

Vista de Vieux-Montréal
do alto da Basílica Notre-Dame

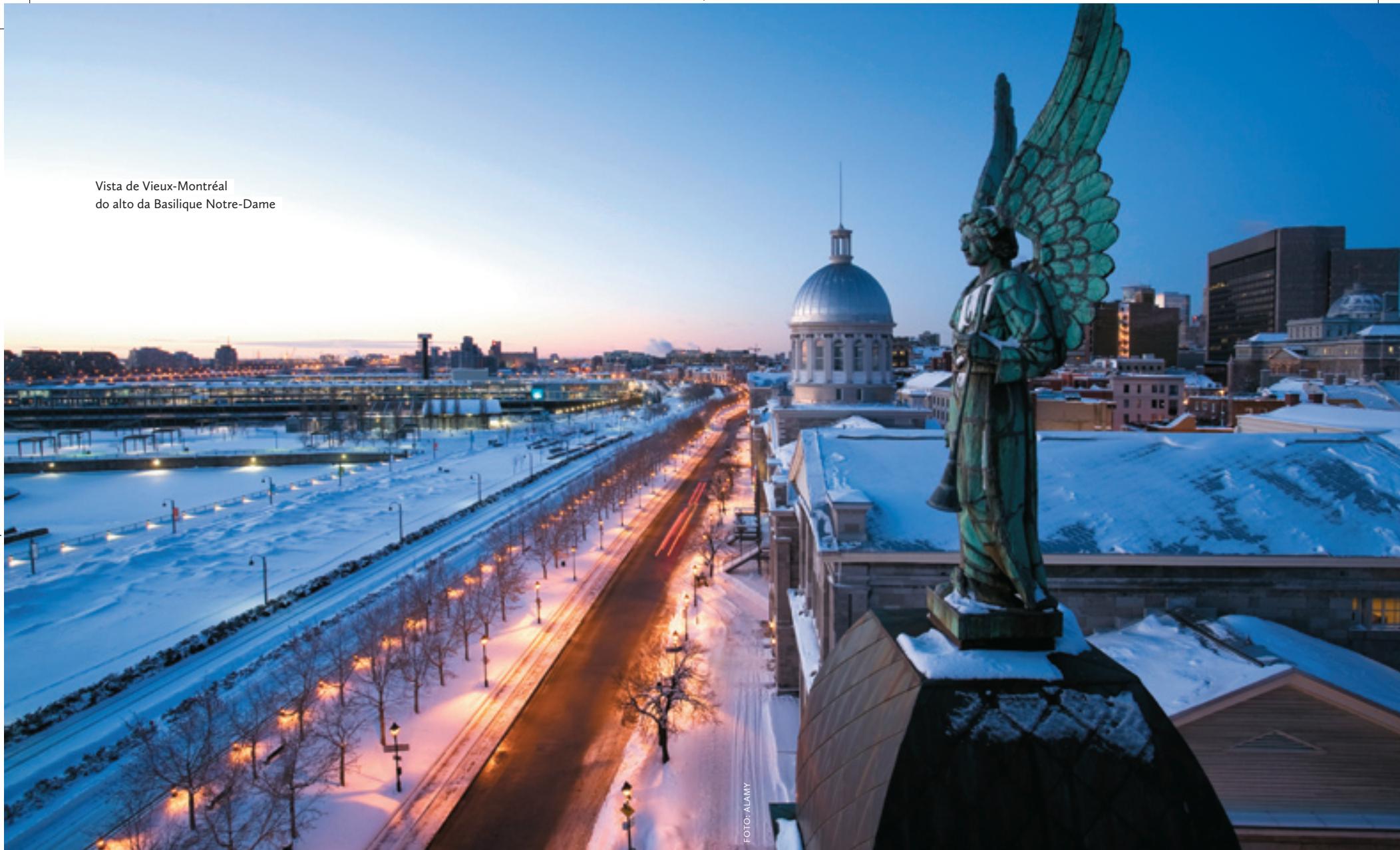


FOTO: ALAMY

MONTREAL



Parc du Mont-Royal

ILHA TRÈS CHIC

Não chegue a Montreal com a concepção (errada) de que a cidade é a Paris do Canadá. Montreal é a segunda maior cidade de língua francesa depois de Paris, mas as semelhanças param por aí. Trata-se de uma ilha interligada a várias outras ilhotas, um cadinho de culturas do mundo inteiro, com um estilo de vida só seu. O nome Montreal deriva do imenso morro Mont-Royal, situado na zona central da península, cuja vista da cidade é espetacular. Andar pelas ruas estreitas de Vieux-Montréal (Velha Montreal), de chão de pedra irregular e charmosas construções seculares em estilo vitoriano, é vivenciar mais de 400 anos de história, do regime francês à era contemporânea. Situada na confluência dos rios Saint-Lawrence e Ottawa, é a segunda maior cidade do Canadá e também a segunda da América do Norte com o maior número de restaurantes *per capita*, perdendo apenas para Nova York. Bilíngues em francês e inglês, os *montrealers* são conhecidos por seu jeito descolado e parecem não conhecer a palavra *workaholic*. O centro da cidade é o marco zero para as festividades, principalmente no verão, quando os festivais de rua tomam conta da cidade. À noite, é hora de cair na balada, com filas na porta das discotecas às 2h da manhã. É diversão sem hora para acabar.

FOTO: ALAMY

COMO CHEGAR

Os voos do Brasil chegam a Toronto (a 500 km de distância) e, de lá, é preciso fazer conexão (1h de voo), ou ir de trem pela **Via Rail** (*viarail.ca*, 5h de viagem) ou de ônibus pela **Coach Canada** (*coachcanada.com*, 7h de viagem). O **Aeroporto Montréal Trudeau International** (1-514/394-7377, *admtl.com*) está a 15 minutos da cidade, de táxi (cerca de US\$ 40 a corrida), mas os principais hotéis do Centro oferecem traslados gratuitos. De ônibus, pela Le Québécoise, custa US\$ 15 (ida), com saída a cada 25 minutos, das 4h às 23h.

FICAR

AUBERGE L'APÉRO Cotado entre os três melhores *hostels* (albergues) da América do Norte na lista do site especializado HostelBookers. Seu trunfo é a excelente localização, no Centre-Ville, próximo da McGill University e dos bares e restaurantes das ruas Crescent e Bishop. 1425, rue Mackay 2, metrô *Guy-Concordia*, 1-514/316-1052, *aubergeapero.com*; Cc: M, V; diárias \$.

