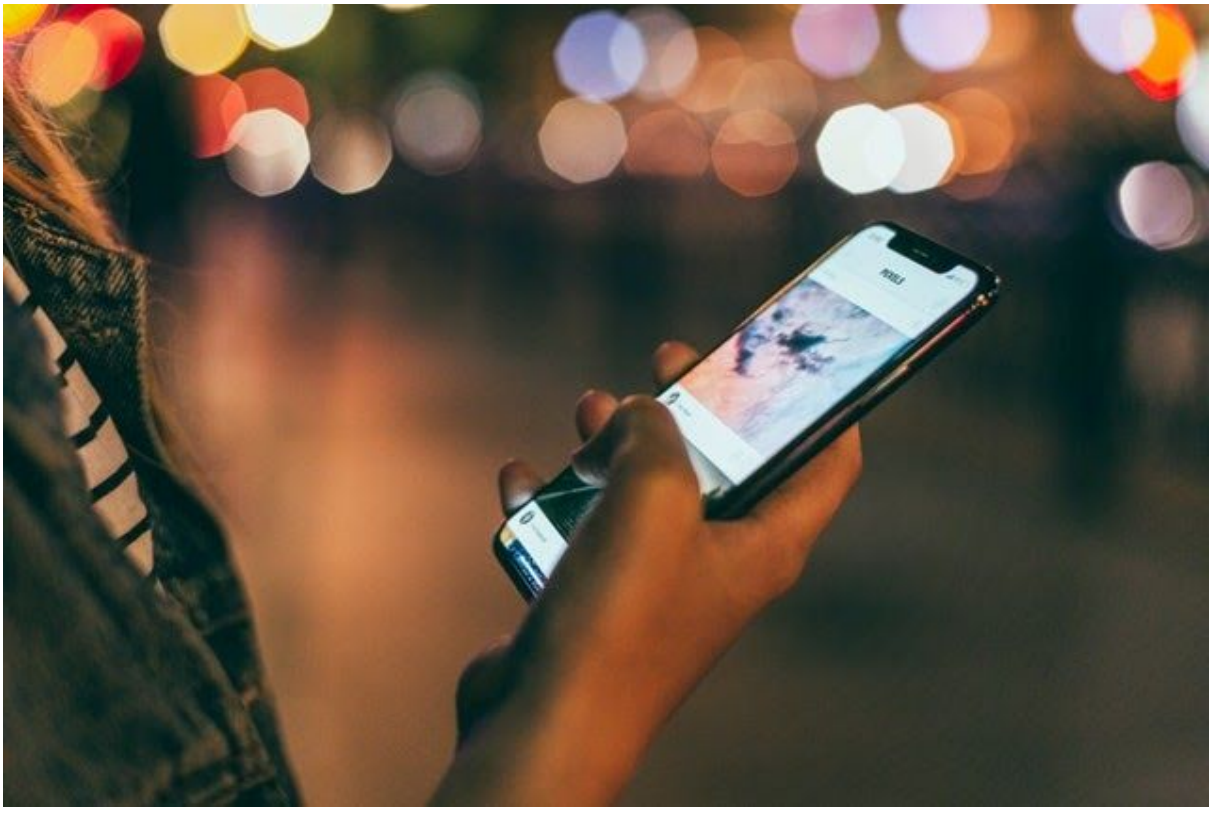
Todos hemos conocido alguna vez a aquella persona que no deja de escribirnos mensajes pero **siempre está ocupada para quedar.** Puede que disponga de excusas varias, sin embargo, es posible que tan sólo busque un **tipo de cariño virtual** que ya tiene su propio nombre: '*textlationship*'. ¿Quieres conocer más sobre esta y otras tendencias de ligar en la red? En este artículo te lo contamos todo:

Una forma de ligar que nunca apaga la llama



Ligar a través de Internet. Credit: Pexels

¿A quién no le ha pasado estar un mes chateando con alguien y desilusionarse al verlo en persona? ***Textlationship* (texto + relación) llega para eliminar estas decepciones**. Esta forma de relacionarse nos acerca más al romanticismo idealizado del **cariño virtual** pero sin llegar a tener contacto físico.

Lo cierto es que muchos de nosotros sólo buscamos saber que **existe alguien ahí pensando en nosotros**, dándonos los buenos días, las buenas noches, enviándonos emoticonos de corazoncitos, pero sin dar paso a nada más.

Estar ocupadísimo nunca había estado tan de moda pues esta forma de comunicarse se basa en enviarse fotos, videos, textos, emoticonos, a todas horas para recibir y dar un cariño virtual. Romántico, ¿verdad? De esta forma se eliminan los compromisos, responsabilidades y posibles decepciones así como el miedo a la primera cita.

Nos quedamos con la imagen de cuento de hadas de cómo será algún día conocer a esta persona que tanto piensa en nosotras día y noche pero que nunca hemos conocido físicamente.

Romanticismo 2.0 en toda regla, algo que a muchas y a muchos les encanta. De acuerdo a Ocio.Net, las personas que hacen uso del *textlationship* nunca llegan a tener sexo, se quedan en enviarse textos por correo electrónico o WhatsApp pero sin llegar a verse. ¿Será por esta tendencia que dicen que los *millennials* cada vez tienen menos sexo?

