

Fwd: Mindhood öneriyor: Bu hafta evden çalışarak öğrenebileceğin 5 konu

1 mesaj

Akın G <y.gulsayin@gmail.com>
Alıcı: Dilara Dikencik <dege.dikencik@gmail.com>

27 Aralık 2020 15:05

İleti başlangıcı:

Kimden: Mindhood Community <community@learnup.io>
Tarih: 15 Nisan 2020 12:11:06 GMT+3
Kime: YusufG <y.gulsayin@gmail.com>
Konu: Mindhood öneriyor: Bu hafta evden çalışarak öğrenebileceğin 5 konu
Yanıt Adresi: Mindhood Community <community@learnup.io>



Selam YusufG,

Mindhood olarak, bu hafta uygulama üzerinden öğrenebileceğiniz 5 konuya dikkat çekmek istedik. Bunların merkezinde **koronavirüsten** korunmak ve doğru bilgilenecek yatıyor. Çünkü hayatımıza devam ederken Covid-19'un varlığını yok saymak imkansız, *en azından şimdilik*. Fakat bu sefer bu sefer başka bir alana yöneliyoruz 📌 📌



👉 **Yey!** Evet, bu kez anne adaylarının içinde bulunduğumuz dönemle ilgili akıllarında dönüp duran kritik soruları bir uzman tarafından cevaplandı. *Bu diyalogun detayları için okumaya devam edebilirsiniz!* 🙌

Gebelik ve Doğumda Covid-19

Gebelik ve Doğumda Covid-19



Bu diyalog kimlere hitap ediyor?

- ✅ Anne adayları,
- ✅ Hamile kalmayı düşünenler,
- ✅ Sağlık personelleri,
- ✅ Konuya ilgi duyanlar.

Bu diyalog hangi soruları cevaplıyor?

- 🤔 Covid-19'un pandemisi ile birlikte gebelik ve doğumda neler değişti?
- 🤔 Doğum esnasında anne adayları yanına neler alabilir?

Bu keyifli ve zor dönemi atlatırken aklındaki soru işaretlerini yanıtlayacak bir içerik! Şimdi rahatlayın, çünkü başlıyoruz! 🎉--> 🧑

Gebelik ve Doğumda Covid-19

İçerik Yaratıcı Spotu: Baldan Ceren Peynirci



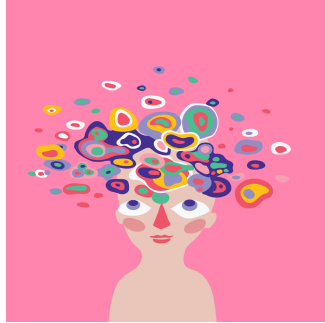
Baldan, bir klinik psikolog ve İstanbul'da özel bir merkezde bireysel yetişkin psikoterapisti olarak çalışıyor. Baldoğum ismini verdiği bir sosyal medya platformu kurdu, paylaşım ve bilgilendirme ve duyurular oradan ilerliyor. Bu dönemde pek çok alanda olduğu gibi kendisi de seanslara dijital platformlarda devam ediyor.

Evden Çalışırken Molanda Sana Eşlik Edebilecek İçerikler



Anti-Korona Kulübü

Diyaloğumuz iki parçada, koronavirüsün ne olduğunu, virüse karşı nasıl önlemler alabileceğimizi ve elleri yıkamak gibi eylemleri nasıl rutine dönüştürebileceğimize odaklanıyor. 😊Daha önce göz attıysan bile içeriğimiz belirli aralıklarla güncellendiği için kontrol etmek isteyebilirsin.



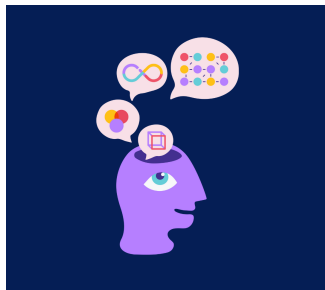
Başarı Döngüsü

Başarılı olmak veya başarılı hissetmek için nasıl davranışlara sahip olmalıyız, Tankut Ayan ile beraber yakın merceğe alıyoruz. 🔍 Bunun için yapman gereken senin için başarı neyi ifade ediyor onu bulmak.



Kendi Yaratıcı İşini Nasıl Kurarsın?

Freelance bir yaratıcı profesyonel olarak her gün seni yoran kafa karışıklıklarını nasıl halledersin? Eğer senin de "kafan çok karışık" ise, sana birkaç egzersiz önerimiz var. Bu yolculukta yalnız değilsin ve bu diyalog sana bunu hissettirmeyi planlıyor.




Rutini Kır

ATÖLYE Creative Hub ve Mindhood iş birliğinde bir hafta sürecek challenge'ımızda rutinin dışına çıkarak, günlük olarak değişen görevlerle Gelecekteki Ben'leri tasarlıyoruz. "Gelecekteki Ben ne kadar önemli ki?" diye soranları bilimsel verilerle buluşturuyoruz.

Haftaya görüşmek üzere,

Bu esnada bize [geri bildirim](#) vermekten çekinme. Sen Mindhood'da neler görmek isterdin, bunları duymak istiyoruz.

Mindhood Ailesi 



This email was sent to y.gulsayin@gmail.com
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Learnup IO · [1129 Capuchino Ave Apt 2 · Burlingame, California 94010 · USA](#)