AUBERGE MONTRÉAL ESPACE CONFORT Mais para hotel do que albergue (ainda que se considere um), também tem alguns quartos com banheiro privativo e quitinete. Está localizado no Quartier Latin, o bairro mais boêmio da cidade. 2050, rue Saint-Denis, 514, metrô *Sherbrooke*, 1-514/849-0505, *montrealespaceconfort.com*; Cc: A, M, V; diárias \$\$.

FAIRMONT THE QUEEN ELIZABETH Completou 50 anos em 2008 como um dos mais refinados hotéis da América do Norte. É, também, o maior de Montreal: tem mais de 1 000 quartos em seus 21 andares,

acima da principal estação de trem da cidade, a Gare Centrale, a poucos passos do metrô e dos principais shoppings. 900, boulevard René-Levesque Ouest, metrô *Bonaventure*, 1-514/861-3511, *fairmont.com*; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.

HILTON GARDEN INN Tudo o que se espera de uma cadeia de hotéis renomada está aqui, com o bônus de piscina e academia na cobertura com uma vista fantástica da cidade. Localizado próximo à McGill University, é distante do Centro, mas tem fácil acesso ao Biodôme e ao Jardim Botânico. 380, rue Sherbrooke Ouest, metrô *Place-des-Arts*, 1-514/840-0010, *hiltongardenmontreal.com*; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.

INTERCONTINENTAL MONTREAL Localizado na frente de um centro de convenções, atraindo executivos de passagem pela cidade. Passou por uma reforma geral em 2009 que o trouxe para o século 21. Hoje, o hotel tem quartos espaçosos, banheiros de mármore e camas confortáveis. Seu diferencial é o bar de absinto Sarah B, que enche de bonitões na happy hour. 360, rue St-Antoine Ouest, me-

PAPO CABEÇA

Não é à toa que a bilingue Montreal ganhou fama de intelectual. Ela abriga 12 faculdades com cursos em diversas áreas e quatro universidades mundialmente reconhecidas, sendo duas francesas e duas inglesas. Entre as instituições de maior prestígio, estão as universidades de McGill, Montreal, Concórdia, Quebec e Sherbrooke – esta última na cidade vizinha de Longueuil.

trô Square-Victoria, 1-800/361-3600 montreal.intercontinental.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.

LE CRYSTAL Hotel boutique com localização central. Os quartos com numeração com final "8" oferecem uma magnífica vista da cidade e algumas suítes são equipadas com la-reiras. Carregue a câmera por onde for: não é incomum cruzar com celebridades no saguão. 1100, rue de La Montaigne, metrô Lucien L'Allier, 1-514/861-5550, hotellecrystal.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$\$.

LE GERMAN Aqui, o luxo estiloso é elevado à máxima potência, com decoração minimalista pontuada de acessórios em cores gritantes como rosa e verde-limão. Os quartos são equipados com lençóis hipermacios, cadeiras de leitura fofas como marshmallow e janelas que se abrem (lembre-se: isso não é praxe no Canadá). 2050, rue Mansfield, metrô Peel, 1-514/849-2050, hotellegermain.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$\$.

PERNAS PARA QUE TE QUERO

Em Montreal, prepare-se para andar. Não tem como conhecer a cidade sem uma boa caminhada. Assim como nossa Paraty, no Rio de Janeiro, a parte antiga da cidade é cheia de história, com ruas de paralelepípedo, carruagens e muita cultura. Explore os mercados ao ar livre e descubra uma outra cidade, quando a noite cai. Dá para perder os quilos extras dos *bagels*, queijos, *crème brûlée* e outras tentações da cozinha típica de Montreal, que de leve não tem nada.

LE PETIT Como o nome já diz, é pequeno – mas de um charme sem medida. Encrustado no meio de Vieux-Montréal (Velha Montreal), tem sistema de ducha multijato no banheiro e café da manhã com croissants e *muffins* fresquinhos incluído na diária. 168, rue Saint-Paul Ouest, metrô Place D'Armes, 1-514/940-0360, petithotelmontreal.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.

LE ST.-MARTIN No coração de Montreal, é para quem quer ficar no meio do burburinho. As acomodações são espaçosas e o banheiro é extremamente sexy, com parede de vidro de fora a fora no chuveiro, dando vista para o quarto. Fica a poucos metros do metrô, de shoppings e das agitadas ruas Crescent e Peel, endereço das baladas. 980, boulevard de Maisonneuve Ouest, metrô Peel, 1-514/843-3000, lestmartin.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.

OPUS Hotel boutique no animado bairro de Le Plateau, com quartos moderninhos e confortáveis. Seu restaurante e lounge comandam o agito da região – é só pegar o elevador e se jogar na balada. 10, rue Sherbrooke Ouest, metrô Saint-Laurent, 1-514/843-6000, opusmontreal.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$.

PLACE D'ARMES A elaborada arquitetura do fim do século 19 está presente em cada detalhe do hotel, o preferido de casais em lua de mel, por seu ar romântico. Vários quartos têm pé-direito alto e paredes de tijolinho aparente, e todos são decorados em estilo contemporâneo *fashion* e equipados com amenidades como lençóis de algodão egípcio. 55, rue St. Jacques Ouest, metrô Place D'Armes, 1-514/842-6469, hotellplacedarmes.com; Cc: A, M, V; diárias \$\$\$\$.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Quarto do Le Petit, em Vieux-Montréal

W Seguindo a linha *cool* da rede, que tem como característica cores fortes e apelo geométrico na decoração, é o mais moderninho de Vieux-Montréal, com quartos-loft de banheiros abertos e o serviço *whatever/whenever* – o desejo do cliente é uma ordem, a qualquer hora, mesmo que seja uma banheira cheia de mel. Nem es quente em tentar encontrar uma balada boa na cidade; as melhores acontecem aqui mesmo, no lounge e no mezanino do hotel. 901, *Square Victoria*, metrô *Square-Victoria*, 1-514/395-3100, whotels.com; Cc: A, M, V; diárias desde \$\$\$.

COMER

AU PIED DE COCHON O nome parece chique e faz referência ao lendário restaurante parisiense – mas,

ao pé da letra, quer dizer “pé de porco”. É fácil adivinhar que a especialidade aqui são pratos à base de carne suína, assada em forno de tijolo ao ponto de derreter na boca. Os frutos do mar também merecem atenção, tanto que a casa é famosa pela variedade de ostras. O lugar lota a qualquer dia; portanto, prepare-se para enfrentar filas. 536, *avenue Duluth*, metrô *Mont-Royal*, 1-514/281-1114; 3ª/dom 17h/0h; Cc: A, M, V; \$\$\$.

