

Jesús Feliciano-Batista

Educando sobre TPS

15 de octubre, 2021

Educando a miles sobre el Trastorno del Procesamiento Sensorial

El TPS es una de las condiciones que reciben la menor cantidad de atención en jóvenes y es fácil de confundir.

El Trastorno del Procesamiento Sensorial (TPS) se presenta en jóvenes cuando el sistema neurológico central no es capaz de interpretar y organizar adecuadamente las informaciones captadas por los cinco sentidos; el cual crea desafíos para realizar actividades comunes como dormir, comer o rendir satisfactoriamente en la escuela.

5 Sentidos es una organización sin fines de lucro que busca crear conciencia sobre este trastorno en la población infantil y juvenil de Puerto Rico mediante la educación a los padres, maestros, profesionales de la salud y el pueblo en general.

Sandra Carrión, la presidenta de la organización 5 Sentidos, expresó que, por experiencia personal, puede reconocer los desafíos que este trastorno conlleva; por el cual reconoce la importancia de educar a los padres de Puerto Rico, de tal forma que puedan reconocer dificultades en sus niños y trabajarlas de la forma que sea necesario.

Según Carrión, recae en los padres de cada joven reconocer los desafíos que estos se enfrentan. Algo tan simple como no gatear en el tiempo correcto o dificultades para reaccionar a sonidos son ejemplos de TPS, pero en muchas ocasiones el trastorno se puede confundir con otras condiciones.

“Obviamente, en este país, o todo el mundo tiene A.D.H.D. o todo el mundo clasifica bajo autista, nada es más lejos de la verdad. Hay espectros en el medio, podemos tener una variante relacionado al procesamiento sensorial”, explicó la presidenta.

Debido a la falta de educación que Carrión reconoció en la Isla, decidió comenzar la organización, de tal forma que pueda educar a los padres de los niños, al igual que profesionales de la medicina, por medio de charlas en línea.

“No se lo podemos dejar a un médico, los médicos los ven (los niños) de aquí a tres meses. Los que tenemos que bregar con los niños somos nosotros; con su ansiedad, nosotros; con sus debilidades y fortalezas, nosotros. Somos los responsables de esos niños... El verdadero ser que tiene que llevar a nuestros niños hacia adelante es uno mismo”, sostuvo Carrión.

En las dos charlas virtuales que 5 Sentidos ha organizado por Facebook Live, la organización logró más de 2,000 “views” y cientos de padres han escrito a consecuencia de estas para hacer preguntas y pedir información. Las conferencias, que se espera que aumenten en cifras en futuras conferencias, están diseñadas para responder dudas de los padres y explicarles como funciona el TPS.

Sin embargo, aún con el éxito que 5 Sentidos ha visto en sus primeros dos Facebook Live, su presidenta espera que nuevas conexiones y acuerdos colaborativos que han forjado ayuden a aumentar la cantidad de personas que alcanzan.

Entre los acuerdos que la organización ha logrado, se encuentra el Departamento de Educación de Puerto Rico (DE), con el cual acordaron el mes pasado para, a través de sus redes sociales y facilidades tecnológicas, dar los talleres, aumentando su alcance por todo el sistema de educación público de la Isla. Además, 5 Sentidos firmó un acuerdo con la Universidad

Interamericana, con el cual trabajará investigaciones y la recopilación de datos en Puerto Rico, donde estos son limitados.

Entre las otras entidades que han apoyado a 5 Sentidos se encuentran ACUDEM-Head Start, el Colegio de Profesionales de Terapistas Ocupacionales, el Colegio de Patología del Habla y Lenguaje (OPPHLA), la Universidad Albizu y representantes gubernamentales.

Con la ayuda de estos grupos, 5 Sentidos podrá continuar compartiendo su mensaje y ayudando a miles de jóvenes que pasan por los desafíos que conlleva el TPS, al igual que los padres que no conozcan como trabajar con esto.

