

Mężczyźni a medycyna estetyczna – zabiegi najczęściej wybierane przez panów

Mężczyźni coraz częściej interesują się medycyną estetyczną – nie tylko w celu poprawy wyglądu, ale też samopoczucia i komfortu życia. Zmieniające się potrzeby i dostęp do nowoczesnych technologii sprawiają, że gabinety oferują coraz więcej zabiegów dla panów. Poznaj najpopularniejsze z nich.

Coraz większe zainteresowanie medycyną estetyczną wśród mężczyzn

Jeszcze kilkanaście lat temu zabiegi medycyny estetycznej kojarzono głównie z kobietami. Dziś coraz więcej mężczyzn korzysta z [terapii anti-aging](#), by zachować dobrą kondycję skóry i opóźnić oznaki starzenia. **Zadbany wygląd postrzegany jest jako element stylu życia, a nie próżności.**

Na wzrost zainteresowania wpływają:

- zmiana podejścia do własnego zdrowia i wizerunku,
- rozwój trendu longevity, czyli dbania o długowieczność w dobrym stanie,
- większa dostępność nowoczesnych, małoinwazyjnych procedur medycyny estetycznej.

Mężczyźni nie oczekują radykalnych zmian. Zwykle zależy im na **naturalnym efekcie, poprawie jędrności skóry, redukcji zmarszczek lub modelowaniu sylwetki**. Coraz częściej zwracają uwagę nie tylko na estetykę, ale też funkcjonalność i komfort codziennego życia.

Laserowa depilacja ciała

Depilacja laserowa to jeden z zabiegów, które cieszą się wśród mężczyzn dużą popularnością. Szczególnym zainteresowaniem obdarzają go panowie aktywni fizycznie – uprawiający sport, trenujący siłowo lub pracujący w wymagających warunkach.

Panowie decydują się najczęściej na usunięcie owłosienia z:

- pleców i karku,
- torsu i brzucha,
- pach, szyi, linii zarostu,
- twarzy – m.in. dlatego, aby uniknąć podrażnień od golenia.

Laserowe usuwanie owłosienia pozwala zredukować problem wrastających włosków, podrażnień i nadpotliwości. Zabieg wymaga serii kilku powtórzeń – zazwyczaj od 6 do 8, wykonywanych w kilkutygodniowych odstępach. Później trzeba powtarzać zabieg co kilka-kilkanaście miesięcy, aby przedłużyć efekty. Depilacja ceniona jest za **długotrwałe efekty oraz korzystny wpływ na skórę**, która po zabiegu staje się gładsza i mniej podatna na podrażnienia.

Zabiegi redukujące tkankę tłuszczową

Mężczyźni, podobnie jak kobiety, również zmagają się z miejscowym nadmiarem tkanki tłuszczowej. Najczęściej dotyczy to okolic brzucha, klatki piersiowej, bioder, a także linii żuchwy. **U niektórych panów problemem jest ginekomastia – przerost gruczołu piersiowego.**

Zabiegi modelujące sylwetkę, takie jak liposukcja, pozwalają:

- zmniejszyć obwód wybranych partii ciała,
- zredukować ginekomastię,
- poprawić proporcje sylwetki.

Tego typu procedury wymagają kwalifikacji przez lekarza. Podczas konsultacji oceniany jest stan zdrowia, grubość tkanki tłuszczowej oraz realne oczekiwania. **Rekonwalescencja trwa zazwyczaj kilka tygodni.** Pełny efekt widoczny jest po całkowitym zagojeniu się miejsca zabiegowego, gdy obrzęk ustąpi, a tkanka się zregeneruje.

Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy

Zmarszczki mimiczne, które u mężczyzn pojawiają się najczęściej na czole i wokół oczu, również można zredukować z pomocą medycyny estetycznej. **Toksyna botulinowa skutecznie wygładza tego rodzaju zmarszczki, nie blokując przy tym mimiki.**

Przy pomocy tego preparatu można:

- zredukować zmarszczki poziome na czole,
- wygładzić bruzdę między brwiami (tzw. łwia zmarszczka),
- zredukować „kurze łapki” przy oczach.

Mężczyźni coraz częściej korzystają też z wypełniaczy. **Kwas hialuronowy pozwala wymodelować rysy twarzy – np. podkreślić linię żuchwy lub uzupełnić ubytki objętości w okolicach policzków.** Profesjonalnie wykonany zabieg daje szybki efekt, przy zachowaniu naturalnych proporcji.

W przypadku zabiegów iniekcyjnych niezwykle ważna jest precyzja. Skóra mężczyzny jest grubsza i bardziej unaczyniona niż u kobiet, dlatego plan zabiegowy musi być dostosowany indywidualnie.

Zabiegi rewitalizujące skórę

Pod wpływem upływającego czasu męska skóra szybko traci jędrność, staje się bardziej sucha i mniej elastyczna. W odpowiedzi na te problemy stosuje się zabiegi, które poprawiają jej kondycję i strukturę.

Do najczęściej wybieranych przez mężczyzn należą:

- mezoterapia igłowa,
- stymulatory tkankowe,
- zabiegi regenerujące o działaniu przeciwstarzeniowym.

Tego typu procedury pomagają:

- poprawić nawilżenie i elastyczność skóry,
- wyrównać koloryt,
- zredukować oznaki zmęczenia.

Zabiegi rewitalizujące najlepiej wykonywać w seriach, z odpowiednią częstotliwością – np. co kilka miesięcy. Ich działanie nie zmienia rysów twarzy, ale przywraca jej świeży, wypoczęty wygląd.

Indywidualne podejście do pacjenta

Skóra mężczyzny różni się od kobiecej – jest grubsza, bardziej owłosiona i wolniej traci jędrność. Inne są też oczekiwania estetyczne. **Panowie często stawiają na zachowanie naturalnego wyglądu i poprawę jakości życia.**

Dlatego istotne znaczenie ma:

- dokładna konsultacja,
- ocena typu skóry i budowy twarzy,
- indywidualnie dobrany plan terapii.

Medycyna estetyczna może być dla mężczyzny ważnym elementem dbania o siebie – nie tylko w kontekście urody, ale też **pewności siebie, dobrego samopoczucia i aktywności zawodowej.**

Coraz więcej mężczyzn korzysta z medycyny estetycznej. Zabiegi dopasowane do ich potrzeb poprawiają wygląd, ale też zwiększają komfort i pewność siebie.

Jeśli chcesz poznać dostępne możliwości, sprawdź ofertę Kliniki Miracki i umów się na indywidualną konsultację w jednej z 7 placówek.