

Jakie okulary przeciwsłoneczne wybrać? Te kwestie warto wziąć pod uwagę

Planujesz kupić okulary przeciwsłoneczne, chcesz mądrze zainwestować swoje pieniądze, ale nie wiesz dokładnie czym się kierować przy ich wyborze – tak, aby spełniały swoją funkcję i służyły na wiele sezonów?

Wybór okularów przeciwsłonecznych to nie jest wcale takie łatwe zadanie, jakby się mogło wydawać - dlatego w pełni rozumiałe są Twoje wahania. Odpowiednio dobrane okulary nie tylko ułatwiają widzenie w słoneczny dzień, ale także chronią oczy przed szkodliwym promieniowaniem UV oraz wrażliwą skórę wokół oczu - opóźniając tym samym proces powstawania zmarszczek i starzenia się skóry.

Z tego artykułu dowiesz się, jakie kwestie warto wziąć pod uwagę, decydując się na zakup okularów przeciwsłonecznych, tak aby inwestycja okazała się strzałem w 10!

OKULARY PRZECIWSŁONECZNE Z FILTREM

Niektórzy ludzie, wybierając dla siebie okulary, koncentrują się głównie na wyglądzie, zamiast na ochronie przed promieniowaniem UV. To nic dziwnego - każdy z nas chce dobrze wyglądać w okularach przeciwsłonecznych, natomiast wygląd nie powinien być jedyną kwestią, która jest brana pod uwagę przy wyborze odpowiednich okularów.

Ochrona oczu przed nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV może zapobiec rozwojowi zaćmy, narośli na oku, zwyrodnienia plamki żółtej lub innych chorób oczu.

Zatem z jakim filtrem okulary przeciwsłoneczne będą najlepszym rozwiązaniem?

Dobre okulary przeciwsłoneczne mają filtr UV 400. Jest to najbardziej efektywna ochrona dla Twoich oczu, ponieważ pochłania 100% promieniowania UV.

Ważną kwestią, o której trzeba pamiętać wybierając okulary, to przepuszczalność światła. W zależności od Twoich potrzeb możesz wybrać okulary z kategorią od 0 do 4. Kategoria to nic innego jak stopień zaciemnienia soczewki.

- **Kategoria 0** – przepuszcza **od 80 do 100% światła.**

- **Kategoria 1** – przepuszcza **od 43 do 80% światła**.
- **Kategoria 2** – przepuszcza **od 18 do 43% światła**.
- **Kategoria 3** – przepuszcza **od 8 do 18% światła**.
- **Kategoria 4** – przepuszcza **od 3 do 8% światła**.

Kategoria 3 oraz 4 zapewnia najwyższą ochronę oczu. Warto również pamiętać, że bardziej zabudowane okulary zapewniają większą ochronę oka, ponieważ pomagają ograniczyć promieniowanie UV wpadające z boku oka.

OKULARY PRZECIWSŁONECZNE DLA KIEROWCÓW - NIE DAJ SIĘ OŚLEPIĆ PRZEZ SŁOŃCE PODCZAS JAZDY

Podczas jazdy niezwykle ważne jest, aby mieć jak najlepszą widoczność. Okulary przeciwsłoneczne przepuszczające światło od 3-8% (Kategoria 4) nie powinny być zakładane przez kierowców. **Najlepsze do jazdy samochodem będą okulary z filtrami z kategorii 2 lub 3.**

Prowadzenie pojazdu z okularami, które mają niewłaściwą przepuszczalność światła, mogą wpłynąć negatywnie na koncentrację lub powodować senność, co zwiększa ryzyko wypadków drogowych.

Jeżeli jesteś kierowcą, to szczególną uwagę powinieneś zwrócić na soczewki polaryzacyjne.

Dlaczego? O tym przeczytasz poniżej.