“Estamos apostando a que vamos a tener mejores ambientes familiares, a que vamos a evitar la deserción escolar y apoyar a todos los jóvenes que pasan por esto”, puntualizó la presidenta.

Para más información sobre el Trastorno del Procesamiento Sensorial y donar a la organización 5 Sentidos, buscar su página web 5sentidospr.org, o redes sociales en Facebook, Instagram o Twitter.

#

Jesús Feliciano-Batista

Educating about SPD

Originally in Spanish; October 15th, 2021

Raising awareness about Sensory Processing Disorder

SPD is one of the conditions that receives the least amount of attention and one of the most easily confused disorders in youth.

Sensory Processing Disorder (SPD) is seen in young children when the central neurological system is not capable of properly interpreting and organizing information captured by the five senses, which creates challenges to complete everyday activities such as sleeping, eating, or performing satisfactorily in school.

“5 Sentidos” is a Puerto Rican non-profit organization that seeks to create awareness about this disorder in children and the younger population by educating parents, teachers, health professionals, and the general public.

Sandra Carrión, the president of “5 Sentidos”, expressed that, from personal experience, she can recognize the challenges that this disorder entails; for which she recognizes the importance of educating the parents of Puerto Rico in such a way that they can recognize difficulties in their children and work with them as necessary.

According to Carrión, it falls on the parents of each child to recognize the challenges they face. Something as simple as not crawling at the correct age or difficulties reacting to sounds are examples of SPD. However, on many occasions, the disorder can be confused with other conditions.

“In this country, either everyone has A.D.H.D., or everyone classifies as autistic, but nothing could be further from the truth. There are spectra in the middle, we can have a variant related to sensory processing,” explained the president.

Due to this lack of knowledge that Carrión recognized on the island, she started the organization, in such a way that she can educate the children's parents through talks conducted online.

“We cannot leave it to a doctor. Doctors see our children three months after we try to get an appointment. The ones who must deal with the children are us; with their anxiety, us; with their weaknesses and strengths, us. We are responsible for those children... The true being that has to push our children forward is oneself,” stated Carrión.

In the two educational conferences that “5 Sentidos” has organized through Facebook Live, the organization obtained more than 2,000 views, and hundreds of parents wrote their social media accounts as a result to ask questions and request information. The activities, which are expected to increase in viewers at future conferences, are designed to answer parents' questions and explain how SPD works.

However, even with the success that “5 Sentidos” has seen in its first two Facebook Live sessions, its president hopes that the new connections and collaborative agreements they have forged will help increase the number of people they reach.

Among the bodies with which “5 Sentidos” has reached agreements with is the Department of Education of Puerto Rico (DE). The new agreement will allow for the organization to give their workshops through the DE's social media accounts and facilities, increasing their reach throughout the public system. In addition, 5 Sentidos signed an agreement

with the Interamerican University, with which it will work on research and data collection in Puerto Rico, where this knowledge is limited.

Among the other entities that have supported “5 Sentidos” are CUDEM-Head Start, el Colegio de Profesionales de Terapistas Ocupacionales, el Colegio de Patología del Habla y Lenguaje, Albizu University and government representatives.

With the help of these groups, “5 Sentidos” will be able to continue to spread its message and help thousands of children who are going through the challenges that SPD brings, as well as parents who do not know how to deal with it.

"We believe that our efforts will lead to having better family environments, that we are going to avoid school dropouts, and support all young children who go through this," said the president.

For more information on Sensory Processing Disorder and to donate to “5 Sentidos”, search their website 5sentidospr.org, or social networks on Facebook, Instagram, or Twitter.

#



ÚLTIMA HORA GOBIERNO LOCALES SEGURIDAD SALUD EDUCACIÓN NEGOCIOS CULTUI

Educando a miles sobre el Trastorno del Procesamiento Sensorial



Electronically published at – publicado electrónicamente en

<https://puertoricoposts.com/educando-a-miles-sobre-el-trastorno-del-procesamiento-sensorial/>