

- Telewizory i RTV
- Smartfony i zegarki
- Komputery i tablety
- Konsole i gry
- AGD
- AGD do zabudowy
- Małe AGD
- Foto i kamery
- Rower i skuter
- Sport i rekreacja
- Dom i ogród
- Okazjonalne

## Jaki irygator do zębów wybrać?

Dbanie o higienę jamy ustnej to przede wszystkim dokładne szczotkowanie zębów przynajmniej dwa razy dziennie. Kiedyś wystarczyła szczoteczka manualna, dziś na rynku możemy spotkać się z najnowocześniejszymi szczoteczkami elektrycznymi takimi, jak szczoteczka soniczna Philips. W trosce o zdrowie zębów i dziąseł, coraz więcej stomatologów rekomenduje swoim pacjentom dodatkowo używanie irygatora do zębów- specjalistycznego urządzenia, które umożliwia dokładne czyszczenie najtrudniej dostępnych zakamarków w jamie ustnej. Czym jest irygator do zębów? Na czym polega jego działanie? Kto powinien z niego korzystać?



### Co to jest irygator do zębów?

Irygator do zębów jest specjalistycznym urządzeniem przeznaczonym do czyszczenia zębów i przestrzeni międzyzębowych. Płyn z irygatora do zębów wydostaje się pod wysokim ciśnieniem, dzięki czemu umożliwia wyczyszczenie wszystkich zakamarków w jamie ustnej. Wraz ze szczoteczką soniczną irygator do zębów stanowi idealny duet akcesoriów do codziennej pielęgnacji jamy ustnej. Na rynku dostępne są nawet komplety, składające się ze szczoteczki sonicznej z irygatorem lub zwykłej elektrycznej szczoteczki z irygatorem, np. zestaw [oral b irygator i szczoteczka](#).

Wskazania do stosowania irygatora do zębów:

- aparat ortodontyczny,
- implanty zębowe,
- protezy zębowe stałe i ruchome oraz korony zębowe,
- ciasne przestrzenie międzyzębowe powstałe, np. na skutek wady zgryzu, które trudno wyczyścić szczoteczką i nicią dentystyczną,
- problem krwawiących dziąseł,
- profilaktyka zapalenia przyzębia, potocznie nazywanego paradontozą – chorobę tę wywołują bakterie płytki nazębnej, które dostają się pomiędzy brzeg dziąsła a tkankę zęba (irygator do zębów dociera do tych miejsc i skutecznie, a przy tym delikatnie je czyści).

Z irygatora do zębów może korzystać każdy, kto chce jak najlepiej zadbać o czystość jamy ustnej, zapobiegać powstawaniu kamienia nazębnego i próchnicy. Ponieważ irygator do zębów to sprzęt bardzo łatwy w obsłudze, mogą go używać nawet dzieci. Jest to urządzenie bezpieczne i bardzo korzystne dla zdrowia zębów oraz dziąseł, więc nie można w tym przypadku mówić o przeciwwskazaniach.

<p>Irygator PANASONIC EW1411H</p> <p><b>229</b><sup>00</sup> zł</p>	<p>Irygator WATERPIK WP-100 E2 Ultra</p> <p><b>289</b><sup>90</sup> zł <del>299,90zł</del></p>	<p>Irygator PANASONIC EW-1211 DentaCare</p> <p><b>187</b><sup>99</sup> zł <del>196,00zł</del></p>	<p>Irygator GÖTZE &amp; JENSEN IR900</p> <p><b>199</b><sup>99</sup> zł <del>399,99zł</del></p>	<p>Irygator PANASONIC EW131IG845</p> <p><b>219</b><sup>99</sup> zł</p>
---	--	---	--	--

### Jak czyścić przestrzenie międzyzębowe?

Obsługa irygatora do zębów jest bardzo prosta, a czyszczenie nim jamy ustnej jest niezwykle przyjemne. Z jego obsługą nie powinny mieć problemu nawet kilkuletnie dzieci. Czyszczenie przestrzeni międzyzębowych za pomocą irygatora do zębów składa się z następujących etapów:

1. napełnienie zbiornika irygatora do zębów wodą, płynem stomatologicznym lub płukankami dostępnymi w aptekach,
2. umieszczenie końcówki irygatora do zębów w jamie ustnej,
3. włączenie urządzenia i kilkusekundowe czyszczenie każdej szpary międzyzębowej,
4. oprócz szczeliny należy wypłukać także inne zakamarki jamy ustnej, w których mogą znajdować się resztki pokarmowe.