BARROCO Pequeno e intimista, funciona num charmoso prédio histórico de Vieux-Montréal. Difícil escolher entre o *ribsteak* (considerado o melhor da cidade) com molho *chimichurri* ou a *paella* do lugar. Os bartenders parecem ter saído de algum *casting* de semana de moda e também dão um show em mixologia mo-

lecular. 312, *rue Saint Paul Ouest*, metrô *Square-Victoria*, 1-514/54-5800, barroco.ca; 18h30/1h; Cc: A, M, V; \$.

BIRKS CAFÉ Mude um pouco o roteiro e, em vez de *breakfast at Tiffany's*, faça um *brunch* na Birks. A maior rede de joalherias do Canadá ganhou um charmoso café em sua unidade de Montreal, comandado pelo chef francês Jérôme Ferrer, dono de um império gastronômico que inclui até uma rede de restaurantes em São Paulo (Per Paolo). 1240, *rue Du Square Phillips*, metrô *McGill*, 1-514/397-2468, birks.com; 2ª/4ª 10h/18h, 5ª/6ª 10h/21h, sáb 11h/17h, dom 12h/17h; Cc: A, M, V; \$.

BONAPARTE No histórico bairro de Vieux-Montréal, um bom restaurante para os que procuram um cli-

ma mais tranquilo e preço justo, ideal para apreciar o movimento da rua vendo as charretes passarem. Difícil dizer o que impressiona mais: sua arquitetura, o cardápio especializado em cozinha francesa ou a fabulosa seleção de sobremesas. Experimente o *bisque* de lagosta como entrada e vá de filé-mignon como prato principal. Feche a noite com *crème brûlée* ou cheesecake. 447, *rue Saint-François-Xavier*, metrô *Place D'Armes*, 1-514/844-1448; 2ª/3ª 17h30/22h30, 4ª/6ª 11h30/14h e 17h30/22h30, sáb/dom 17h30/22h30; Cc: M, V; \$\$\$.

BORIS BISTRO O serviço rápido e eficiente faz com que o lugar lote de engravatados apressados na hora do almoço durante os dias da semana. O prato-chefe da casa é um destrui-

FOTOS: ©1 DIVULGAÇÃO, ©2 ALAMY



Suíte do Opus, em Le Plateau



Salada do Boris Bistro

dor de dietas: batatas fritas em gordura de pato. Uma boa opção para a noite são as porções, podendo-se escolher entre três a cinco variedades a um preço fixo. Nada *child-friendly*: não aceita a entrada de menores de 18 anos. 465, rue McGill, metrô Square-Victoria, 1-514/848-9575, borisbistro.com; jun/ago 2ª/6ª 11h30/23h, sáb/dom 12h/23h (no inverno, varia conforme a temperatura); Cc: A, M, V; \$\$\$.

FERREIRA Sinta-se em Portugal neste restaurante localizado no Centro, que lota de executivos bem-vestidos para o almoço e uma galera mais descolada para o jantar. A cozinha é especializada em peixes e frutos do mar. 1446, rue Peel, metrô Peel, 1-514/848-0988, ferreiracafe.com; 2ª/4ª 11h45/15h e 17h30/23h, 5ª/6ª

11h45/15h e 17h30/0h, sáb 17h30/0h, dom 17h30/23h; Cc: A, M, V; \$\$\$.

GARDE MANGER Imagine um jantar à luz de velas, na romântica Vieux-Montréal, num restô tão exclusivo que nem placa na porta tem, ao som de...Mettalica e Run DMC? Este restaurante é assim. Serve uma comida maravilhosa (o prato mais famoso é o *poutine* com lagosta, que nunca sai do menu) e se transforma numa balada que engata depois das 11h da noite. Impossível conseguir lugar sem reservar com uma semana de antecedência, no mínimo. 408, rue Saint-François-Xavier, metrô Place D'Armes, 1-514/678-5044, chuckhughes.ca; 3ª dom 18h/23h; Cc: M, V; \$.

GRAZIELLA Tipo de lugar que agrada a gregos e troianos: famílias com crianças, casais de namorados e executivos em reuniões com clientes. O sucesso reside no acesso à internet wi-fi, no cardápio simples mas elegante, nas boas porções e nas sobremesas de comer de joelhos (como a torta de chocolate meio amargo acompanhada de sorvete). 116, rue McGill, metrô McGill, 1-514/876-0116, restaurantgraziella.com; 2ª/6ª 12h/14h30 e 18h/22h, sáb 18h/22h; Cc: M, V; \$.

LA BANQUISE Aberto 24 horas no coração da região cool conhecida como Le Plateau, atrai todas as tribos à procura de um dos melhores *poutines* da cidade. São mais de 20 variedades do clássico canadense de fritas com molho de carne e queijo por cima, com interpretações que levam desde bacon a linguiça calabresa. O tamanho “regular” serve bem a duas pessoas famintas. No verão, tem um agradável terraço com mesinhas. 994, rue Rachel Est, metrô Mont-Royal, 1-514/525-2415, restolabanquise.com; 24h; \$.

QUAL É O MELHOR BAGEL?

Nenhuma visita a Montreal estará completa sem que se prove uma das mais famosas especialidades locais: o *bagel*. Os melhores são feitos pelas padarias hipertradicionalistas **St. Viateur Bagel Shop** (263, rue St. Viateur Ouest, 1-514/276-8044, stviateurbagel.com; 24h) e **Fairmount Bagel Bakery** (74, Fairmont Ouest, 1-514/272-0667, fairmontbagel.com; 24h), fundadas por imigrantes judeus. Por estarem longe do Centro, acabam ficando fora de mão para os turistas, mas é fácil provar essas delícias na região central; elas são vendidas nos melhores cafés e mercearias da cidade. Faça como os locais e besunte o seu com a excelente manteiga local ou com *cream cheese*. Depois, a boa é voltar para o hotel a pé, para perder as calorias.



Lanchonete Schwartz's

MONTREAL

LES 400 COUPS Numa cidade reconhecida por seus bistrôs, este traduz a cozinha francesa com perfeição, servindo o melhor *steak tartare* (tradicional receita francesa de carne crua temperada, acompanhada de batatas fritas) da cidade. O título não vem de graça: tem um trio de respeito no comando – o chef-celebridade Marc-André Jetté, o *pastry chef* Patrice Demers e a *sommelière* Marie-Josée Beaudoin. A decoração não fica por menos, com contrastes dramáticos entre o tom escuro das paredes e o branco-mármore do balcão do bar. Não à toa, é o QG das *very important people* de Montreal. 400, rue Notre-Dame Est, metrô Place d'Armes, 1-514/985-0400, les400coups.ca; Cc: A, M, V; \$\$\$.

