

Mezoterapia mikroigłowa z użyciem Dermapena

Medycyna estetyczna oraz wysoko wyspecjalizowana kosmetologia to gałęzie coraz prężniej rozwijające się na rynku. Zabiegi upiększające zyskują popularność zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn. Z każdą chwilą przybywa nowych rozwiązań i zabiegów, oferujących zachowanie na dłużej zdrowej, młodo wyglądającej skóry.

Czym jest mezoterapia mikroigłowa?

Mezoterapia mikroigłowa to obecnie jeden z czołowych zabiegów wykonywanych w gabinetach medycyny estetycznej. Jest to nowoczesne rozwiązanie wykorzystujące metodę nakłuwania i wprowadzania pod skórę substancji aktywnych. Zabieg skutecznie odmłodzi, ujędźni, rozjaśni oraz zregeneruje skórę. Ponadto jest naprawdę bezpieczny.

Do czego służy Dermapen?

Jednym z najlepszych narzędzi do przeprowadzenia mezoterapii jest właśnie Dermapen. Wyglądem przypomina długopis, czemu zawdzięcza swoją nazwę. Wykorzystuje on ruch pulsujący zastawu igieł do nakłuwania skóry i wprowadzenia w ten sposób określonych substancji aktywnych. Dodatkowo działanie to pobudza komórki do regeneracji. Wskazaniem do zabiegu są wszelkie problemy skórne, takie jak: blizny, zmarszczki, rozstępy i zwiotczała skóra.

Na czym polega zabieg Dermapen?

Za pomocą urządzenia zaopatrzonego w zestaw igieł, osoba wykonująca zabieg ustala odpowiednią, indywidualnie dopasowaną głębokość nakłuwania i w automatyczny sposób wykonuje mikronakłucia w obrębie leczonej strefy. Wymienność igieł gwarantuje sterylność, a mała inwazyjność zabiegu zapewnia szybkie gojenie i minimalizuje ryzyko wystąpienia ewentualnych powikłań.

Czym są kartridże do Dermapena?

Kartridż do Dermapen to wymienna głowica zawierająca określoną ilość igiełek - dostępne są zestawy z 1, 3, 9, 12 lub 36 sztuk. W zależności od liczby może on być dedykowany do konkretnego typu zabiegu. Znajdziemy kartridże dedykowane między innymi usuwaniu blizn, odżywianiu skóry, usuwaniu przebarwień czy nawilżaniu.

Czy można wykonywać mezoterapię w domu?

Na rynku znajdziemy sporo urządzeń dedykowanych samodzielnemu wykorzystaniu w domu. Specjaliści ostrzegają jednak, by z tym uważać. Zabieg wykonany przez wysoko wykwalifikowany personel z wykorzystaniem odpowiedniego, profesjonalnego sprzętu (np. Dermopena) gwarantuje skuteczny i wyczekiwany efekt. Nakłucie skóry w nieodpowiedni sposób (bez zachowania sterylności, z użyciem igieł o złej długości lub ze złego materiału, wykonując nakłuwanie

w nieprawidłowy sposób), może doprowadzić do jej zniszczenia, a nawet wdania się infekcji. Lepiej zatem oddać się w ręce specjalisty, niż działać na własną rękę.

Pomysł na przechowywanie

Kuchnia to przestrzeń, w której najczęściej szukamy praktycznych rozwiązań. W często niewielkim pomieszczeniu staramy się ustawić jak najwięcej sprzętów, stworzyć wystarczająco dużo powierzchni do pracy, a do tego wszystkiego zorganizować mnóstwo miejsca do przechowywania.

Naprzeciw tym oczekiwaniom wychodzą systemy montowane w szafkach dolnych. Najlepszym przykładem będą tu wyciągi Cargo - montowane pod blatem w dowolnym miejscu i wysuwane na wygodnych szynach, umożliwiają łatwy dostęp oraz zaaranżowanie nawet najmniejszej przestrzeni.

