

Jesús Feliciano Batista

Olimpiadas en tiempo de COVID-19

6 de julio, 2021

### Participación olímpica en tiempo del COVID-19

Para Melissa Mojica, los Juegos Olímpicos nunca han sido más necesarios

“No podemos tener miedo y abandonar los juegos, el miedo es gasolina, el miedo te hace actuar y tenemos que actuar”, proclamó la judoca y enfermera, Melissa Mojica Rosario, con relación a la importancia de las Olimpiadas y el impacto del COVID-19 en ellas.

La Judoca, quien se encuentra en proceso de preparación para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 a ser celebrados del 23 de julio al 8 de agosto, 2021, explicó que en su opinión los juegos tienen un impacto positivo en el mundo y son más importantes ahora que en cualquier otro momento.

“El COVID-19 trajo mucha tristeza al mundo entero; mucha muerte, mucha paralización de la vida normal. Si los Juegos Olímpicos detienen una guerra en la cual personas se matan y trae paz a una ciudad, imagínate lo que puede hacer en una pandemia, mucho más”, indagó Mojica Rosario.

### **Deportes en tiempos pandémicos**

Mojica Rosario, quien sufrió de forma cercana el impacto del COVID-19, presentó la forma en que el virus le afectó, tanto en sus planes como su salud.

A finales del 2019, la Judoca se encontraba compitiendo en China en un torneo a la vez que el virus comenzó a ser conocido a mayor rasgo. A principios del 2020, voló a España para

otra competencia, antes que la pandemia la obligara a volver a Puerto Rico, sin haber logrado la clasificación para los Juegos Olímpicos de Tokio, a solo siete meses de la fecha original.

Sin embargo, el mayor choque de Mojica Rosario con el COVID-19 ocurrió cuando contrajo el virus, justo antes de competir en un clasificatorio olímpico en México. Entre los efectos que contraer el virus tuvo en la Judoca, destacó: calambres, deshidratación, problemas para respirar y la pérdida de 25 libras.

Hoy en día, a solo semanas de los Juegos Olímpicos, la Judoca ha logrado la clasificación, pero compartió que todavía siente estos efectos en su entrenamiento, sobretodo la deshidratación y los calambres, y tendrá que monitorear esto cuando compita.

### **Aun como salubrista, cree en los Juegos**

Por otra parte, Mojica Rosario compartió que su perspectiva sobre el impacto del virus es impactada por su profesión como enfermera.

“Fue muy difícil y me dio mucha tristeza saber que el sistema de salud de Puerto Rico no cuenta con el equipo que necesita para darle un mejor servicio a las personas,” comentó la Enfermera.

No obstante, Mojica Rosario no permite que esta tristeza tenga un efecto negativo en su mente y lo usa como gasolina para tratar de superar las dificultades que enfrenta, al igual que justificar los Juegos Olímpicos.

“(Esta tristeza) No afectó mi entrenamiento porque siempre se me queda en la mente ‘hay que ser diferente, hay que luchar, hay que demostrarle a las personas que se puede salir de esta mala situación y lo podemos superar’; por eso no me afectó, yo dije ‘esto hay que superarlo’”, sostuvo Mojica Rosario con relación a su perspectiva del COVID-19 y los Juegos Olímpicos.

Con estos ideales, la Judoca continúa entrenando y preparándose para los Juegos, buscando superar las dificultades que han caracterizado los últimos dos años.

### **Participación olímpica**

Asimismo, la Enfermera manifestó que aplica ideales de su profesión como enfermera en su participación deportiva y que estos estarán presentes en su participación olímpica.

Según Mojica Rosario, los enfermeros trabajan para hacer todo al mejor nivel posible y ayudar a personas con un servicio de calidad; la Judoca busca aplicar esto a su trabajo, dando lo mejor que puede para contribuir a la felicidad de las personas que lo necesitan.

“¿Cuánta gente no se deprimió por la falta de deportes al principio de la pandemia? No había nada, absolutamente nada y la gente le hizo falta. Quiero contribuir a la felicidad de las personas que necesitan algo positivo, porque a muchos le hace falta”, explicó Mojica Rosario.

Por otra parte, la Judoca compartió que, a nivel personal, esta, su tercera y última participación de unos Juegos Olímpicos, va a ser la más emotiva de su carrera dado a todos los retrasos que sufrió a consecuencia del COVID-19.

“Sentimentalmente, esta ha sido la clasificatoria más dura de todas, todo lo que ha pasado... participaré para hacer un buen combate, si hago un buen combate como he estado ensayando, tendré mayor probabilidad de salir bien”, manifestó Mojica Rosario.