LES GLACEURS Entre uma visita e outra a Vieux-Montréal, é inevitável dar uma paradinha, ou várias, nesta loja de *cupcakes*, com mais de

30 sabores de bolinhos decorados com esmero. A casa, de paredes rosa-choque e verde-limão, também acompanha o visual caprichado. 453, rue Saint-Sulpice, metrô Place D'Armes, 1-514/504-1469, lesglaceurs.ca; 11h/18h; Cc: A, M, V; \$.

L'EXPRESS Na fachada, vê-se apenas seu nome escrito, discretamente, em azulejos brancos na calçada. Mas os *montrealers* mais ligados sabem que este bistrô parisiense é uma joia e lotam o lugar até altas madrugada. Prove o ravióli Maison, recheado com um mix de carne de porco e bife, o prato mais pedido da casa. Para as crianças, tem uma ótima variedade de crepes. Se quiser uma mesa, é necessário reservar. Mas, se estiver passando por ali, dá para tentar a sorte e descolar um lugarzinho no bar. Espere longas filas para o *brunch*. 3927, rue Saint-Denis, metrô Sherbrooke, 1-514/845-5333, restaurant

lexpress.ca; 2ª/6ª 8h/2h, sáb 10h/2h, dom 10h/1h; Cc: A, M, V; \$\$\$.

NOCOCHI Localizada numa elegante esquina da rua Sherbrooke, a um quarteirão do Musée des Beaux-Arts, esta graça de padaria é o lugar certo para um lanchinho ou para beliscar comidinhas, antes ou depois de uma visita ao museu. 2156, rue Mackay, metrô Guy-Concordia, 1-514/989-7514, nocochi.com; 2ª 8h/19h, 3ª/sáb 8h/20h, dom 9h/19h; Cc: M, V; \$\$.

OLIVE ET GOURMANDO Começou como uma padaria natureba e acabou evoluindo para restaurante, transformando-se num dos melhores lugares para comidas naturais, orgânicas e de qualidade. Ganha pontos até com a criançada, com uma seleção de biscoitos, pães e croissants deliciosos e saudáveis. 351, rue Saint-Paul Ouest, metrô Square-Victoria, 1-514/350-1083, oliveetgourmando.com; 3ª/sáb 8h/18h; Cc: A, M, V; \$\$.

PATATI PATATA No coração da área dos descolados, Le Plateau, este suquinho grunge de paredes grafitadas, menu escrito à mão e balcão de boteco, é onde se come o melhor *poutine* de Montreal na opinião de 10 entre 10 fãs do clássico canadense. Uma vez que o quitute é cotado ao generosíssimo preço de US\$ 5 por um prato bem-servido, não estranhe as filas na porta. 4177, Saint-Laurent Boulevard, metrô Mont-Royal, 1-514/844-0216; 11h/23h; \$.

SCHWARTZ'S Nenhuma visita a Montreal é completa sem uma pasadinha nesta lanchonete, que virou marco da cidade por seus sanduíches de carne defumada sem conservantes, seguindo uma receita inventada em 1929. Não serve bebida alcoólica, mas fica aberto até tarde, sendo

uma boa pedida para quando bater aquela fome depois da balada. 3895, boulevard Saint-Laurent, metrô Sherbrooke, 1-514/842-4813, schwartzsdeli.com; 2ª/5ª 8h/0h30, 6ª 8h/1h30, sáb 8h/2h30, dom 8h/0h30; \$\$.

PASSEAR

1 ATWATER MARKET 5A Um pouco menor e mais caro que o mercado Jean-Talon, mas tão delicioso quanto. Tem ótimas lojinhas de queijo (saiba que os feitos em Quebec estão entre os melhores do mundo), com best-sellers como o queijo azul elaborados pelos monges da Abadia St. Benoît du Lac e o Pied-de-Vent das Ilhas Madalenas. Aproveite a quantidade de parques que a cidade oferece e faça um belo piquenique, abastecendo a cestinha aqui. 138, avenue Atwater, metrô Lionel-Groulx, 1-514/937-7754, marchespublics-mtl.com; 2ª/4ª 7h/18h, 5ª/6ª 7h/20h, sáb/dom 7h/17h.

2 BASILIQUE NOTRE-DAME 4B A igreja matriz é o principal ponto turístico de Vieux-Montréal. Construída em estilo neogótico e terminada em 1829, impressiona por dentro e por fora. Na fachada, as torres gêmeas de 70 metros de altura chamam a atenção. Dentro, está uma das mais belas coleções de arte religiosa da América do Norte. Mais de mil estrelas de ouro 24 quilates adornam o teto azul da catedral, enchendo os olhos. Todas as tardes, entre setembro e junho, ocorre o espetáculo *There Was Light* ("E fez-se a luz") na nave principal da igreja, contando a história da cidade através de som e luz. 110, rue Notre-Dame Ouest, metrô Place d'Armes, 1-514/842-2925, basilique.nddm.org; 2ª/6ª 8h/16h30, sáb 8h/16h, dom 12h30/16h (a igreja fecha para casamentos e funerais); US\$ 4.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Esqui em Mont Tremblant

BATE E VOLTA: MONT TREMBLANT



Se você é daqueles que amam neve e esportes de inverno, a boa é seguir para a estação de esqui de Mont Tremblant, a menos de duas horas de carro de Montreal (140 km de distância). Além de esquiar tendo as Montanhas Laurentian como pano de fundo, você encontra bons restaurantes de comida caseira e várias lojinhas. Um dos mais famosos complexos da região é o **Mont Tremblant Resort** (1000, chemin des Voyageurs, 1-866/356-2233, tremblant.ca; Cc: A, M, V; day pass desde US\$ 70), que conta com mais de 90 pistas – a mais longa, com 6 quilômetros de extensão. Você gosta de neve mas não curte esqui? Sem problemas: há muitas outras coisas para fazer, como andar de moto na neve, pescar num lago congelado, cavalgar e até passear

num trenó puxado por uma matilha de 12 huskies. Todos os programas podem ser reservados no **Centre d'Activités** (118, chemin Kandahar, 1-819/681-4848, tremblantactivities.com; 8h/19h). Depois de tanta atividade, vale fazer uma happy hour na cervejaria **Microbrasserie La Diable** (117, chemin Kandahar, 1-819/681-4546, microladiable.com; 11h30/2h; Cc: A, M, V) ou tentar a sorte no **cassino** (300, chemin des Pléiades, 1-877/574-2177, casinosduquebec.com). E se quiser pernoitar por ali para curtir o lugar sem pressa, há vários hotéis à disposição. Um dos mais famosos é o **Fairmont Tremblant** (3045, chemin de la Chapelle, 1-819/681-7000, fairmont.com; Cc: A, D, M, V; diárias \$\$\$\$ sem café da manhã), com spa e piscina aquecida ao ar livre. (CAMILA LAM)



Festival Mondial de La Bière

A CIDADE DOS FESTIVAIS

A maioria da população de Montreal é jovem e adora uma festa. Isso explica, pelo menos em parte, o porquê de tantos festivais ao longo do ano. Conheça os principais:

FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ DE MONTREAL É o maior e mais conhecido evento de Montreal, que sacode o Quartier des Spéctacles e os arredores da cidade. O festival já trouxe figuras de peso como Aretha Franklin e Ray Charles e não se restringe ao jazz. Há também shows de rock, salsa e música pop. **Quando:** julho (1-514/523-3378, montrealjazzfest.com).