OKULARY PRZECIWSŁONECZNE Z POLARYZACJĄ

Soczewki polaryzacyjne nie chronią przed promieniowaniem UV, natomiast redukują odczuwany dyskomfort spowodowany odbijającym się światłem. Dlatego, jeżeli jesteś kierowcą, wędkarzem, uprawiasz sporty wodne lub zimowe, to okulary z filtrem polaryzacyjnym są dla Ciebie nieocenionym rozwiązaniem.

Tego typu okulary:

- Zapewniają doskonałą ochronę przed odblaskami i odbiciami światła z powierzchni taki jak: mokra droga, woda, śnieg, lód czy szkło, dzięki temu pomogą Ci lepiej widzieć i uniknąć potencjalnych zagrożeń.
- Poprawiają komfort widzenia, a także kontrast i wyrazistość widzenia
- Zmniejszają zmęczenie oczu

JAK DZIAŁA FILTR POLARYZACYJNY?

Światło odbijane przez powierzchnie ma tendencje do polaryzacji. To oznacza, że odbite wiązki światła poruszają się najczęściej w poziomym kierunku. Taki efekt stwarza irytujące, a czasami wręcz niebezpieczne natężenie światła, które powoduje oślepienie i ogranicza dobrą widoczność.

FILTR FOTOCHROMOWY – CZYLI OKULARY PRZECIWSŁONECZNE I KOREKCYJNE W JEDNYM

Jeżeli masz wadę wzroku, nosisz okulary korekcyjne i chcesz chronić swój wzrok przed promieniowaniem UV, to ten rodzaj filtra jest wprost dla Ciebie.

Soczewki fotochromowe ciemnieją pod wpływem światła UV. W momencie, kiedy nie jesteś już narażony na działanie promieniowania słonecznego, będąc na przykład w pomieszczeniu lub przebywając na zewnątrz w bezsłoneczną pogodę - soczewki powracają do naturalnego stanu.

OKULARY PRZECIWSŁONECZNE W DOBRYM STYLU

Na koniec przejdźmy do kwestii estetycznych.

Odpowiednio dobrane okulary przeciwsłoneczne dodadzą Ci uroku. To wszystko zależy od umiejętności **dobrania okularów do kształtu Twojej twarzy**. Dlatego, zanim przejdziesz do wybierania okularów - określ swój kształt twarzy.

Poniżej dowiesz się, **jakie okulary przeciwsłoneczne wybrać do okrągłej, owalnej, kwadratowej i trójkątnej twarzy**.

TWARZ OKRĄGŁA: Jeżeli jesteś posiadaczem lub posiadaczką okrągłej twarzy to ciemny kolor okularów będzie dla Ciebie idealny - nie jest tajemnicą, że ciemne kolory wyszczuplają twarz. Większe, kwadratowe, prostokątne lub "kocie oczy" również są odpowiednie dla posiadaczy okrągłych twarzy.

TWARZ OWALNA: Mając owalną twarz unikaj wybierania okularów typu over-size. Szerokość okularów przeciwsłonecznych powinna być optymalnie dobrana do szerokości Twojej twarzy. Przy wyborze upewnij się również, czy górna część oprawek nie zasłania brwi.

TWARZ KWADRATOWA: Okrągłe lub owalne oprawki są za to świetnym wyborem dla osób o kwadratowym kształcie twarzy. Wybór takich oprawek pozwoli Ci złagodzić ogólne proporcje twarzy.

TWARZ TRÓJKĄTNA: Tutaj najlepiej sprawdzą się oprawki, które są efektowne i wyraziste. Takie okulary optycznie poszerzą część twarzy. Postaw na okulary przeciwsłoneczne z wyraźnym kolorem, detalami lub oprawkami.

Dobry wygląd + ochrona oczu = duet idealny!

To już wszystkie kwestie, które warto mieć na uwadze decydując się na zakup okularów przeciwsłonecznych. Zastosowanie ich znacznie zmniejszy ryzyko wystąpienia chorób, które mogą wpłynąć na wzrok i zdrowie Twoich oczu.