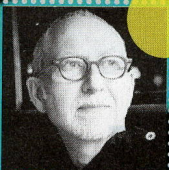


# INFO OU INFOX ?

## Peut-on vraiment opérer des patients sous hypnose ?

Ces opérations ont fait grand bruit dans les médias. Sont-elles des prouesses médicales exceptionnelles ? Ou peut-on vraiment opérer avec hypnose sans anesthésie générale ? On fait le point. *Isabelle Duriez*

### Nos experts



**Dr Franck Bernard**  
médecin anesthésiste  
réanimateur, formateur  
en hypnose



**Pr Philippe Cuvillon**  
chef du service anesthésie,  
Pôle anesthésie réanimation  
douleur urgences,  
CHU Carémieu, à Nîmes



**Dr Aurore Marcou**  
médecin anesthésiste  
réanimateur, hypnothérapeute,  
Fondation Rothschild, à Paris

Un patient opéré du cœur sous hypnose, à Lille, en 2018. Un autre, atteint d'une tumeur au cerveau, éveillé pendant que le chirurgien ouvre sa boîte crânienne, à Tours, en 2016. Ces opérations ont bien eu lieu et les patients n'étaient pas sous anesthésie générale. Mais cela ne veut pas dire que cette thérapeutique remplace toute anesthésie. Ni que toutes les interventions chirurgicales peuvent se faire sous hypnose. « L'hypnose ne réduit la douleur que de 50 %, explique le Dr Franck Bernard, médecin anesthésiste réanimateur et formateur en hypnose à l'institut Émergences ainsi qu'au DU de la Pitié Salpêtrière (Paris) et du CHU de Liège. L'hypnose seule est donc adaptée à des actes peu douloureux comme l'hystérocopie non opératoire ou la fibroscopie gastrique. » L'anesthésie générale reste incontournable pour les chirurgies profondes sur les organes (voir encadré ci-contre).

## L'hypnose induit un état de calme et d'immobilité

Rassurer, faire des suggestions positives ("cela va très bien se passer"), détourner l'attention... si le patient ne se rend pas toujours compte de l'hypnose "informelle", il est pleinement acteur de l'hypnose "formelle", proposée afin de réduire son anxiété et de diminuer sa douleur pendant l'intervention, sans avoir à passer par une anesthésie générale. « On accompagne le patient dans un état mental qui met en veille des fonctions cognitives du cerveau, mais pas celles de l'intuition ou de l'imagination », explique la Dr Aurore Marcou, médecin anesthésiste et hypnothérapeute. « L'hypnose est là pour le maintenir dans un état de calme et d'immobilité, même pendant plusieurs heures, ce qui est difficile avec les médicaments », ajoute le Dr Franck Bernard.

## Elle permet de diminuer les doses de produits injectés

« Si nécessaire et pour donner plus de confort, on peut ajouter des anesthésiants en petite quantité, c'est l'hypnosédation », précise la Dr Marcou. Une étude qu'elle a menée à l'Institut Curie avec la Dr Séverine Alran, sénologue, montre que 98,4 % des 125 patientes opérées pour le cancer du sein, d'une mastectomie partielle ou totale, l'ont été avec une hypnosédation. « En évitant l'utilisation d'anesthésiques, on réduit les effets secondaires, dit la spécialiste. L'hypnose est très bien adaptée aux patients fragiles sur le plan cardiaque ou aux personnes âgées perturbées par l'anesthésie générale. »

## Pourquoi n'est-elle pas toujours proposée aux patients ?

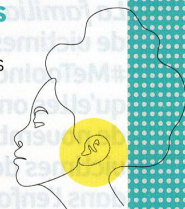
« La principale raison relève du manque de ressources hospitalières, explique le Pr Philippe Cuvillon, anesthésiste. Si un anesthésiste doit s'occuper de deux blocs, il ne peut pas rester aux côtés du patient. C'est pourquoi on teste des casques de réalité augmentée pour maintenir le patient en transe. » Le Dr Eryk Eisenberg, un convaincu des bénéfices de l'hypnose informelle, pratique peu l'hypnose formelle : « Certains chirurgiens n'y sont pas favorables car cela prend plus de temps et qu'il faut parfois interrompre l'intervention le temps d'approfondir l'état de transe du patient. » Dans tous les cas, rien n'est imposé. « Certains préfèrent être endormis, dit le Dr Bernard. Pour eux, l'anesthésie générale, si elle n'est pas contre-indiquée, peut être la meilleure solution. »

## LES OPÉRATIONS POSSIBLES SOUS HYPNOSE

Il est possible de recourir à l'hypnose dans un grand nombre de chirurgies : main, pied, dents, oreilles, yeux, nez, peau, thyroïde, sein... Voici les principales.

### CHIRURGIES MINEURES réalisées sous hypnose

- Correction de cicatrices
- Correction d'oreilles décollées
- Extraction de dents de sagesse
- Lipoaspiration
- Plastie des paupières
- Réduction de fracture du nez
- Varices



### CHIRURGIES MAJEURES réalisées avec hypnose et anesthésie locale ou locorégionale

- Ablation de la thyroïde
- Ablation de l'utérus par voies naturelles
- Césarienne
- Chirurgie du nez
- Lifting
- Greffe osseuse sur la mâchoire
- Hernies ombilicale, inguinale, discale
- Ligature de trompes / résection de polypes de l'utérus
- Ptose et réduction mammaire, prothèses mammaires
- Résection de tumeur du visage, du cou, et plastie par lambeau



### CHIRURGIES MAJEURES réalisées sans hypnose, nécessitant toujours une anesthésie générale

- Chirurgie cardiaque avec ouverture du sternum
- Chirurgie digestive : ablation de l'estomac, de la rate, du côlon, de la vésicule biliaire
- Chirurgie de l'obésité (bypass, sleeve)
- Chirurgie pulmonaire invasive avec ouverture du thorax
- Chirurgie du rachis autre que la hernie discale
- Greffe de foie



Sources : Pr Philippe Cuvillon, Dr Franck Bernard.