De acuerdo con Mojica Rosario, este ciclo olímpico ha sido el más difícil por el cual ha pasado, no solo por el impacto del COVID-19 en su salud, pero por el impacto que este ha tenido en el mundo. Por esto, los Juegos Olímpicos nunca han sido más importantes.

“La representación de tu país da paz, verla representada brinda felicidad a las personas, orgullo”, concluyó la Judoca, quien estará en Tokio el 23 de julio para competir con orgullo.

Jesús Feliciano Batista

Olympics in a COVID-19 world

Originally in Spanish; July 6<sup>th</sup>, 2021

### Olympic participation in a COVID-19 world

For Melissa Mojica, the Olympic Games have never been more necessary

"We cannot be afraid and abandon the games; fear serves as gas, fear makes you act, and we have to act," said the judoka and nurse, Melissa Mojica Rosario, concerning the importance of the Olympics and the impact of COVID-19 on them.

The judoka, who is currently in process of preparing for the Tokyo 2020 Olympic Games to be held from July 23 to August 8, 2021, explained that in her opinion the games have a positive impact on the world and are more important now than they ever have been.

"COVID-19 brought a lot of sadness to the whole world; much death and paralysis of normal life. If the Olympic Games can stop a war in which people are killing each other and bring peace to a city, imagine what it can do in a pandemic, much more", said Mojica Rosario.

### **Sports during a pandemic**

Mojica Rosario, who suffered the impact of COVID-19 very closely, presented how the virus affected her, both in her plans and in her health.

At the end of 2019, the judoka was competing in China in a tournament at the same time that the virus began to be known to greater extent. In early 2020, she traveled to Spain for another competition, before the pandemic forced her to return to Puerto Rico, without having achieved qualification for the Tokyo Olympics, just seven months from the original date.

However, Mojica Rosario's greatest clash with COVID-19 came when she contracted the virus, just before competing in an Olympic qualifier in Mexico. Among the effects contracting the virus had on the athlete, she highlighted: cramps, dehydration, trouble breathing, and the loss of 25 pounds.

Today, just weeks before the Olympics, Mojica Rosario has achieved qualifying for the games, but she accepted that she still feels some of these effects in her training, especially dehydration and cramps, and she will have to monitor these when she competes.

### **Even as a nurse, she believes in the games**

On the other hand, Mojica Rosario shared that her perspective on the impact of the virus is impacted by her profession as a nurse.

"It was very difficult, and I was very sad to know that the Puerto Rican health system does not have the equipment it needs to better serve their people," said the nurse.

However, Mojica Rosario added that she does not allow this sadness to have a negative effect on her mindset, and she uses it as gas to try to overcome the difficulties she faces, as well as to justify the Olympic Games.

“(This sadness) did not affect my training because I always keep saying in my mind: ‘you have to be different, you have to fight, you have to show people that you can get out of this bad situation and we can overcome it’; that is why it did not affect me, I said: ‘this has to be overcome,’” said Mojica Rosario in regards to her perspective on COVID-19 and the Olympic Games.

With these ideals in mind, the athlete continues training and preparing for the Games, seeking to overcome the difficulties that have characterized the last two years.

### **Olympic participation**

Likewise, the nurse stated that she wishes to apply values from her profession in her performance and that these will be present in her Olympic participation.

According to Mojica Rosario, nurses work to do everything at the best possible level and help people with quality service; the judoka seeks to apply this to her work, doing her best to contribute to the happiness of those in need.

“How many people were not depressed by the lack of sports at the beginning of the pandemic? There was nothing, absolutely nothing, and the people needed it. I want to contribute to the happiness of people who need something positive, because many of them need it,” explained Mojica Rosario.

On the other hand, the Judoka shared that, on a personal level, this, her third and last participation in the Olympic Games, is going to be the most emotional of her career given all the obstacles she faced as a result of COVID-19.

"Sentimentally, this has been the toughest qualifying of all, with everything that has happened... I will participate to have a good participation, if I fight well, as I have been practicing, I will have a greater chance of doing well," said Mojica Rosario.

According to Mojica Rosario, this Olympic cycle has been the most difficult that she has gone through, not only because of the impact of COVID-19 on her health, but because of the impact it has had on the world. That is why the Olympic Games have never been more important.

"The representation of your country brings peace of mind, seeing it represented brings happiness to people, pride," concluded the Puerto Rican, who will be in Tokyo on July 23 to compete with pride.