Do płukania jamy ustnej za pomocą irygatora do zębów zazwyczaj używa się zwykłej wody i jest to rozwiązanie najtańsze. Jeśli chcemy dodatkowo skorzystać z działania bakteriobójczego, odświeżającego lub wybielającego, możemy irygator do zębów napełnić płynem stomatologicznym lub specjalną płukanką do zębów zakupioną w aptece. Ale uważaj! Nie wszystkie płyny do płukania jamy ustnej nadają się do zastosowania w irygatorze. Niektóre z nich mają większą gęstość niż woda, więc mogą uszkodzić urządzenie. Lepiej jest więc najpierw wyczyścić zęby irygatorem z wodą, a następnie przepłukać jamę ustną płynem stomatologicznym.

### Irygator wodny – zalety użytkowania

Wyróżnia się trzy podstawowe typy irygatorów do zębów:

- irygatory przewodowe (stacjonarne),
- irygatory bezprzewodowe,
- podłączane do kranu.

Irygatory przewodowe zazwyczaj mają duży zbiornik na wodę (około 500-1000 ml). Stacjonarny irygator wodny do zębów zazwyczaj zaopatrzone jest w regulację ciśnienia wody. Od pojemnika odchodzi wężyk zakończony gniazdem na końcówki czyszczące, które należy regularnie wymieniać, podobnie jak końcówki do szczoteczki Oral B. Irygator bezprzewodowy ma mały zbiorniczek na wodę wbudowany w rękojeści. Jego zaletą jest mobilność i możliwość zabierania go ze sobą w podróż. Wytrzymała bateria może zapewnić nawet 2 tygodnie codziennego użytkowania. W mobilnej wersji irygatora do jamy ustnej ciśnienie jest odpowiednio niższe niż w stacjonarnym irygatorze do zębów. Cena też jest odpowiednio niższa. Ciekawym rozwiązaniem są irygatory do zębów, które podłącza się do kranu. Nie potrzebują one ani prądu, ani ładowania baterii. W tym przypadku ciśnienie zależy od dopływu wody w kranie i można je łatwo regulować za pomocą kurka w kranie.

Podsumowując, na to warto zwrócić uwagę podczas wyboru irygatora do zębów:

- siła ciśnienia – im wyższa, tym lepsza efektywność czyszczenia irygatora,
- pojemność zbiornika – mały zbiornik trzeba uzupełniać nawet kilka razy podczas jednej irygacji,
- ile osób będzie korzystać z irygatora do zębów – jeśli więcej niż jedna, to trzeba zakupić sprzęt z odpowiednią liczbą końcówek,
- cena irygatora – w tym wypadku zazwyczaj działa zasada: im wyższa cena, tym lepsza jakość,
- czy irygator do zębów będzie używany codziennie,
- czy zamierzamy używać go również podczas wyjazdów.

Powinniśmy wybrać takie urządzenie, które najlepiej będzie spełniało nasze potrzeby. Jeśli często wyjeżdżamy, powinniśmy sprawić sobie irygator bezprzewodowy, który zawsze można zabrać ze sobą. Gdy większość czasu spędzamy w domu, warto zakupić wydajniejszy i skuteczniejszy irygator przewodowy. Natomiast osoby zainteresowane ekonomicznymi rozwiązaniami, którym wystarczy irygacja wodą, a nie specjalistycznymi płynami, powinny zainteresować się irygatorem podłączanym do kranu.

### Jak dbać o irygator?

Najważniejsze w obsłudze irygatora do zębów, to stosowanie się dokładnie do instrukcji obsługi dołączonej przez producenta do sprzętu. Aby irygator do zębów posłużył nam jak najdłużej, trzeba o niego odpowiednio zadbać, przestrzegając następujących zasad:

- zawsze ustawiać go na płaskiej powierzchni, aby się nie przewrócił,
- podczas mycia zębów irygatorem stacjonarnym, nie chwytąć za pojemnik z wodą,
- niezależnie od posiadanej wersji – stacjonarnej, mobilnej czy podłączanej do kranu – należy systematycznie czyścić powierzchnię irygatora z kamienia i osadu,
- regularnie zmieniać wymienne dysze w terminie określonym w instrukcji użytkownika, np. co 1-2 miesiące,
- ze względu na własne bezpieczeństwo, nie włączać irygatora stacjonarnego mokrymi rękami.



