

 WORDS BY **BETHANY BIRCH**

INTRODUCTION

Welcome back to Abersoch Life's first issue of the magazine, of 2023! We enter our 24th year of publication stronger, and more enthused than ever before. Granted, we have plenty of exciting events pencilled in the diary for the year ahead to keep us busy. But as we enter the season of spring I'm reminded to slow down and find the joy in the small moments that surround us. The budding of the first daffodil; the tiny lamb frolicking in the field; the sweet scent of gorse perfuming the ocean breeze with delicate notes of coconut.

The past few months have already seen changes to our wonderful village. With new eateries taking their residency upon the high street to the rare flurry of mid-March snow sweeping across the peninsula. The shops and beaches are beginning to slowly populate again, as spring rubs her sleepy eyes and says her farewells to the winter just gone.

From cosy shepherd huts to rural cabins, explore the best unique places to stay for your next Llŷn Peninsula retreat. Pull on

your boots and enjoy nature as it blooms and flourishes, with the next instalment of our popular local walking guide. Are you holidaying on the Llŷn this year? Then be sure to discover how to take your staycation to the next level with these local businesses, from luxury car hire to private yoga classes, it's time to find your zen. Enjoy a selection of delicious seasonal recipes from two talented chefs and keep up to date with Abersoch's eateries as we welcome the new arrival of NWDL to the high street.

Watch our landscapes transform this season as we appreciate the local flora and fauna thrive through the eyes of Holly Price. Enjoy a fantastic boat review with Ideal Boat showcasing a selection of their impressive products. Abersoch Golf Club shares their history and their highlights for the upcoming season and beyond. Go behind the scenes of a nautical-inspired photoshoot with modelling agency VauHaus, as we tell their story and discover CEO Toria Brightside's connections to the area. Finally, it's time to step into spring with our handpicked fashion and interior pieces to elevate your home

and wardrobe with locally-based Interior Designer Zoe Lewthwaite.

The arrival of spring welcomes new flowers budding along the coastal path and hedgerows, blues and yellows punching through the masses of green. Bringing with it a refreshing dose of colour and gentle warmth to the Llŷn. As spring stirs so does the land - breathing fresh life and colour into barren heaths and neglected habitats. From grey seals harbouring in the waters surrounding the peninsula to a wild abundance of heather flowering in blankets of blushes and indigo – this is the time for its beauty to begin to bloom.

From myself, and all the team at the magazine, welcome to our first issue of the year. We hope you enjoy this issue as much as we've enjoyed creating it. From the small joys to the big celebrations as this year continues to unfold, may it treat us all well. Here's to plenty of salty, sun-soaked memories to be made ahead - what adventures await us, here in Abersoch!

CYFLWYNIAID

Croeso nôl i rifyn cyntaf cylchgrawn Abersoch Life yn 2023! Rydym yn dechrau ar ein 24ain blynedd o gyhoeddi yn gryfach, ac yn fwy brwd frydig nag erioed o'r blaen. Wrth gwrs, mae gennym ddigonedd o ddigwyddiadau cyffrous wedi'u nodi yn y dyddiadur ar gyfer y flwyddyn i ddod i'n cadw'n brysur. Ond wrth i ni ddechrau tymor y gwanwyn rwy'n cael fy atgoffa i arafu a dod o hyd i'r llawenydd yn yr eiliadau bach o'n cwmpas. Y daffodil cyntaf yn blodeuo; yr oen bach yn prancio yn y cae; arog melys yr eithin yn perarogli awel y cefnfor gyda nodau cain o gnau coco.

Mae'r misoedd diwethaf eisoes wedi gweld newidiadau i'n pentref hyfryd. Bwyta'i newydd yn cartrefu ar y stryd fawr yr un pryd â chawodydd eira prin mis Mawrth yn ysgubo ar draws y penrhyn. Mae'r siopau a'r traethau yn dechrau ail-boblogi'n araf, wrth i'r gwanwyn rwbio ei lygaid cysglyd a ffarwelio a'r gaeaf sydd newydd fynd.

O gytiau bugail clyd i gabanau gwledig, chwiliwch am y lleoedd unigryw gorau i aros ar gyfer eich encil nesaf ym Mhen Llŷn. Gwisgwch eich esgidiau cerdded a mwynhewch fyd natur wrth iddo flodeuo

a ffynnu, gyda rhifyn nesaf ein canllaw cerdded lleol poblogaidd. Ydych chi ar wyliau ym mhen Llŷn eleni? Yna gwnewch yn siŵr eich bod chi'n darganfod sut i fynd â'ch arhosiad i'r lefel nesaf gyda'r busnesau lleol hyn, o logi ceir moethus i ddosbarthiadau yoga preifat, mae'n bryd dod o hyd i'ch cydbwysedd mewnol. Mwynhewch ddewis o ryseitiau tymhorol blasus gan ddau gogydd dawnus a chael y wybodaeth ddiweddaraf am fwytai Abersoch wrth i ni groesawu dyfodiad newydd NWDL i'r stryd fawr.

Gwyliwch ein tirweddau'n trawsnewid y tymor hwn wrth i ni werthfawrogi'r planhigion a'r anifeiliaid lleol yn ffynnu trwy lygaid Holly Price. Mwynhewch adolygiad gwych o gychod gydag Ideal Boat yn arddangos detholiad o'u cynhyrchion trawiadol. Mae Clwb Golff Abersoch yn rhannu eu hanes a'u huchafbwyntiau ar gyfer y tymor sydd i ddod a thu hwnt. Ewch y tu ôl i lenni sesiwn tynnu lluniau wedi'i hysbrydoli gan y môr gyda'r asiantaeth fodol VauHaus, wrth i ni adrodd eu stori a darganfod cysylltiadau eu Prif Swyddog Gweithredol Toria Brightside â'r ardal. Yn olaf, mae'n bryd camu i'r gwanwyn gyda'n

ffasiwn a'n darnau mewnol chwaethus i harddu'ch cartref a'ch cwpwrdd dillad gyda'r Dylunydd Mewnol lleol, Zoe Lewthwaite.

Mae dyfodiad y gwanwyn yn croesawu blodau newydd yn blaguro ar hyd llwybr yr arfordir a'r gwrychoedd, glas a melyn yn dyrnu drwy'r gwyrdni toreithiog. Yn dod â dos adfywiol o liw a chynhesrwydd ysgafn i Ben Llŷn. Wrth i'r gwanwyn ystwyrian, felly hefyd y tir - gan anadlu bywyd a lliw ffres i rostiroedd llwm a chynefinoedd a esgeuluswyd. O forloï llwyd yn llochesu yn y dyfroedd o amgylch y penrhyn i doreth gwyllt o rug yn blodeuo mewn blancedi o gochni ac indigo - dyma'r amser i'w harddwch ddechrau blodeuo.

Oddi wrthyf i, a holl dîm y cylchgrawn, croeso i'n rhifyn cyntaf o'r flwyddyn. Gobeithio y gwnewch fwynhau'r rhifyn hwn gymaint ag yr ydym wedi mwynhau ei greu. O'r llawenydd bach i'r dathliadau mawr wrth i'r flwyddyn hon barhau i fynd rhagddi, bydded iddi ein trin ni i gyd yn dda. Iechyd da i ddigonedd o atgofion hallt a heulog o'n blaenau - pa anturiaethau bynnag sy'n ein disgwyl, yma yn Abersoch!

PHOTO: SOME SUNRISE SUP'ERS MAKING THE MOST OF THE GLASSY SPRING SEAS
BY: OUTWEST PHOTO