

mario claire

BEAUTÉ

*Le palmarès des
meilleurs soins
et make-up
de l'année*

LAURE CALAMY

*"J'aime aller
très loin"*

REPORTAGE

*À la rencontre
des Afghanes
sous le joug taliban*

SANTÉ MENTALE

*Ces parents qui
veulent la peau
de TikTok*

Spécial

MODE

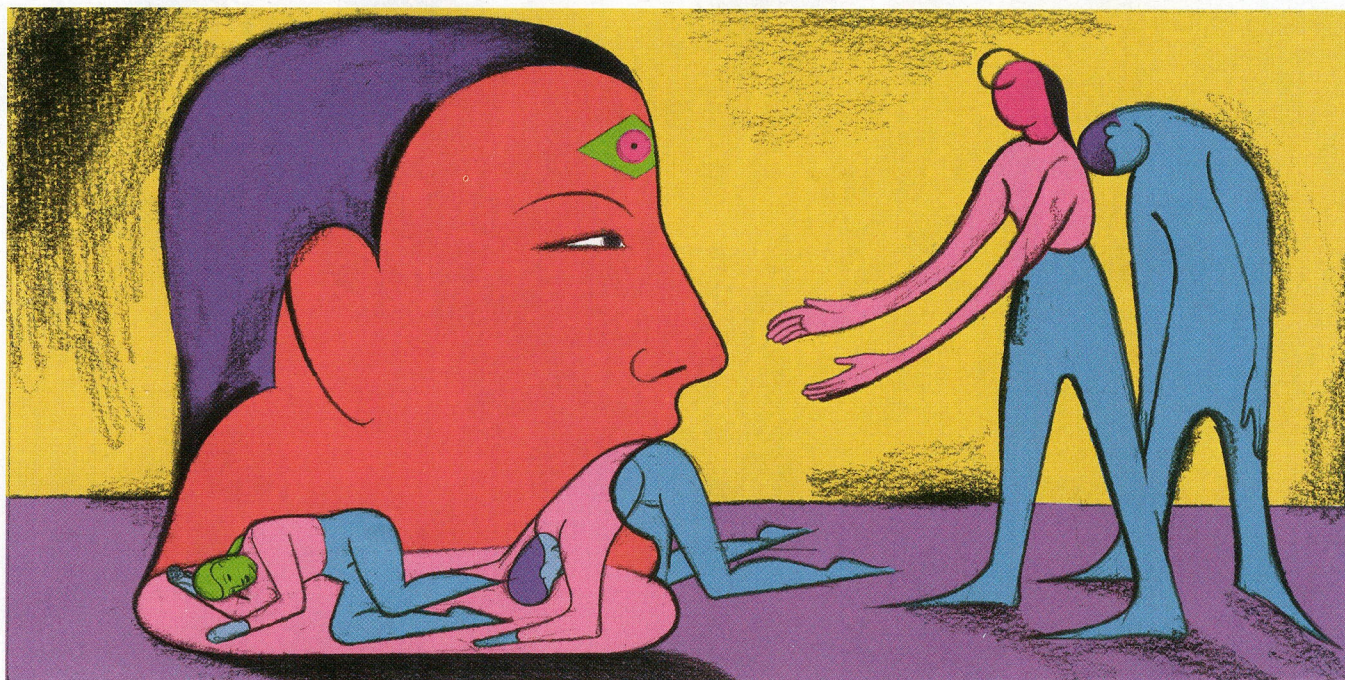
Libre et légère

L'allure du printemps

N°870 MARS 2025

L 15511 - 870 - F: 3,00 € - RD





LES PODCASTS

Se préserver de l'emprise

Trois programmes audio qui aident à comprendre les techniques de manipulation des marchands de bonheur et à aiguïser son esprit critique.

Par Isabelle DURIEZ Illustration Fanny MICHAËLIS

JUSQU'OU SOMMES-NOUS PRÊT-ES À ALLER POUR « RÉUSSIR » et être « la meilleure version de nous-mêmes » ? Très loin, pour certain·es adeptes du développement personnel. Manon Mottard, anthropologue et documentariste, a enquêté pendant deux ans pour la RTBF sur l'un de ces programmes qui promettent la réussite : « Les Clés du succès », leader en Belgique francophone. Un séminaire de trois jours « à 100 % », à la fin duquel des personnes épuisées et dans un état émotionnel limite se précipitent pour acheter un pack de conférences à 10 000 euros, dans le seul but d'accomplir leurs rêves. En s'appuyant sur une centaine de témoignages, Manon Mottard décortique méthodiquement les étapes du système d'emprise exercé par les deux « formateurs », Pierre Sornin et Étienne Van de Kerckhove : confession publique, humiliation, exploitation des traumas, isolement des proches, danses chamaniques...

DES DÉRIVES SECTAIRES QU'ÉLISABETH FEYTIT DÉCRYPTE SUR SA PLATEFORME MÉTA DE CHOC.

Après avoir suivi pendant quinze ans les dogmes du New Age, la réalisatrice analyse les mécanismes de l'endoctrinement qui l'ont poussée elle-même à se définir comme « *enfant indigo* », pouvant ressentir les énergies avec les mains et guérir les gens. Sociologues, neuroscientifiques et psychologues sont invités à poser un cadre scientifique sur ces croyances et à éduquer à la pensée critique appliquée à soi. L'une de ses séries les plus écoutées : *Coaching : l'eldorado de la manipulation mentale*. Elle alerte aussi sur les possibles dérives du yoga tantrique, une pratique propice aux abus sexuels.

LES ABUS SEXUELS, C'EST CE QUE DÉNONCE LA SÉRIE THE BAD GURU, diffusée en anglais par BBC Sounds. Une victime du gourou Gregorian Bivolaru, leader du Mouvement pour l'intégration spirituelle dans l'absolu (MISA) arrêté en novembre 2023 à Ivry-sur-Seine, raconte sa descente aux enfers. En deux ans, Miranda est passée d'élève dans un studio de yoga à Londres à « *initée* » sexuellement dans un sordide appartement de la banlieue parisienne. Le tout au nom d'un accomplissement spirituel et de la recherche de son féminin sacré. Un témoignage poignant.

Notre sélection



Le piège : dans les coulisses du développement personnel, de Manon Mottard et Frédéric Moray (RTBF, Lacmé, Limited Adventures).



Méta de choc, des émissions d'Élisabeth Feytit.



World of Secrets S6 : The Bad Guru (BBC Sounds).