

Henna brwi – na czym polega? Jak ją zrobić i co warto wiedzieć przed zabiegiem?

Henna brwi to jeden z najgorętszych trendów w branży kosmetycznej. Nic dziwnego, że tak wiele kobiet ją uwielbia – brwi są oprawą oczu, a umiejętnie wykonana henna może pozytywnie zmienić wygląd twarzy i podkreślić kobiece piękno. Czym jest henna? Jaką wybrać - tradycyjną czy pudrową? Jaki ma wpływ na zdrowie? Te i inne kwestie bierzemy pod lupę!

Henna brwi – co to jest?

Henna jest barwnikiem, który służy m.in. do barwienia skóry pod włoskami brwiowymi. To powoduje, że brwi finalnie są bardziej wyraźne i sprawiają wrażenie gęstych.

Naturalna henna produkowana jest na bazie pędów i liści lawsonii bezbronnej. Dzięki niej możesz zaoszczędzić czas - decydując się na taki zabieg nie musisz za każdym razem poświęcać czasu na malowanie brwi.

Jak zrobić hennę samodzielnie? - 4 kroki do pięknie zagęszczonych i wyraźnych brwi

Hennę brwi możesz wykonać zarówno u kosmetyczki jak i samodzielnie w domu - zaoszczędzając przy tym czas i pieniądze. Do wykonania tego zabiegu potrzebujesz jedynie zestawu do henny brwi.

Henna brwi w domu:

1. **Przed rozpoczęciem koloryzacji zrób demakijaż brwi.** Po demakijażu warto dodatkowo przetrzeć je wacikiem nasączonym wodą. Dzięki temu będziesz miała pewność, że nie znajdują się na nich pozostałości żadnego kosmetyku.

2. **Do małego naczynia zawartego w zestawie wyłóż odpowiednią ilość żelu i dodaj do niego około określonej ilości aktywatora** - tyle, ile jest podane w instrukcji i dokładnie wymieszaj.
3. **Kiedy mieszanka zostanie już dobrze rozrobiona i uzyska jednolity kolor nałóż ją na oczyszczoną brew.** Zrób to za pomocą dołączonego do zestawu aplikatora lub dowolnego wygodnego narzędzia np. pędzelka. Pokryj henną równomiernie całą brwi. Jeżeli niechcący wyjdiesz poza linię brwi – bez obaw! Ewentualne błędy możesz swobodnie skorygować patyczkami higienicznymi.
4. **Tak nałożoną hennę na brwi pozostaw od 5 do 10 minut.** Czas oczekiwania zależy od intensywności koloru, jaki chcesz uzyskać. Po upływie czasu przetrzyj brwi wacikiem nasączonym ciepłą wodą - gotowe!

Jak zmyć hennę z brwi?

U kobiet, które decydują się na wykonanie henny samodzielnie, zdarza się, że finalnie nie są zadowolone z efektu końcowego. Brwi okazują się zwyczajnie za ciemne albo ich oczom ukazuje się zabarwiona skóra wokół brwi. Brzmi znajomo? Na szczęście są na to sposoby!

Czym zmyć hennę?

- Do usunięcia henny można użyć **płynu micelnego lub ciepłej wody z mydłem** – te metody są szczególnie delikatne dla Twojej skóry.
- **Soda oczyszczona i sok z cytryny** – takie połączenie działa rozjaśniająco na barwnik henny. Do przygotowania potrzebne ci będzie pół szklanki ciepłej wody, łyżka sody i dwie łyżeczki soku z cytryny. Jednak kobiety mające wrażliwą skórę powinny zachować ostrożność stosując tę metodę - soda jak i cytryna może podrażnić wrażliwą skórę.
- **Olejek lub oliwka dla niemowląt** - te produkty pomagają rozpuścić pigmenty henny. Nanieś oliwkę lub olejek bezpośrednio na wacik, przyłóż do zabarwionego obszaru, odczekaj chwilę i przetrzyj wybrane miejsce.

