, em segredo, irem a Montreal só por causa dela. 977 Saint-Catherine Ouest, metrô Peel, 282-1840, simons.ca; 2ª/4ª 10h/18h, 5ª/6ª 10h/21h, sáb 9h30/17h, dom 12h/17h; Cc: A, M, V. 📍



Rue Saint-Catherine: onde estão as grandes lojas de rede



### CURSOS NO EXTERIOR

## PARA QUEM VAI ESTUDAR

As melhores escolas de idiomas e de graduação em Montreal

### INGLÊS E FRANCÊS

**LSC - LANGUAGE STUDIES CANADA** Dá para estudar inglês ou francês na instituição, que monitora as matrículas ao longo do ano para garantir o equilíbrio de nacionalidades, um dos pontos fortes da escola. Há programas para adolescentes só nos meses de verão, mas eles nunca dividem a sala de aula com os alunos adultos, cuja média de idade é 26 anos. Além dos cursos regulares de inglês e francês, tem os focados em negócios e exames dos dois idiomas. Há unidades em Toronto, Vancouver e Calgary - e a opção de estudar por um período em cada uma delas. 1610 Rue St. Catherine Ouest, suíte 401, 939-9911, lsc-canada.com. **Quem leva:** a **BEX**

(11/3044-5040, bexintercambio.com.br), a **CI** (11/3677-3600, ci.com.br) e a **STB** (11/3038-1551, stb.com.br).

Rua de Old Montreal: refúgio de estudantes nos intervalos das aulas

### GRADUAÇÃO

**UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL** Com mais de 60 mil alunos, é a segunda maior universidade do país e oferece 250 programas de graduação e 350 de pós em todas as áreas. Mas o forte são as ciências da saúde. Todas as aulas são dadas em francês e o candidato precisa comprovar fluência no idioma. Quem não fala a língua pode fazer um curso intensivo na própria universidade. Também há cursos regulares de inglês. 2900 Boulevard Édouard-Montpetit, 343-7076, umontreal.ca. Não tem operadora no Brasil.