



PODCASTS

50 ANS, LE CHANT DES POSSIBLES

Trois programmes audio joyeux et libérateurs pour déboulonner les clichés sur la ménopause et en faire un moment de rebond et de réappropriation.

Par Isabelle Duriez Illustration Fanny Michaëlis

« La comédie musicale, ça fait pétiller même la tragédie. » C'est avec cette idée géniale de transformer des témoignages en chansons que la journaliste Perrine Kervran a enquêté pour France Culture sur la ménopause, qui la plonge dans les affres à 46 ans. « Comme les femmes qui entrent dans la ménopause aujourd'hui

avaient 15 ans dans les années 80, et dansaient sur Indochine, The Cure, Depeche Mode, Daho, Madonna », entre les interviews de Chloé Delaume et Élise Thiébaud, auteures féministes, elle chante avec une chorale des citations de la chercheuse Camille Froidevaux-Metterie ou de Sophie Fontanel. Cela

donne des moments de grâce sur les airs des Rita Mitsouko ou de Queen, en abordant les questions du rapport au temps à travers le corps, de l'invisibilisation des femmes de plus de 50 ans et du bonheur d'être nue, sur son lit, en pleine bouffée de chaleur. Si Perrine Kervran se demande à la moindre suee si c'est la ménopause dans *Ménopause tralala* (1), Valérie Ganne, elle, s'inquiète de savoir combien de temps ça va durer et comment l'arrêter. Dans *Bouffées de chaleur* (2), la journaliste interroge une gynécologue qui raconte qu'au Japon les bouffées de chaleur n'existent pas ou une copine qui a organisé une « utérus party », avec don de ses tampons désormais inutiles. Il ressort de ces introspections que, pour calmer les angoisses, rien ne vaut le collectif. Au groupe de parole de la Maison des Femmes de *Ménopause Tralala* répond la bande de copines de *Bouffées de chaleur*. Et les collectifs Ménopause Rebelle et Fouffes qui peut de *Vieilles, et alors?* (3). Interrogées par la documentariste Charlotte Bienaimé, ces cinquante-naires refusent la pression genrée à rester jeunes et minces, et se réapproprient leur vieillesse, avec sa part de désir, d'érotisme, de liberté, de danse, de partage, de rires. Ménopausées et vivantes.

1. Ménopause tralala

Dans l'émission LSD, la série documentaire, sur franceculture.fr



2. Bouffées de chaleur

Sur arteradio.com



3. Vieilles, et alors?

Sur arteradio.com