FESTIVAL MONDIAL DE LA BIÈRE Ao todo são cerca de 350 tipos de cerveja, vindos de vários países, que podem ser

degustados ao irrecusável preço de US\$ 1 cada um. **Quando:** junho (1-514/722-9640, festivalmondialbiere.qc.ca).

FESTIVAL MUSIQUE DE CHAMBRE MONTRÉAL Além de concertos, há ainda curtas palestras pré-espetáculo, que explicam sem firulas o que será ouvido. **Quando:** maio (1-514/489-7444, festivalmontreal.org).

MONTRÉAL EN LUMIÈRE Há shows, exposições de arte, eventos gastronômicos e espetáculos de dança. Também tem a Nuit Blanche (Noite Branca), quando museus abrem suas portas durante a madrugada (grátis ou com preços especiais). **Quando:** fevereiro (1-514/288-9955, montrealenlumiere.com).

3 BIODÔME 1C Um híbrido de zoológico, aquário e jardim botânico, é o único do mundo em sua concepção. O passeio agrada a crianças e também adultos, já que é interativo. Em redomas sob o mesmo teto, abriga quatro ecossistemas das Américas, simulando suas diferenças climáticas: floresta tropical, floresta boreal, o Rio Saint-Lawrence e os polos (norte e sul). As redomas são climatizadas para reproduzirem as condições de cada ecossistema: prepare-se para suar na floresta tropical e tremer de frio nos polos. A ideia é sensibilizar e educar para a preservação da natureza. 777, *avenue Pierre-De Coubertin*, metrô *Viau*, 1-514/868-3000, biodome.qc.ca; jun/ago 9h/18h, set/mai 3º/dom 9h/17h; Cc: A, M, V; US\$ 9.

4 CASINO MONTRÉAL 4C Não é preciso apostar para entrar no pomposo cassino; basta ter mais de 18 anos. A exigência, aqui, é vestir-se com elegância para circular por suas 120 mesas de jogos, entre os quais figuram blackjack, roleta, caça-níqueis e vários tipos de pôquer. Para quem não é muito fã de jogatina, o cassino abriga espetáculos de dança, como cabaré, shows francófonos e lutas de boxe. Para gastar dinheiro com retorno garantido, vá ao restaurante do complexo, Nuances, de cozinha clássica e moderna francesa temperada com uma vista impressionante da cidade. 1, *avenue du Casino*, metrô *Jean-Drapeau*, 1-514/392-2746, casino-de-montreal.com; 24h; Cc: A, M, V.

5 CATHÉDRALE MARIE REINE DU MONDE 4B A construção da catedral foi ordenada por Ignace Bourget, segundo bispo de Montreal, para substituir a igreja de Saint-Jacques, destruída por um incêndio em 1852. Projetada para ser uma versão

BIKE CITY

Para quem gosta de pedalar, Montreal é o paraíso. São mais de 400 quilômetros de ciclovias e uma topografia quase plana. Tanto investimento não é à toa: a bicicleta é o meio de transporte preferido de quem vive aqui. Os adeptos são tantos que Montreal é conhecida como a capital da bike na América do Norte. Para se ter uma ideia, a cidade sedia o **Montréal Bike Festival** (veloquebec.info), entre o final de maio e o começo de junho, quando as ruas da cidade são fechadas para carros, dando espaço a milhares de *bikers* e suas magrelas. Como em outras grandes metrópoles do país, as bicicletas têm passe livre em ônibus e até no metrô. Dá para conseguir uma no **Bixi** (montreal.bixi.com), sistema de aluguel de bicicletas, desde US\$ 10. Depois de usar, é só devolvê-la em um dos vários postos espalhados pela cidade.



FOTOS: DIVULGAÇÃO



Barraca de flores no Jean Talon Market



Musée de Beaux Arts

em menor escala da Basílica de São Pedro, no Vaticano, levou quase 20 anos para ser concluída, entre 1875 e 1894. É a única da cidade em estilo neorrenascentista italiano. A arquitetura diferente funcionou, na época, como uma resposta à rivalidade da Igreja Católica com a Ordem Sulpiciana e a Igreja Anglicana, que favoreciam os traços neogóticos em suas catedrais. 1085, rue de La Cathédrale, metrô Bonaventure, 1-514/866-1661, cathedralecatholiquedemontreal.org; 2ª/6ª 7h/18h, sáb 7h30/18h, dom 8h30/18h.

6 INSECTARIUM 1B Um passeio para quem tem estômago de ferro. É o maior insetário da América do Norte (e um dos maiores do mundo), cujo acervo conta com mais de 150 mil espécies de insetos, entre outras criaturas: desde delicadas e inofensivas borboletas e joaninhas a assustadoras aranhas cabeludas e

besouros gigantes. Ainda assim, o “bicho” mais exótico do pedaço é o prédio em si, projetado para parecer um grande inseto quando visto de cima. Pode-se observar o resultado da obra do observatório do Olympic Stadium. 4581, rue Sherbrooke Est, metrô Pie-IX, 1-514/872-1400, ville.montreal.qc.ca/insectarium; 15 mai/6 set 9h/18h, 7 set/31 out 9h/21h, 1 nov/14 mai 3ª/dom 9h/17h; Cc: A, M, V; US\$ 9.

7 JARDIM BOTÂNICO 1B Imperdível, independentemente da estação do ano. Localizado na parte baixa da cidade, perto do Biodôme e do Olympic Stadium, é um dos maiores jardins botânicos do mundo, com uma coleção de 22 mil espécies de plantas de todos os lugares do planeta, além de dez estufas e 30 jardins temáticos (não deixe de conferir o Shanghai Dream Lake Garden, uma réplica de um jardim chinês do

século 14). Conectado ao Insectarium. 4101, rue Sherbrooke Est, metrô Pie-IX, 1-514/872-1400, ville.montreal.qc.ca/jardin/jardin; mai/set 9h/18h (o horário varia no resto do ano; consulte o site); desde US\$ 7.

