

MT: Rezonans magnetyczny miednicy – diagnostyka endometriozy

MD: W enel-med przeprowadzamy rezonans magnetyczny miednicy mniejszej pod kątem endometriozy. Poznaj wskazania do MR i umów wizytę w centrum!

Rezonans magnetyczny miednicy mniejszej w diagnostyce endometriozy

Endometrioza to choroba, która objawia się obecnością komórek endometrium (błony śluzowej macicy) poza jamą macicy. Zmiany występują najczęściej w obrębie narządów znajdujących się w miednicy mniejszej – w jajnikach, jajowodach, jelicie, pęcherzu moczowym. Schorzenie może powodować silny ból, trudności z zajściem w ciążę oraz inne objawy, które obniżają jakość życia. Jedną ze skutecznych metod diagnostyki endometriozy jest rezonans magnetyczny miednicy mniejszej, który można wykonać w placówkach enel-med.

Rezonans magnetyczny w diagnostyce endometriozy – wskazania do badania

Badanie rezonansem magnetycznym (MRI) to metoda diagnostyki obrazowej o bardzo wysokiej rozdzielczości. Wskazaniem do rezonansu miednicy mniejszej jest podejrzenie endometriozy głęboko naciekającej, która może objawiać się bólem podczas miesiączki, stosunku, wypróżniania się lub oddawania moczu. MRI umożliwia wykrycie ognisk endometriozy nawet w trudno dostępnych miejscach, na przykład w przegrodzie odbytniczopochwowej, w ścianie jelita czy stycznie do ściany pęcherza moczowego.

MRI miednicy jest przydatne w ocenie stopnia zaawansowania zmian oraz w planowaniu leczenia, zwłaszcza chirurgicznego. Lekarze coraz częściej zlecają rezonans jako uzupełnienie innych metod diagnostycznych w endometriozie, takich jak badanie USG (ultrasonograficzne) czy TK (tomografia komputerowa).

Rezonans magnetyczny miednicy z kontrastem – przygotowanie do badania

Odpowiednie przygotowanie do badania ma wpływ na jakość obrazu i zwiększa szansę na dokładną identyfikację ognisk endometriozy. Dzień przed badaniem wskazane jest zastosowanie lekkostrawnej diety i unikanie produktów wzdymających. Przed samym badaniem Pacjentka powinna pozostać na czczo przez co najmniej 3 godziny. W niektórych przypadkach lekarz może zlecić zastosowanie środków przeczyszczających, które przyjmuje się 3 godziny przed badaniem.

Badanie wykonuje się po podaniu środka kontrastowego, którego zadaniem jest poprawa widoczności zmian i ułatwienie oceny narządów miednicy. Przed jego zastosowaniem

konieczne jest zbadanie poziomu kreatyniny w surowicy krwi – pozwala to ocenić stan nerek i wykluczyć ryzyko potencjalnych powikłań.

Przed rezonansem należy poinformować personel o ewentualnej klaustrofobii, ciąży lub karmieniu piersią. Przed wejściem do pracowni trzeba zdjąć wszystkie metalowe przedmioty, ponieważ mogą one uniemożliwić przeprowadzenie badania. Jeśli Pacjentka dysponuje wcześniejszymi wynikami badań, na przykład USG, tomografii czy operacji, powinna mieć przy sobie pełną dokumentację medyczną. Radiolog będzie mógł porównać lokalizację zmian oraz ich wielkość z wcześniejszymi wynikami.

MR miednicy mniejszej w diagnostyce endometriozy – przebieg badania

Badanie trwa zwykle od 40 do 60 minut. Pacjentka leży na plecach w tunelu aparatu MRI. Podczas procedury należy pozostać nieruchomo – nawet najmniejsze zmiany pozycji mogą pogorszyć jakość obrazów. W niektórych przypadkach stosuje się specjalną sekwencję obrazowania, która lepiej uwidacznia narządy miednicy mniejszej pod kątem endometriozy.

Jeśli lekarz zlecił badanie MR z kontrastem, środek kontrastowy zostanie podany dożylnie podczas badania. Nie powoduje to bólu, ale może wystąpić krótkotrwałe uczucie ciepła. Elektroradiolog/technik przez cały czas obserwuje przebieg badania i w razie potrzeby informuje Pacjentkę o dalszym postępowaniu.

MR miednicy mniejszej – przeciwwskazania do badania

Choć rezonans magnetyczny to badanie nieinwazyjne i uznawane za bezpieczne, istnieją pewne przeciwwskazania. Przede wszystkim badania nie wykonuje się u osób z wszczepionym rozrusznikiem serca, pompą insulinową lub implantami zawierającymi metalowe elementy, które mogą oddziaływać z polem magnetycznym. Dotyczy to także niektórych implantów ślimakowych czy klipsów naczyniowych.

Ostrożność należy zachować u Pacjentek w ciąży (zwłaszcza w I trymestrze) – badanie wykonuje się tylko wtedy, gdy korzyść diagnostyczna przeważa nad ewentualnym ryzykiem. Podanie kontrastu w ciąży wymaga szczególnej rozważliwej i zgody lekarza prowadzącego.

Przeciwwskazaniem do podania środka kontrastowego jest niewydolność nerek. Dlatego przed badaniem konieczne jest oznaczenie poziomu kreatyniny. Osoby z ciężką alergią na środek kontrastowy również nie mogą skorzystać z badania MR miednicy mniejszej z kontrastem.

Diagnostyka endometriozy – FAQ

Co to jest endometrioza?

Endometrioza to choroba, w której przebiegu komórki endometrium, czyli tkanki wyściełającej jamę macicy, przemieszczają się poza nią. Zmiany najczęściej pojawiają się w obrębie

miednicy mniejszej, ale w miarę rozwoju choroby mogą rozprzestrzeniać się na dalsze obszary ciała.

Jakie są objawy endometriozy?

Ogniska endometriozy reagują na zmiany hormonalne w cyklu miesięcznym, przez co objawy mogą nasilać się w określonych fazach, zwłaszcza podczas menstruacji. Dolegliwości zależą w głównej mierze od lokalizacji zmian. Najczęściej występują:

- silne bóle miesiączkowe,
- ból podczas stosunku,
- ból przy wypróżnianiu,
- ból przy oddawaniu moczu,
- problemy z zajściem w ciążę,
- przewlekły ból w okolicy miednicy mniejszej.