Pomysł na odnowienie kuchni małym kosztem

Chciałbyś coś zmienić w swojej kuchni, ale nie jesteś gotów na generalny remont? Mamy dla Ciebie fantastyczną propozycję! Czasem wprowadzenie jedynie niewielkich zmian, może skutkować efektem "wow". Najprostszym elementem możliwym do wymiany są akcesoria do mebli. Oto kilka pomysłów, które możesz wprowadzić do swojego pomieszczenia już dziś:

1. Zmień uchwyty meblowe - małym kosztem i niewielkim nakładem pracy możesz całkowicie odmienić oblicze swoich szafek. Postaw na klasyczne rozwiązania dla maksymalnej elegancji lub wypróbuj nieco bardziej fantazyjnych kształtów, aby Twoja kuchnia zyskała niepowtarzalny klimat.
2. Znajdź nowe akcesoria - co powiesz na wymianę baterii w zlewie albo dodanie eleganckiej półeczki na przyprawę? Wymiana pojedynczych akcentów to rewelacyjny sposób na odmianę otaczającej Cię przestrzeni. Możesz w ten sposób wprowadzić nowy kolor lub materiał, a przy okazji dodać także więcej miejsca do przechowywania.
3. Wymiana frontów - jeśli znudziła Ci się już otaczająca Cię przestrzeń, nie musisz wymieniać wszystkich szafek, by wprowadzić widoczne zmiany. Wystarczy nowy typ frontów! Ich wymiana to dużo mniejszy koszt niż zbudowanie kuchni na nowo, a pozwala wprowadzić niezwykle efektowne zmiany.
4. Nowe oświetlenie - nawet tak niepozorna czynność, jak wymiana żarówek na takie o innej temperaturze, może istotnie odmienić pomieszczenie. Jeśli to dla Ciebie za mało, jest więcej możliwości: między innymi wymiana klosza lub dodanie listwy ledowej. Ogranicza Cię tylko Twoja wyobraźnia!

Niezależnie od tego, jakim dysponujesz budżetem, jeśli potrzebujesz zmian, możesz odmienić swoją kuchnię już dziś!

Żylaki odbytu - czym są?

Odczuwasz dyskomfort w trakcie wypróżniania? Pieczenie, swędzenie, a nawet krwawienie okolic odbytu? Nie lekceważ tych objawów, to mogą być hemoroidy. Ten nieco wstydliwy problem jest bardzo powszechny i dotyczy sporej części społeczeństwa, zwłaszcza po 50. roku życia. Pojawia się także u kobiet po porodzie.

Hemoroidy to żylaki odbytu, które powstają na skutek nadmiernego wypełnienia krwią guzków krwawniczych. Skutkuje to powstaniem obrzęku i stanu zapalnego. Zaawansowane stadium choroby może wymagać interwencji chirurgicznej.

Jakie są objawy?

Choć żylaki odbytu nie są stanem zagrażającym życiu, to ich obecność może wiązać się z wystąpieniem nieprzyjemnych i uciążliwych dolegliwości. Do objawów zalicza się świąd i pieczenie okolic odbytu, uczucie niepełnego wypróżnienia, ból przy wypróżnianiu, podrażnienie śluzówki, krwawienie z odbytu, a czasem także wypadanie guzka krwawniczego na zewnątrz.

Z jakiego powodu powstają hemoroidy?

Istotną rolę odgrywają tutaj twoje codzienne zachowania. Do czynników, które zwiększają ryzyko powstania żylaków odbytu, należą przede wszystkim:

- występowanie zaparć lub biegunek,
- nieregularne wypróżnienia,
- silne parcia przy wypróżnianiu,
- siedzący tryb życia,
- ciąża,
- poród,
- intensywny wysiłek fizyczny (np. podnoszenie ciężarów),
- dieta uboga w błonnik i za mała ilość wypijanych płynów,
- otyłość,
- osłabienie mięśni spowodowane podeszłym wiekiem.

Na czym polega leczenie?