Henna pudrowa brwi – co to takiego?

Henna pudrowa była najczęściej wyszukiwanym hasłem w 2020 roku i cieszy się dużą popularnością aż do dzisiaj. **Na ten rodzaj henny decydują się najczęściej kobiety, które szukają bardziej naturalnych i potencjalnie mniej szkodliwych rozwiązań niż henna tradycyjna.**

Henna pudrowa jako produkt sam w sobie **oprócz właściwości farbujących zapewnia również właściwości pielęgnujące.** To wszystko za sprawą jej naturalnego składu, o którym już za chwilę.

Natomiast zabieg henny pudrowej polega na **farbowaniu brwi, geometrii oraz na znacznej poprawie jakości samego włosa i skóry brwi.**

Co odróżnia hennę pudrową od henny tradycyjnej?

Henna pudrowa jest bogactwem składników pochodzenia naturalnego -znajdują się w niej **składniki wegańskie i nietestowane na zwierzętach.** Ma w sobie również **znacznie mniejsze ilości składnika PPD,** niż ma to miejsce w hennie tradycyjnej.

Wybierając ten rodzaj henny – w przeciwieństwie do tradycyjnej nie ma konieczności stosowania utleniaczy takich jak amoniak czy nadtlenek wodoru, które mogą działać wysuszająco. W przypadku henny pudrowej stosuje się **specjalny aktywator pH, który ma korzystny wpływ nie tylko na włos i skórę, ale także na trwałość zabiegu.**

Co m.in. wchodzi w skład henny pudrowej?

- Lawsonia
- Proszek indygo, który pozwala na pogłębienie koloru
- Ekstrakt amla, który poprawia kondycję włosa. (Zawiera witaminą C). To właśnie dzięki temu składnikowi - Przy regularnym i długotrwałym stosowaniu henny pudrowej włoski zostają wzmocnione i pogrubione.
- Shikakai – odpowiada za pogrubienia, wzmocnienie oraz nadanie miękkości i połysku włoskom.

Henna pudrowa – ile się utrzymuje?

Henna pudrowa może utrzymywać się do 4 tygodni na skórze i do nawet 6 tygodni na włoskach.

Czy farbowanie henną brwi jest bezpieczne? Czy henna niszczy brwi?

To zależy jakiego rodzaju henny decydujesz się użyć. Jeżeli decydujesz się na stosowanie tradycyjnej henny, to musisz mieć na uwadze, że zawarty w składzie amoniak czy nadtlenek wodoru wpływa szkodliwie na strukturę włosa. Ponadto ten rodzaj henny ma większe ilości p-fenylenodiaminy (PPD), która jak podała [Agencja Żywności i Leków \(FDA\)](#) może powodować reakcje alergiczne.

Wysokie stężenie PPD w hennie może powodować zapalenie skóry, podrażnienie i łzawienie oczu, astmę, niewydolność nerek, zapalenie żołądka, zawroty głowy, drgawki, a nawet śpiączkę. Co więcej, PPD wraz z nadtlenkiem wodoru może wykazywać **działanie rakotwórcze.**

Henna brwi a ciąża - Czy można stosować hennę brwi w ciąży?

Jeżeli jesteś w ciąży, musisz mieć pewność, że henna, której zamierzasz użyć, jest naturalna i bezpieczna - bez dodatku chemicznych substancji.

Kiedy nie należy stosować henny brwi?

Henny nie należy stosować w przypadku **uczulenia na barwniki w niej występujące, chorób skóry i oczu, poparzeń słonecznych, otarć i uszkodzeń wokół oczu (pryszczki, strupy, świeżo wyregulowane brwi), choroby zakaźne.**

Źródła:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2872353/>

<https://www.fda.gov/cosmetics/cosmetic-products/temporary-tattoos-hennamehndi-and-black-henna-fact-sheet>

