

SCRIPT AGRO NEWS INDONESIA
 JANGAN DIBUANG, INI MANFAAT KULIT KENTANG
 BY: DES

No	Visual	Teks	Narasi	Sumber
	Bumper in			
1	Video mengupas kentang	JANGAN DIBUANG, INI DIA MANFAAT KULIT KENTANG		https://www.youtube.com/watch?v=ul7IFMqrDPI
2	<ul style="list-style-type: none"> - Video memasak kentang - Video mengupas kentang - Gambar-gambar sampah kulit kentang - Video mengupas kulit kentang 		<p>Kentang adalah jenis umbi-umbian yang sering dibuat menjadi berbagai jenis makanan. Dalam pengolahannya, seringkali kulit kentang dikupas lalu dibuang begitu saja. Padahal, kulit kentang mengandung banyak nutrisi loh, seperti vitamin C, serat, kalium, zinc, zat besi, mangan, vitamin B6, dan folat. Oleh sebab itu, dengan kita membuang kulit kentang, kita turut kehilangan Sebagian manfaat dari kentang itu sendiri. Lantas, apa saja manfaat kulit kentang bagi tubuh?</p>	https://www.youtube.com/watch?v=xXPxUtWDTAA https://www.youtube.com/watch?v=ul7IFMqrDPI https://www.youtube.com/watch?v=mbHeddAnrZs
3	<ul style="list-style-type: none"> - Gambar menu olahan kulit kentang - Video memasak kulit kentang 	<ul style="list-style-type: none"> - MELANCARKAN PENCERNAAN - Kulit kentang kaya akan kandungan serat - Kulit kentang juga rendah akan lemak 	<p>1. Melancarkan pencernaan Kulit kentang kaya akan kandungan serat, namun rendah akan lemak, sehingga baik untuk pencernaan dan cocok menjadi makanan sehat bagi penderita diabetes.</p>	https://www.youtube.com/watch?v=bbnsSSDv5IY
4	<ul style="list-style-type: none"> - Gambar menu olahan kulit kentang - Video memasak kulit kentang 	VITAMIN B6 PADA KULIT KENTANG MAMPU MENINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH	<p>2. Bantu tingkatkan daya tahan tubuh Adanya kandungan vitamin B6 pada kulit kentang dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh manusia. Vitamin B6 sangat penting sebagai nutrisi untuk kelancaran fungsi darah, kulit, juga system saraf pusat.</p>	https://www.youtube.com/watch?v=rmARrwS9Blc
5	<ul style="list-style-type: none"> - Gambar menu olahan kulit kentang - Video memasak kulit kentang 	KALIUM PADA KULIT KENTANG BAIK UNTUK MENJAGA ORGAN GINJAL	<p>3. Baik untuk menjaga organ ginjal Nah, manfaat lain dari kulit kentang adalah dapat menjaga Kesehatan organ ginjal, karena kandungan kalium pada kulit kentang. Untuk itu, mengonsumsi kentang bersama dengan kulitnya sangat baik untuk memenuhi kebutuhan kalium harian anda.</p>	https://www.youtube.com/watch?v=Skjku4mVWg
6	<ul style="list-style-type: none"> - Gambar menu olahan kulit kentang 	KANDUNGAN MANGAN PADA KULIT	<p>4. Bantu turunkan kolesterol pada tubuh</p>	https://www.youtube.com/watch?v=EiXwM2-dIAk

	- Video memasak kulit kentang	KENTANG BANTU TURUNKAN KOLESTEROL PADA TUBUH	Tubuh kita membutuhkan mangan untuk mengolah karbohidrat, kolesterol dan juga protein yang masuk ke dalam tubuh, karenanya, zat yang satu ini sangat penting bagi tubuh kita, agar bisa bekerja secara optimal. Untuk itu, kandungan mangan yang ada pada kulit kentang dapat membantu menurunkan kolesterol pada tubuh.	
7	- Gambar menu olahan kulit kentang - Video memasak kulit kentang	VITAMIN C PADA KULIT KENTANG BANTU CEGAH RADIKAL BEBAS	5. Cegah radikal bebas Adanya kandungan vitamin C pada kulit kentang dapat berfungsi sebagai antioksidan pada tubuh. Dengan begitu, dapat membantu tubuh mencegah radikal bebas yang bisa membuat sel-sel tubuh rusak.	https://www.youtube.com/watch?v=FS AfrD3xvEo
8	- Gambar-gambar kulit kentang - Gambar-gambar kentang	KULIT KENTANG JUGA BERMANFAAT UNTUK KECANTIKAN	Tidak hanya itu loh, kulit kentang juga memiliki manfaat untuk kecantikan, yakni mampu membantu mengurangi lingkaran hitam dan bengkak di sekitar mata, juga menghilangkan ketombe, serta memperkuat dan memberi kilau pada rambut.	
9	Video mesin pencuci kentang		Yang terpenting, sebelum mengolah kulit kentang, jangan lupa cuci terlebih dahulu kentang Anda sampai bersih, ya.	https://www.youtube.com/watch?v=1TQmqiBuWNA
	Bumper out			