



VOS SECRETS POUR FAIRE DURER L'AMOUR

Non, il n'existe ni vaccin anti-rupture, ni crème magique qui redonne de l'éclat à l'amour ! Pourtant, certains couples s'inscrivent dans la durée. Ils ont forcément un secret ? Il semblerait en fait qu'ils aient chacun le leur. Et même pas besoin de leur chatouiller les orteils pour qu'ils le livrent !

Par Raphaëlle de Tappie

Pygmalion

Contrairement à beaucoup de filles de mon âge, j'accepte l'irrégularité de mes sentiments. Il est naturel, quand la relation amoureuse dure depuis longtemps, qu'elle ne soit plus torride tous les jours. Simon a 18 ans de plus que moi. Il a eu beaucoup d'expériences amoureuses et ça lui donne plus de recul, il n'est pas jaloux et vit notre relation sereinement. Il est très cultivé et moi très curieuse. Il y a une dynamique stimulante entre nous, je ne me vois pas avoir ça avec quelqu'un de mon âge.

Julie, 23 ans

Préserver son indépendance

J'ai rencontré Chloé quand j'avais 14 ans, c'était ma première copine. Après maintes ruptures et plusieurs relations, nous nous sommes finalement remis ensemble il y a quatre ans. Depuis, beaucoup de drames familiaux nous sont tombés dessus. Dans ces moments, j'essayais de la laisser respirer, de lui donner du temps, de la soutenir à distance. Elle est très indépendante alors je lui donne le plus de liberté possible. En soirée, par exemple, nous faisons notre vie chacun de notre côté, ma seule présence la rassure. Je

sais qu'elle a plus besoin de ses amis que de son amoureux et je ne le prends pas personnellement.

Léo, 24 ans

Choisir c'est renoncer

J'ai fait une croix sur les autres garçons. J'ai décidé de ne plus me laisser draguer et j'ai coupé les ponts avec tous les mecs avec qui j'entretenais des relations ambiguës depuis longtemps. Aujourd'hui, je fais l'effort d'être là, vraiment là, pour Théo. D'y croire quand je l'embrasse, que ce ne soit pas juste un réflexe. L'autre jour, je lui ai préparé un dîner aux chandelles avec de la musique douce. Depuis le temps que nous étions ensemble, ce genre d'attention toute simple ne m'était jamais venue à l'esprit.

Sarah, 24 ans

Compromis amoureux

Quand j'ai rencontré Laure, elle avait 16 ans, moi 30. Je venais de quitter l'armée, j'étais ravagé, psychologiquement et physiquement. En plus, je sortais d'une rupture difficile. J'étais donc sûr que c'était un flirt qui n'irait pas loin. Mais Laure s'est accrochée, elle a été très patiente et courageuse. Quand je suis parti à Londres pour deux ans, elle ne m'a pas mis d'ultimatum. Dix ans plus tard, nous sommes mariés et je pense que si ça tient aussi bien, c'est parce que nous nous laissons beaucoup de liberté l'un l'autre, tout en faisant des projets d'avenir.

Luc, 40 ans

Toujours au top

Cette relation marche parce qu'Alfred et moi avons les mêmes objectifs de vie et que je l'admire beaucoup. C'est un esthète, il prend toujours soin de lui. Alors, j'essaye d'être au top au quotidien, moi aussi. Tous les soirs, même si je déteste cuisiner et que je rêve souvent

DÈS QU'ELLE A UN COUP DE BLUES OU QU'ELLE M'EN VEUT, J'ENFILE UN COSTUME DE SUPER HÉROS ET JE LA FAIS RIRE.

de me mettre au lit avec un bol de soupe et un bouquin, je dresse une jolie table autour de laquelle nous nous asseyons avec les enfants.

Isabelle, 56 ans

Le challenge avant tout

J'ai immédiatement été attiré par Nathalie. Elle est belle, élégante, plus grande que moi, le challenge m'a plu. Dix-neuf ans plus tard, je ne m'ennuie toujours pas, notre rapport de force quotidien reste le carburant de mon désir. Nous avons tous les deux des caractères de feu et nous nous embrouillons chaque jour pour des détails : qui cédera à l'autre sur la salle de bain, par exemple. Il ne s'agit jamais de fondamentaux. M'engueuler, moi, ça me stimule !

Jacques, 60 ans

De l'art de savoir dire « je t'aime »

J'aime la droiture, la fiabilité de Robin. Nous sommes tous les deux vrais envers l'autre. Nous ne jouons aucun jeu, je suis naturelle et ça fait un bien fou. Mais le plus important, c'est de rappeler à l'autre qu'on l'aime le plus souvent possible. Même s'il le sait, il a besoin de l'entendre. Moi qui suis timide et peu expansive, c'est un effort que je me force à faire.

Clara, 25 ans

L'amour du risque

Je suis marié à mon premier amour. Très vite notre relation a subi la distance. Si nous avons tenu, c'est parce que nous ne nous sommes pas forcés à nous appeler non-stop. Ça ne sert à rien, ce n'est pas sain et, à force, l'autre finit

toujours par nous taper sur les nerfs. C'est plus frustrant qu'autre chose. Pour qu'un couple dure, il faut savoir le mettre en péril et sortir de son cocon. En voyageant ensemble avec un sac à dos pendant un mois, en passant du temps avec plein de gens différents...

Thomas, 27 ans

S'appuyer sur son épaule

Sébastien m'a demandé en mariage très rapidement. Je n'ai pas hésité une seconde, je suis sortie avec beaucoup d'idiots avant et je savais qu'il était différent. Il a tout de suite réussi à composer avec ma mère, dépressive, ma sœur schizophrène, et le reste de ma famille compliquée, sans jamais juger. C'était la preuve d'amour dont j'avais besoin pour franchir le pas. Tous les deux, nous avons les mêmes valeurs traditionnelles, nous avons beaucoup souffert du divorce de nos parents et je sentais que je pouvais compter sur lui pour s'investir dans une famille. Il m'apporte le calme et la stabilité dont j'avais tant manqué. Aujourd'hui il fait un père formidable, qui m'aide chaque jour en rentrant du travail.

Aliénor, 32 ans

Batman à la rescousse

Caroline et moi nous sommes rencontrés par notre passion commune : les jeux vidéos. Donc, dès qu'elle a un coup de blues ou qu'elle m'en veut, j'enfile un costume de super héros et je fais le guignol jusqu'à ce qu'elle craque. Je n'ai pas peur de l'autodérision et cela la fait rire. Et voir son sourire me rend heureux !

Mathieu, 27 ans