8 JEAN TALON MARKET 3A Mercado imperdível, não somente para os *food lovers*, mas para quem quiser “degustar” e fotografar as cores do país, na nuance de suas especiarias, flores, frutas e legumes de cada estação. Dica: deixe para tomar o café da manhã por lá mesmo, na padaria Première Moisson, famosa por suas baguetes e croissants fresquinhos. 7070, avenue Henri-Julien, metrô Jean-Talon, 1-514/277-1588, marchespublics-mtl.com; 2ª/4ª 7h/18h, 5ª/6ª 7h/20h, sáb 7h/18h, dom 7h/17h.

9 MUSÉE DE BEAUX ARTS 4A O museu de Belas Artes de Montreal é um dos mais ricos do país em

PASSE-MUSEU

Uma boa maneira de conhecer os museus é adquirir o **Montréal Museum Pass** (montrealmuseums.org), disponível em duas versões. Uma delas custa US\$ 65 e dá direito à entrada nos 38 museus da cidade. Vale por três dias consecutivos e inclui acesso ilimitado ao transporte público (ônibus e metrô). A segunda opção é o passe de US\$ 60, que inclui o mesmo número de museus, mas não dá acesso ao transporte público. Nele, você pode escolher três dias num período de três semanas.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Snow Village

CIDADE DE NEVE

Se você sempre quis saber como é a vida de um esquimó, esta é a oportunidade: entre janeiro e março de 2013, Montreal ganhará uma réplica de Nova York toda esculpida em gelo. O projeto, chamado Snow Village, é o único do gênero na América do Norte. Começou na Finlândia e na Noruega e chegou a Montreal em 2012, quando a cidade ganhou uma réplica de si mesma. O Snow Village será construído no parque Ste.-Helene Island e vai incluir ainda um hotel, spa, capela e muitas atividades *outdoor*, entre elas patinação no gelo.

O Ice Hotel contará com 25 quartos batizados de Polar Igloo (“iglu polar”). Eles serão equipados com uma cama confortável, composta de uma estrutura de madeira coberta de gelo e colchão. Em vez de cobertores, estarão

disponíveis sacos de dormir térmicos, resistentes a temperaturas abaixo dos 30 °C. Mas você não precisa se preocupar com o frio. Dentro das acomodações, os termômetros vão marcar sempre 5 °C. Para quebrar o gelo, literalmente, os hóspedes serão recepcionados com coquetel em taças feitas de... gelo. O café da manhã estará incluso na diária e será servido no restaurante – de gelo, claro. Pensando em como vai ser o banho? Este pode ser quentinho, nas duchas instaladas num dos pavilhões da recepção. *Sainte-Helene Island, metrô Jean-Drapeau, 1-514/788-2181, snowvillagecanada.com; 7 jan/21 mar 2ª/4ª 11h/0h, sáb 10h/3h, dom 10h/0h; desde US\$ 8 para visitação e US\$ 199 para estadia no hotel com café da manhã.* (ALESSANDRA CAYLEY)

obras, objetos e esculturas de artistas canadenses e europeus. Cobre desde a Idade Média à arte contemporânea, com nomes como Pablo Picasso, Henri Matisse e Otto Dix brilhando no acervo. Supergradável, atrai gente interessante por sua agenda cultural, oferecendo encontros com artistas plásticos, curadores e diretores de filmes, e também *workshops* de desenho e aquarela, além de aulas sobre pintura, música e cinema. E o melhor: tudo de graça. Vale a pena checar a programação no site. *1380, rue Sherbrooke Ouest, metrô Guy-Concordia ou Peel, 1-514/277-1588, mbam.qc.ca; 3ª/6ª 11h/17h, sáb/dom 10h/17h; coleção permanente gratuita, exposições especiais pagas (o preço varia conforme a programação).*

10 MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL 4B Criado em 1939, é o único museu do país dedicado exclusivamente à arte contemporânea *avant-garde*. Nas *Fridays Nocturnes* (Sextas Noturnas), o museu fica aberto até 9h da noite com música ao vivo, serviço de bar e *tours* pelas exposições da galeria. *85, rue Sainte-Catherine Ouest, metrô Place-des-Arts, 1-514/847-6226, macm.org; 3ª 11h/18h, 4ª 11h/21h, 5ª/dom 11h/18h; Cc: A, M, V; US\$ 6.*

11 PARC DU MONT-ROYAL 4A Idealizado pelo mesmo designer do Central Park, Frederick Law Olmsted, tem centenas de trilhas para caminhada e oferece uma vista incrível da cidade. No verão, achar um lugar para colocar sua cesta de piquenique é tão difícil quanto encontrar vaga para fincar o guarda-sol nas areias das praias do Rio de Janeiro. No inverno, o Lago Aux Castors transforma-se em rink de patinação no gelo. *1260, chemin Remembrance,*

metrô Mont-Royal, 1-514/843-8255, lemontroyal.qc.ca; 24h.

12 PLACE JACQUES-CARTIER 4B Fica no coração da parte antiga de Montreal, um dos lugares mais populares da cidade. Cercada por cafês, lojinhas e restaurantes, a praça ganha vida no verão, com músicos, mágicos e acrobatas entreando a multidão com apresentações a céu aberto. O monumento localizado no topo da praça foi construído em 1809 em homenagem ao comandante Lorde Nelson, que morreu em combate na guerra de Trafalgar, em 1805, ao derrotar a frota de Napoleão Bonaparte.

13 PRAIA DO PARC JEAN-DRAPEAU 4C Num lago na ilha Notre-Dame, no meio do autódromo, tem vista para o Casino Montréal. É a mais movimentada das duas praias da ilha, com capacidade para até 5 mil pessoas. Para quem não quer ficar parado, tem espaço para partidas de vôlei e aluguel de pedalinhas, caiaques e canoas. Ideal para quem gosta de agito, já que fica bem no meio da cidade. *1, Circuit Gilles-Villeneuve, metrô Jean-Drapeau, 1-514/872-6120, parcjeandrapeau.com; jun/ago 10h/19h; US\$ 4, grátis para menores de 6 anos.*

14 VIEUX-MONTRÉAL 4B A parte mais antiga e charmosa de Montreal e, por isso, favorita dos turistas, com ruelas de paralelepípedos irregulares e prédios históricos datando de 1600 – perfeito cenário para “aquela” foto. A rua Saint Paul é a artéria principal do bairro, com charretes estacionadas em frente aos charmosos sobrados históricos, muitos deles convertidos em hotéis e boutiques. Acesso pelos metrô *Champ-de-Mars, Place-d'Armes ou Square-Victoria.*

FOTO: DIVULGAÇÃO

AGITAR

CIRQUE DU SOLEIL A extraordinária companhia circense conhecida do mundo todo nasceu em Montreal mas, ao contrário do que acontece em Orlando e Las Vegas, não tem shows fixos aqui. Com mais de 20 performances simultâneas em pontos distintos do planeta, a trupe costuma visitar a cidade natal no final da primavera, entre os meses de junho a julho. Cheque o calendário de shows no site. cirquedusoleil.com.