# Participación olímpica en tiempo del COVID-19

## Para Melissa Mojica, los Juegos Olímpicos nunca han sido más necesarios



Jesús Feliciano Batista

>Antonio L. Rivera Rivera

**Para Melissa Mojica, los Juegos Olímpicos nunca han sido más necesarios**

"¡No podemos tener miedo y abandonar los juegos, el miedo es gasolina, el miedo te hace actuar y tenemos que actuar!", proclamó la judoca y enfermera, Melissa Mojica Rosario, con relación a la importancia de las Olimpiadas y el impacto de la judoca, quien se encuentra en proceso de preparación para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, a ser celebrados del 23 de julio al 8 de agosto de 2021; explicó que en su opinión los juegos tienen un impacto positivo en el mundo y son más importantes ahora que en cualquier otro momento.

"El COVID-19 trajo mucha tristeza al mundo entero; mucha muerte, mucha paralización de la vida normal. Si los Juegos

Olimpícos detienen una guerra en la cual personas se matan y trae paz a una ciudad, imagínate lo que puede hacer en una pandemia, mucho más", indagó Mojica Rosario.

### Deportes en tiempos pandémicos

Mojica Rosario, quien sufrió de forma directa el impacto del COVID-19, exteriorizó la manera en que el virus le afectó, tanto en sus planes personales como su salud física.

A finales del 2019, la judoca estaba compitiendo en un torneo China, a la misma vez que el virus comenzó a ser conocido a mayor rasgo. A principios del 2020, viajó a España para otra competencia, la cual tuvo que abandonar y fue obligada a volver a Puerto Rico, sin haber logrado la clasificación para los Juegos Olímpicos de Tokio, a solo

siete meses de la fecha original.

Sin embargo, el mayor choque de Mojica Rosario con el COVID-19 ocurrió cuando contrajo el virus, justo antes de competir en un clasificatorio olímpico en México. Entre los síntomas que le causó contraer el virus la judoca destacó: calambres, deshidratación, problemas para respirar y la pérdida de 25 libras.

Hoy en día, a solo semanas de los Juegos Olímpicos, la judoca ha logrado la clasificación, pero expresó que todavía siente estos efectos en su entrenamiento, sobretodo la deshidratación y los calambres; y tendrá que monitorear esto cuando compita.

### Aun como salubrista, cree en los Juegos

Por otra parte, Mojica Rosario compartió su perspectiva sobre el impacto del virus y como fue impactada su profesión como enfermera.

"Fue muy difícil y me dio mucha tristeza saber que el sistema de salud de Puerto Rico no cuenta con el equipo que necesita para darle un mejor servicio a las personas," comentó la enfermera.

No obstante, Mojica Rosario no permite que esta tristeza tenga un efecto negativo en su mente y lo usa como gasolina para tratar de sobrepasar las dificultades que enfrenta, al igual que justificar los Juegos Olímpicos.

"Esta tristeza no afectó mi

entrenamiento porque siempre se me queda en la mente, hay que ser diferente, hay que luchar, hay que demostrarles a las personas que se puede salir de esta mala situación y lo podemos superar; por eso no me afectó, yo dije -esto hay que superarlo-", sostuvo Mojica Rosario con relación a su perspectiva del COVID-19 y los Juegos Olímpicos.

Con estos ideales, la judoca continúa entrenando y preparándose para los Juegos, buscando superar las dificultades que han caracterizado los últimos dos años.

### Participación olímpica

Asimismo, la enfermera manifestó que aplica ideales de su profesión deportiva y que estos estarán presentes en su cometido olímpico.

Según Mojica Rosario, los enfermeros trabajan para hacer todo al mejor nivel posible y ayudar a personas con un servicio de calidad; la judoca busca aplicar esto a su trabajo, dando lo mejor que puede para contribuir a la felicidad de las personas que lo necesitan.

"¿Cuánta gente no se deprimió por la falta de deportes al principio de la pandemia? No había nada, absolutamente nada y la gente le hizo falta. Quiero contribuir a la

felicidad de las personas que necesitan algo positivo, porque a muchos le hace falta", explicó Mojica Rosario.

Por otra parte, la judoca compartió que, a nivel personal, esta, su tercera y última participación de unos Juegos Olímpicos, va a ser la más emotiva de su carrera dado a todos los retrasos que sufrió a consecuencia del COVID-19.

"Sentimentalmente, esta ha sido la clasificatoria más dura de todas, pese a todo lo que ha pasado participaré para hacer un buen

combate, si hago un buen combate como he estado ensayando, tendré mayor probabilidad de salir bien", manifestó Mojica Rosario.

De acuerdo con Mojica Rosario, este ciclo olímpico ha sido el más difícil por el cual ha pasado, no solo por el impacto



>Antonio L. Rivera Rivera

del COVID-19 en su salud, pero por el impacto que este ha tenido en el mundo. Por esto, los Juegos Olímpicos nunca han sido más importantes.

"La representación de tu país da paz, verla representada brinda felicidad a las personas, y orgullo", concluyó la judoca, quien estará en Tokio el 23 de julio para competir con amor patrio.