

Fwd: "Uzaktan Çalışma Rehberi" ayağınıza geldi. 🙌

1 mesaj

Akın G <y.gulsayin@gmail.com>
Alıcı: Dilara Dikencik <dege.dikencik@gmail.com>

27 Aralık 2020 15:05

İleti başlangıcı:

Kimden: Mindhood Community <community@learnup.io>
Tarih: 31 Mart 2020 10:23:26 GMT+3
Kime: YusufG <y.gulsayin@gmail.com>
Konu: "Uzaktan Çalışma Rehberi" ayağınıza geldi. 🙌
Yanıt Adresi: Mindhood Community <community@learnup.io>



Selam YusufG,

Bu aralar gündem oldukça COVID-19 ile meşgul. Arka plandaki tab'larda sürekli olarak açık olanlar şu noktalara değiniyor:

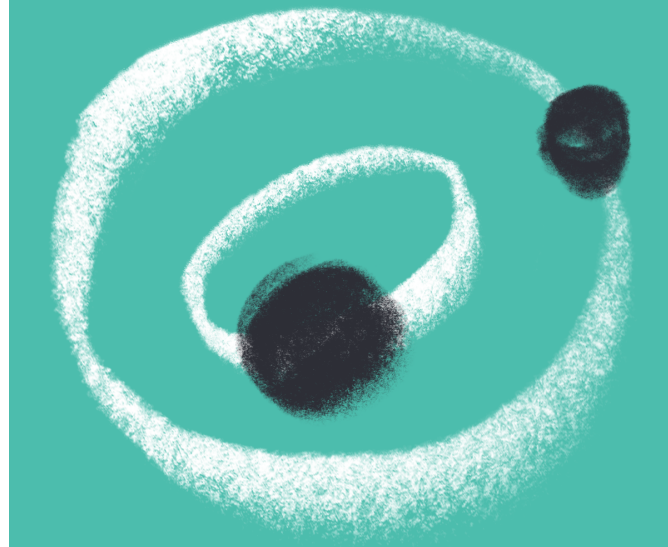
- ✗Yeni Koronavirüs ile ülkedeki vaka sayısı kaç oldu?
- ✗Yeterince önlem aldık mı?
- ✗Dışarı çıkmak zorunda olan yakınlarımız...
- ✗Değişen müşteri ilişkileri...



Bunları biraz ara verelim, çünkü bir süreliğine alışmamız gereken **uzaktan çalışma** pratiğine dair **ATÖLYE Akademi** ile bir diyalog hazırladık. İşbirliğimiz iki "journey" ile devam edecek. 🙌 *Bu diyaloğun detayları için okumaya devam edebilirsiniz!* 🔥

Uzaktan Çalışma Rehberi

Uzaktan Çalışmaya Uyum Sağlama



Uzaktan çalışma pratiği nedir?

Uzaktan veya evden çalışma, belirli bir ofis veya mekana gitmeye ihtiyaç duymadan elinin altındaki ekipman ve malzemelerle işini yapabilen olarak tanımlanabilir.

Endüstri Devrimi ile birlikte insanlar daha farklı ekipmanlarla ve belirli işler için organize edilmiş alanlarda çalışmaya ihtiyaç duydular.

1973 yılında NASA Mühendisi **Jack Nilles** yaptığı çalışmalarla uzaktan çalışmanın yakın bir gelecekte trafik sorununu ve fosil yakıtlara olan zorunluluğu azaltacak bir faktör olacağını öngörmüştür.

Bu diyalogda neler öğreneceksin?



Bu diyalog nasıl daha **verimli** olacağına odaklanıyor. Dolayısıyla şu tip soruları cevaplıyor:

1. Çalışma alanının nasıl olmalı?
2. **Pomodoro prensibi** gibi prensipler işe yarar mı?
3. Toplantının erken bittiyse ne yapmalısın?
4. İletişim halinde olduğun kişilere ve kendine, çalışırken nasıl bir düzen sunmalısın?

🏆🏆 Haydi şampiyon, stresi bir kenara bırak. Bütün dünya şu an bunu yaşıyor, arkana yaslan ve ihtiyacın olduğunu düşünüyorsan diyalogumuza göz at. 🏆🏆

Uzaktan Çalışma Rehberi

Molanda Sana Eşlik Edebilecek İçerikler



Anti-Korona Kulübü

Geçtiğimiz hafta yayınladığımız diyalogumuz iki parçada, Koronavirüs'ün ne olduğunu, virüse karşı nasıl önlemler alabileceğimizi ve elleri yıkamak gibi koruyucu eylemleri günlük bildirimlerle rutine dönüştürebileceğimizi anlatıyor.



Kahvenin Temelleri

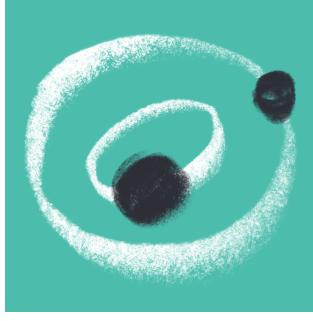
Sabah rutinlerimizden biriyle ilgili hazırladığımız diyalog ilginizi çekebilir. Bu içeriğimizde kahvenin tarihinin yanı sıra demleme teknikleri, üretimiyle ilgili bilgi edinebilirsiniz.



Tükenmişlik

Dünya Sağlık Örgütü'nün mesleki hastalıklar listesine aldığı tükenmişlik ile ilgili kendi durumunu değerlendirmek ister misin? Lider psikoloğu ve yönetici koçu Banu Hantal, dünya çapındaki yöneticilere uyguladığı metodlarla bunu tedavi etmene yardımcı olacak bir test hazırladı.

Uzaktan Çalışma Rutinleri



ATÖLYE Akademi ile uzaktan çalışma yolculuğun için sabah-öğle-akşam için rutinleri derledik. Çünkü bu yolculuğunda daha verimli olabilmen yeni rutinler kazanmanın önemini biliyoruz. Düzenli alıştırmalarla bunu sağlamak için diyalogdaki pratikleri uygulayabilirsin.

Haftaya görüşmek üzere,

Bu esnada bize [geri bildirim](#) vermekten çekinme. Sen Mindhood'da neler görmek isterdin, bunları duymak istiyoruz.

Mindhood Ailesi ❤️