Łagodne stany chorobowe nie wymagają interwencji chirurgicznej, a do ich leczenia wystarczy zachowanie odpowiedniej diety i prawidłowej higieny, regulacja rytmu wypróżnień, a czasem także leki wspomagające (czopki, maść), które zapisuje lekarz specjalista - proktolog.

Leczenie hemoroidów w bardziej zaawansowanym stadium wymaga zastosowania odpowiednich zabiegów. Jednym z nich jest małoinwazyjny zabieg skleroterapii. Polega on na wprowadzeniu leku bezpośrednio do zmienionych chorobowo żył w celu ich zamknięcia. Metoda ta bazuje na celowym wywołaniu miejscowego stanu zapalnego, w wyniku którego następuje zrośnięcie się naczyń i zaniknięcie żylaka. Cechuje się dużą skutecznością.

Inne małoinwazyjne zabiegi stosowane w leczeniu żylaków odbytu to:

- koagulacja - zamykanie naczyń z wykorzystaniem wysokiej temperatury;
- usuwanie żylaków za pomocą sondy zamrażającej;
- "gumkowanie" - czyli zakładanie gumowych podwiązek na zmianę.

Kolejne metody leczenia hemoroidów obejmują zabiegi operacyjne. Pacjentów kwalifikuje się na podstawie zaawansowania choroby oraz stopnia uciążliwości dolegliwości. Leczenie to ma na celu usunięcie dokuczliwych hemoroidów, a także zmniejszenie ukrwienia pozostałych żylaków.

Kiedy iść do lekarza?

Powinieneś zgłosić się do lekarza zawsze, kiedy w twoim stolcu pojawi się krew. Jest to objaw, który może świadczyć o innych, poważnych chorobach (na przykład raku jelita grubego) i wymaga on konsultacji. Jeśli przyczyną krwawienia jest wystąpienie hemoroidów, lekarz zaproponuje ci najlepszy sposób postępowania, dostosowany do twojego przypadku.

Aparaty ultrasonograficzne w pigułce

Czym jest badanie ultrasonograficzne?

Ultrasonografia, znana szerzej jako USG, to badanie wykonywane za pomocą urządzenia wykorzystującego do swojej pracy ultradźwięki. Wykorzystywane są w medycynie oraz weterynarii do obrazowania tkanek. Jest to całkowicie nieinwazyjna metoda diagnostyki obrazowej, charakteryzująca się bardzo dużą dokładnością oraz szeroką dostępnością.

Aparaty USG krótka historia

Pierwsze ultrasonografy zostały wprowadzone do szpitali na przełomie lat 60. i 70. XX wieku i wykorzystywane były najczęściej do badania płodu. Na przestrzeni kolejnych lat maszyny zostały udoskonalone, rozszerzając swoje zastosowanie kolejno o diagnostykę w obrębie sutków, kamieni żółciowych, nerek, aż w końcu również zastawek serca i naczyń krwionośnych. Dzięki szybkiemu rozwojowi technologicznemu dzisiejsi rodzice mogą zobaczyć swoje nienarodzone dziecko w technologii 3D.

W obecnych czasach badanie USG stało się jednym z najpopularniejszych, a urządzenia do jego wykonania są podstawowym wyposażeniem każdej placówki medycznej.

Urządzenie do badania USG

Obecnie mamy na rynku szeroki wybór wśród urządzeń do wykonywania badań ultrasonograficznych. Można znaleźć aparaty kompaktowe, przenośne lub przewoźne. Szeroki wybór zapewniają również głowice - niezbędny element każdego urządzenia. Dostępne są w przeróżnych wielkościach oraz o odmiennych kształtach, dobierane w zależności od tego, jakie miejsce mają obrazować.

Aparat USG cena

Ceny aparatów USG zależą oczywiście od ich wielkości, budowy, dostępności poszczególnych funkcji oraz przeznaczenia. Ceny najtańszych zaczynają się od około 10 tysięcy złotych, ale za te bardziej zaawansowane technicznie zapłacić trzeba nawet kilkukrotnie więcej. Na rynku dostępne są także urządzenia używane, w proporcjonalnie niższych cenach.