

LES PODCASTS

En quête de soi

Trois programmes audio où, de l'intime au familial, la parole libérée ouvre la voie à la découverte de sa vérité.

Par **Isabelle DURIEZ** Illustration **Fanny MICHAËLIS**

JUSQU'OU VA-T-ON DANS LA RECHERCHE DE SOI ?

Émilie Chaudet a trouvé à Tunis, en 2016, un vieux 45 tours de la chanteuse Soulef. À Paris, la journaliste croyait faire sourire sa mère en lui faisant écouter une mélodie de sa jeunesse. Celle-ci s'est mise à pleurer, submergée par la nostalgie du monde laissé derrière elle en partant en France, à 19 ans. Dans les larmes de sa mère, et l'épaisseur de ses silences, Émilie Chaudet pressent des secrets de famille douloureux. « *L'effondrement commence lentement. Le visage de ma mère change. Je doute de ses mots pour la première fois de ma vie* », raconte-t-elle dans *Faire taire le silence*. Son obsession pour retrouver Soulef devient un prétexte pour mettre des mots sur ces silences familiaux. Émilie Chaudet livre avec générosité une quête d'identité où se mêlent rengaines, vieilles photos et retrouvailles inespérées.

JULIE, ELLE, S'EST PERDUE DANS SA RECHERCHE DE SENS.

« *Hypersensible avec un grand besoin d'idéal* », elle est tombée à 31 ans sous la coupe d'un gourou. Au micro de la documentariste Manon Prigent, elle décortique dix ans plus tard le mécanisme d'em-

prise qui l'a conduite à se soumettre aux exigences de « *Gabriel* ». De stages en initiations, incapable de dire non, Julie devient l'objet de cet homme. Son esclave sexuelle, puis son bras droit, jusqu'à commettre l'irréparable. Un viol sur une mineure de 14 ans. Au plus près des failles et des émotions de la jeune femme, Manon Prigent examine comment de victime on devient bourreau. « *Non pas par jouissance du pouvoir*, explique-t-elle. *Mais par jouissance de l'obéissance au pouvoir.* » Glaçant.

ELSA WOLINSKI, TOUJOURS AVIDE DE SE COMPRENDRE, s'est lancée dans un podcast pour lever le tabou de la ménopause. Avec son franc-parler, la journaliste et autrice ose interroger des personnalités sur comment elles traversent cette période de turbulences. Prise de poids, sécheresse vaginale, sautes d'humeur : ses invitées se livrent souvent pour la première fois. Avec sa verve décomplexée, l'écrivaine et influenceuse Sophie Fontanel balaie les angoisses des préménopausées : « *Ce mot sous-entend l'arrêt de la vie de femme. Ce n'est absolument pas le cas ! Elles n'ont plus à se soucier de tomber enceinte et c'est un point positif dont on ne parle jamais. Elles se rendent compte qu'elles ont envie d'autre chose : nager à poil, faire leur vie la nuit, ne plus se demander si elles sont bonnes à baiser...* » Plus libres pour se réinventer.

Trouver sa voie intérieure



Faire taire le silence
d'Émilie Chaudet
(France Culture).



La Moitié du gourou
de Manon Prigent,
4 épisodes
(Arte Radio).



Allez j'ose !
d'Elsa Wolinski,
3 épisodes
(Martange Prod).