### Irygator do zębów – ile to kosztuje?

Jeśli chodzi o przyzwyczajony irygator, cena tego urządzenia wcale nie musi obciążać portfela. Ceny irygatorów do zębów wahają się od kilkunastu do kilkuset złotych. Najdroższe są irygatory stacjonarne, a najtańsze bezprzewodowe i podłączane do kranów. Cena zależy często od marki. Więcej zapłacimy za [irygator Philips Sonicare](#), trochę mniej za [irygator Oral-B](#), a za sprzęt nieznanego producenta, który nie wyrobiła sobie renomy na rynku stomatologicznym, zapłacimy najmniej. W parze z marką urządzenia idzie bowiem jego jakość. Droższy sprzęt zazwyczaj jest solidniejszy i może posłużyć przez wiele lat. Poza tym wyższej jakości irygatory do zębów mają lepsze parametry, działają pod wyższym ciśnieniem i lepiej czyszczą przestrzenie międzyzębowe. Dobry model irygatora gwarantuje lepszą siłę płukania i usuwanie osadu nazębnego.

Jednym z popularniejszych i cenionych przez użytkowników oraz stomatologów modelem jest irygator do zębów Oral B. Ten opinie tego irygatora do zębów są bardzo pozytywne. Kupimy go za mniej niż 300 zł, a w zestawie ze szczoteczką za około 450 zł. Jeszcze lepszym rozwiązaniem jest szczoteczka soniczna z irygatorem, którą można kupić już od 300 zł, a za szczoteczkę elektryczną z irygatorem z wyższej półki zapłacimy około 700 zł. Kupując irygator do zębów Philips lub inny irygator stomatologiczny znanej marki, nie powinniśmy mieć problemu z dostępem do części wymiennych i końcówek wyrzucających wodę. Warto przed zakupem zapoznać się z cenami tych elementów wymiennych, aby utrzymanie naszego sprzętu nie generowało wysokich kosztów.

[Powrót](#)

[Zobacz wszystkie poradniki >](#)

Małe AGD  
**Depilacja laserowa w domu - co warto wiedzieć?**  
[Czytaj więcej >](#)

Małe AGD  
**Czy depilacja laserowa boli?**  
[Czytaj więcej >](#)

Małe AGD  
**Czym myć panele podłogowe?**  
[Czytaj więcej >](#)



## Zapisz się na niskie ceny!

Zostaw nam swój e-mail, aby otrzymywać informacje o nowościach oraz gazetki promocyjną

Wpisz swój adres email

Zapisz mnie

Współadministratorami danych są spółki z Grupy Media Expert (ul. Za Dworcem 1D, 77-400 Złotów), kontakt: inspektor@me.pl. Dane będziemy przetwarzać w celach marketingowych, w tym do przesyłania newsletterów. Możesz zawsze cofnąć zgodę na komunikację marketingową m.in. na <https://www.mediaexpert.pl/ip/rezygnacja>. Masz także prawo: dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz przenoszenia, a także złożenia skargi dotyczącej przetwarzania danych. [Tutaj](#) dowiesz się więcej o tym, jak chronimy Twoje dane.

- OBSŁUGA KLIENTA**
- Kontakt
  - Status zamówienia
  - Reklamacje
  - Status reklamacji
  - Akcje serwisowe
  - Odstąpienie od umowy - zwroty
  - Odbiór zużytego sprzętu
  - Zgłosz błęd

- INFORMACJE**
- Praca
  - Centrum Informacyjne
  - O firmie
  - Regulamin
  - Newsletter - regulamin
  - Sprzedawcy w sklepie Internetowym
  - Zasady przetwarzania danych
  - Dla mediów

- ZAKUPY**
- Poradniki eksperta
  - Raty
  - Leasing
  - Ubezpieczenia \*Gwarancja Plus\*
  - Karta Podarunkowa**
  - Sprzedaż dla firm (B2B)**
  - Tax Free
  - Montaż i instalacja
  - Promocje
  - Sprawdź status zamówienia
  - Opcje płatności

- TWOJE KONTO**
- Twoje zamówienia
  - Paragon i faktura
  - Twoje dane
  - Kupony rabatowe
  - Szowek
  - Swoje opinie
  - Reklamacje

- POMOC**
- Zadzwoń do nas
  - Tel. 756 756 756
  - Pon - Pt 08:00 - 20:00
  - Sob 10:00 - 18:00
  - Niedz 10:00 - 18:00
  - [esklep@mediaexpert.pl](mailto:esklep@mediaexpert.pl)
  - Fax 22 122 31 11

**ZNAJDŹ SWÓJ SKLEP**

Odbieraj zakupy w ponad 480 sklepach w całej Polsce  
[Sprawdź](#)

