

## Quitutes ecologicamente corretos

Por Thiago Foca

A agitada agenda cultural de São Paulo, foi marcada entre os dias 26 a 30 de agosto, com o evento intitulado Virada sustentável. Em sua quinta edição na cidade, as atividades ultrapassaram o rótulo de meros agentes distribuidores de cultura, tendo em seus feitos, toda uma preocupação em incentivar mudanças de hábitos da sociedade, visando uma vida em equilíbrio com a natureza.

Distribuída em pontos estratégicos, as ações receberam a participação das feiras orgânicas, onde podemos constatar a presença de produtores de diversas regiões do Brasil, como o Adrian Rechsteiner, 39, que além de vender suas geleias sustentáveis, possui uma pousada vegana no Paraná, com o nome de Marabú.

E, por falar em Vegan ou Veganismo, que tal um sanduíche de carne louca, mas com jaca no lugar da carne? Ou uma coxinha confeccionada apenas com ingredientes de origem vegetal? Achou estranho? Bem, para as pessoas que curtiam o passeio a curiosidade em provar as exóticas iguarias foi enorme. Filas intermináveis lotavam as barraquinhas no Largo da Batata, na zona Oeste. Debaixo de sol forte e de um calor de aproximadamente 30°C, as pessoas aguardavam pacientemente para apreciarem seus quitutes.

Haviam ali, marinheiros de primeira viagem como eu, que se encantavam com a descoberta desse novo sabor, no entanto, a maioria eram vegetarianos ou veganos, como Thais Khoury de Souza, 34, que adotou a filosofia Vegan há três anos. Ela relata que essa mudança foi a melhor e mais impactante que já fez em sua vida, sendo que nunca se sentira tão bem de saúde e para ela, essa é a maior revolução que alguém pode fazer.

A vegana que também é ciclista, acredita que muito em breve essas barracas de petiscos com zero de origem animal, serão unanimidade em todo o globo terrestre, pois trata-se de uma imposição natural para que a nossa vida no planeta continue existindo. Thais, diz ainda, que o Homem vai entender que não vale a pena a destruição da vida animal em troca de alguns segundos de prazer no paladar, e que no fim das contas tudo vira esterco.

Essas convicções também são partilhadas por um personagem famoso, e para muitos um improvável apoiador da causa, o vocalista da banda de punk rock Ratos de Porão, João Gordo. Ele conta que na verdade virou vegetariano após uma cirurgia de redução de estômago, quando começou a apresentar intolerância a carne. Depois com o incentivo dos colegas da banda, virou apoiador do Veganismo, até como uma atitude política.

O roqueiro, compareceu ao evento com sua barraca chamada "Panelaço", o mesmo nome que tem o seu programa em seu canal do YouTube, onde prepara pratos veganos com convidados especiais. São em eventos como este que, podemos perceber o poder que as comidas de rua exercem sobre a vida da sociedade, onde o simples acaba se tornando essencial a nossa espécie.