KOKO Restaurante do hotel Opus, com cardápio inspirado na cozinha asiática. Às sextas e sábados, depois das 23h, vira a balada mais quente

TODA SORRISOS

Toronto e Montreal são as duas cidades mais conhecidas do Canadá, mas com características totalmente diferentes. Enquanto na primeira vive-se para o trabalho, a palavra *workaholic* (viciado em trabalho) não existe no vocabulário de Montreal. Os *montrealers* são descolados, adoram uma festa e vivem de bem com a vida. Não à toa, a cidade sedia o maior festival de comédia do mundo, *Juste pour Rire* (Só Para Rir), que toma conta da cidade em julho, no verão. Até o site com a programação do festival parece piada (mas não é): hahaha. com. A procura de ingressos é coisa séria; mesmo as produções menos conhecidas esgotam-se rápido. Para quem não conseguir ingresso, nada de tristeza: solte o riso no Quartier Latin, região que é animada por artistas de rua, palhaços, comediantes e malabaristas.

da região, com DJs e música ao vivo. Hóspedes do hotel não pegam fila para entrar. 2108, boulevard Saint-Laurent, metrô Saint-Laurent, 1-514/380-3551, kokomontreal.com; 2ª/dom 17h/22h (restaurante), 6ª/sáb 23h/3h (danceteria); Cc: A, M, V.

LA DISTILLERY Com mais de dez tipos de vodca no cardápio e barman que sabe do riscado, é um dos melhores bares da região conhecida como Quartier Latin. Apertadinho, não demora muito para lotar com galera animada, ávida por coquetéis e drinques de 240 ml, servidos em divertidos *mason jars* (potes de conserva). 300, rue Ontario Est, metrô Sherbrooke, 1-514/288-79, pubdistillerie.com; 16h/3h; Cc: A, M, V.

LE-SAINT SULPICE CAFÉ BAR No meio do burburinho do Quartier Latin, é onde todo mundo quer estar quando chega o verão. Sob a tutela dos mesmos donos desde 1980, dá para se perder entre a multidão animada que toma conta dos jardins, pátios e vários andares do lugar, ao som de música pop e cerveja desde US\$ 3,50. 1680, rue Saint-Denis, metrô Berri-UQAM, 1-514/844-9458, lesaintsulpice.ca; 10h/3h; Cc: M, V.

NELLIGAN TERRASSE A ordem dos fatores não altera o produto: comece ou termine a balada da cobertura do hotel Nelligan, com uma vista maravilhosa do Rio Saint-Lawrence, da Vieux-Montréal e da Notre-Dame para uma noite em grande estilo. Notório por sua clientela *hipster* – não é raro esbarrar com uma celebridade local. 106, rue Saint-Paul Ouest, metrô Place d'Armes, 1-514/788-2040, nelligan.ca; 11h/23h (o terraço abre conforme a estação do ano e a temperatura); Cc: A, M, V.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Balcão do La Distillery

MONTREAL



Shopping Centre Eaton

FOTO: DIVULGAÇÃO

COMPRAR

CENTRE EATON Maior centro comercial da cidade, é o shopping que serve de ponto de encontro para a turma jovem. É onde se concentram as melhores lojas de esportes e também tem um *outlet* enorme da Levi's. Com cinco andares, mais de 170 lojas (entre elas Aldo, Guess, Gap, Key West, Foot Locker e Sunglass Hut) e salas de cinema, ferve nos finais de semana. 705, rue Saint-Catherine Ouest, conectado ao metrô McGill, 1-514/288-3708, centreeaton.demontreal.com; 2ª/6ª 10h/21h, sáb 10h/18h, dom 11h/17h.

CHAPTERS Maior rede de livrarias do país, com várias lojas pela cidade, também oferece uma seleção muito bacana de artigos de papeleria, utensílios para casa, decoração e até presentes para bebês. Na seção de livros infantis, há espaço para a criança brincar e soltar a imaginação, com brinquedos e mesinhas de desenho. 1171, rue Sainte-Catherine Ouest, metrô Peel, 1-514/849-8825, chapters.indigo.ca; 2ª/3ª 10h/21h, 4ª/6ª 10h/22h, sáb 9h/22h, dom 10h/21h.

LA BAIE Nome, em francês, da loja de departamentos The Bay, a maior e mais antiga do Canadá, fundada em 1670. Reserve ao menos uma tarde para explorar suas seções: vestuário, sapatos, joalheria, cosméticos, decoração, cama, mesa e banho, infantil... A novidade é o The Room, um andar inteiro dedicado às grifes de luxo. Pense de Burberry, Armani, Ralph Lauren, Pink Tartan e Miu Miu para cima. 585, rue Sainte-Catherine Ouest, metrô McGill, 1-514/281-4422, thebay.com; 2ª/4ª 10h/19h, 5ª/6ª 10h/21h, sáb 9h/18h, dom 10h/18h.

LE COURS MONT-ROYAL O lustre de cristal da entrada, que já ilu-

minou o lendário cassino de Monte Carlo, já indica que este shopping no centro de Montreal não é para qualquer um. Dolce & Gabbana, Roberto Cavalli, Hugo Boss, Gianfranco Ferré, Givenchy, Valentino, Michael Kors e Prada são algumas das grifes que marcam presença. 1455, Peel Street, metrô Peel, 1-514/842-7777, lcmr.ca; 2ª/4ª 10h/18h, 5ª/6ª 10h/21h, sáb 10h/17h, dom 12h/17h.

LOLA & EMILY Encantadora boutique no bairro Le Plateau, com decoração que lembra um quarto de menina-moça. Nas prateleiras, peças de designers e marcas locais e do mundo, incluindo as brasileiras Colcci e, claro, Havaianas. 3475, boulevard Saint-Laurent, metrô Saint-Laurent, 1-514/288-7598, lolaandemily.com; 2ª/4ª 11h/18h, 5ª/6ª 11h/21h, sáb 11h/17h, dom 11h/18h; Cc: A, M, V.

PLACE MONTRÉAL TRUST Localizado na esquina mais estilosa de Montreal, entre McGill College e Saint-Catherine, tem uma boa praça de alimentação e mais de 70 lojas, incluindo as indispensáveis Zara, Zara Kids, Winners e Jack & Jones. 1500, avenue McGill College, metrô McGill, 1-514/843-8000, placemontrealtrust.com; jun/ago 2ª/3ª 10h/20h, 4ª/6ª 10h/21h, sáb 10h/18h, dom 11h/17h, set/mar 2ª/3ª 10h/18h, 4ª/6ª 10h/21h, sáb 10h/17h, dom 11h/17h.

SIMONS Loja de departamentos colada ao shopping Eaton Centre e tão transada que fashionistas de Toronto admitem, em segredo, irem a Montreal só por causa dela. Vende roupas, sapatos, acessórios e peças de decoração. 977, rue Saint-Catherine Ouest, metrô Peel (demais endereços no site), 1-514/282-1840, simons.ca; 2ª/4ª 10h/18h, 5ª/6ª 10h/21h, sáb 9h30/17h, dom 12h/17h; Cc: A, M, V.



Estudantes em rua da cidade

AS MELHORES ESCOLAS DE INGLÊS, FRANCÊS E GRADUAÇÃO

INGLÊS E FRANCÊS

LSC – LANGUAGE STUDIES CANADA

Dá para estudar inglês ou francês nesta instituição, que monitora as matrículas ao longo do ano para garantir o equilíbrio de nacionalidades, um dos pontos fortes da escola. Há programas para adolescentes só nos meses de verão, e eles nunca dividem a sala de aula com os alunos adultos, cuja média de idade é de 26 anos. Além dos cursos regulares de inglês e de francês, tem os focados em negócios e exames dos dois idiomas. A LSC também conta com unidades em Toronto e Vancouver – e a opção de estudar por um período em cada uma delas. 1610, rue St. Catherine Ouest, suite 401, 939-9911, lsc-canada.com. **QUEM LEVA A BEX** (11/3044-5040, bexintercambio.com.br), a CI

(11/3677-3600, ci.com.br), a **Experimento** (11/3707-7122, experimento.org.br) e a **STB** (11/3038-1551, stb.com.br).

GRADUAÇÃO

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL Com 55 mil alunos, é uma das maiores universidades do país. Ao todo são 250 programas de graduação e 350 de pós em diversas áreas, mas o forte são as ciências da saúde. Todas as aulas são dadas em francês e o candidato precisa comprovar fluência no idioma. Não fala a língua? Sem problemas: você pode fazer um curso intensivo na própria universidade. Também há cursos regulares de inglês. 2332, boulevard Édouard-Montpetit, 1-514/343-6111, umontreal.ca. Não tem operadora no Brasil. 📍

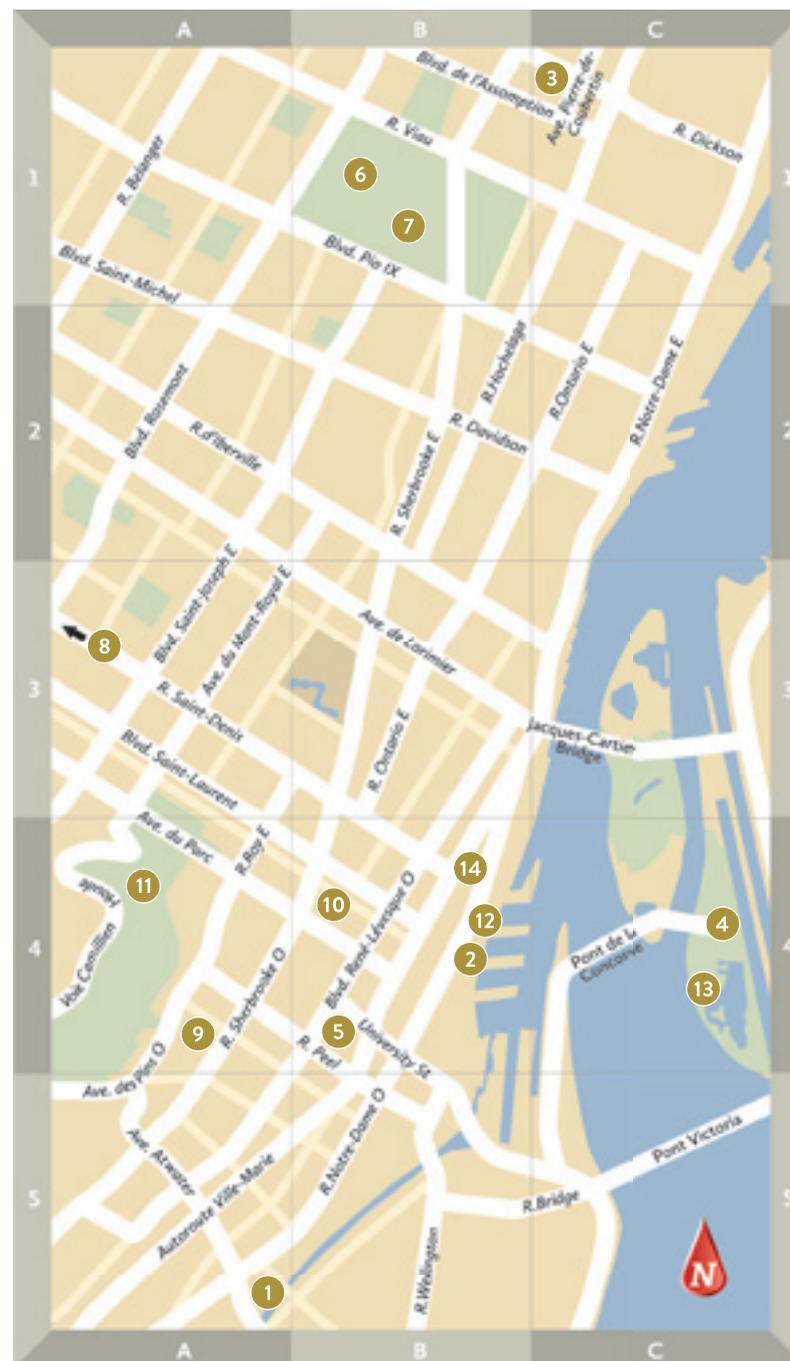


FOTO: DIVULGAÇÃO; MAPA: MARTINI

MONTREAL