Pero esta no es la única tendencia

Cita. Credit: Pexels

Ligar ha cambiado y ya no podemos esperar que las frases de siempre continúen. Ahora debemos adaptarnos al vocabulario de los *millennials* porque de lo contrario nunca nos enteramos de si nos han hecho un *ghosting, benching* o *breadcrumbing*. No te preocupes por la terminología pues te vamos a explicar cada una de las definiciones de ligue de la revolución que estamos viviendo.

-El *ghosting*: la desaparición inesperada

Pese a su nombre anglosajón, esta técnica de escape se ha utilizado desde tiempos inmemorables. De su traducción quiere decir “fantasma” y su nombre deriva de querer decir que **una persona se ha esfumado**. A todos nos ha pasado el hacer ‘*ghosting*’ o ser víctima del ‘ghosting’ de otra persona. A menudo no podemos explicarnos **qué es lo que ha podido suceder para que de repente la persona deje de responder** o tras un par de citas no sepas más sobre ella. Algunos llevan su desaparición más lejos y desaparecen incluso de las redes sociales no dejando ninguna huella de su paradero. ¿Qué ha podido pasar con las personas que han hecho *ghosting*? ¡Nunca lo sabremos!

-El '*slow fade*': o el ghosting despacito

Si bien el *ghosting* puede pillar desprevenido a más de uno que no se lo espera, **el '*slow fade*' se puede ver venir**. Esto porque el que lo sufre observa cómo la persona con la que tiene citas de repente comienza a estar más ocupada, se olvida de responder un mensaje, no tiene tiempo para quedar, **entre otras excusas**. Es **igual que el *ghosting*, simplemente con algo más de discreción** para poco a poco dar a entender a la persona que ya no estamos interesados.

-El *breadcrumbing*: ni como ni dejo comer

Si el *ghosting* nos dejó con la boca abierta, el *breadcrumbing* llega para dejarte aún más sorprendido. En el diccionario millennials *breadcrumbing* viene de 'dejar migas de pan', es decir, de **dejar señales**. Hace referencia a cuando alguien, después de haber realizado un *ghosting* aparece de vez en cuando de forma muy sutil, por ejemplo, dejando un 'me gusta' en tu perfil de Instagram. Tal y como explica Mujer Hoy en este artículo, esta expresión es comparada con aquella de **'el perro del hortelano'** que ni come ni deja comer pues, las personas que realizan *breadcrumbing* suelen ser aquellas que **te hacen creer que les gustas pero en realidad no**, tan sólo se divierten con el coqueteo.

-El 'despertar': en temporadas importantes

Pese a que en este artículo de El Mundo le han acuñado nombre en español, tiene su equivalente al inglés a través de la expresión '*cuffing season*' (literalmente: temporada de grilletes). Se trata de aquellas fechas puntuales en las que a todos nos gusta tener pareja como San Valentín, Navidad, la boda de un amigo, un evento familiar, etc. Si no te quieres ver como un fracasado siempre puedes entrar a una App de ligue como Badoo que están generalmente orientadas a un público juvenil en busca de conocer gente, hacer amistades o tener un encuentro esporádico. La temporada alta de las Apps de ligue sucede cuando llega 'el despertar' donde los solteros se ponen al acecho de búsqueda de relaciones amorosas.

-El *benching*: antiguo pero siempre utilizado

Al igual que los jugadores de fútbol se quedan a la espera de ser llamados en el banquillo, **esto también puede ocurrir en la vida amorosa**. Por diversas razones, a veces no somos la primera opción de la persona que estamos conociendo y nos toca ser víctimas de la técnica *benching*. Podemos darnos cuenta de que nos están haciendo *benching* cuando nos

dan atención pero no la suficiente o no terminan de decirnos las cosas claras. ¿Van en serio o no? Si no lo tienes claro, quizá te estén haciendo *benching*.

-*Catch and release*: o usar y tirar

Todos hemos pasado por esas relaciones que, en el fondo dentro de ti, sabes que no durará. No es para siempre, sin embargo, **disfrutemosla mientras tanto**. En este saco podemos meter a aquellas parejas que siempre vuelven pero que siempre terminan, como por ejemplo Miley Cyrus y su ex marido Liam Hemsworth. Las reconciliaciones en un *Catch and Release* pueden ser románticas, sin embargo, las continuas despedidas pueden romper nuestro corazón así como las muchas ilusiones que pusimos en que esta vez será diferente. ¿Por qué lo sería esta vez? En la mayoría de los casos, tristemente para los románticos, **un *Catch and release* siempre se quedará en eso: en usar y tirar.**

-El *tuning*: cuando estás enamorado 'hasta los huesos'

Hay muchos y muchas que por timidez o cualquier otra razón fingen no estar enamorados cuando realmente sí que lo están. En estos casos **la persona intenta ligar contigo pero manteniendo una distancia prudente**, para evitar que se le note. El miedo al compromiso, a ser rechazados o a que les hagas un *ghosting* puede hacer que se mantengan en esta técnica por largo tiempo.

-El *cushioning:* el plan B por si el plan A falla

La palabra *cushioning* viene a reflejar una infidelidad. Se trata de aquellas personas que sirven de 'cojín o colchón' mientras que aún continuamos en una relación. El objetivo de las personas 'cojín o colchón' es servir de "amortiguación" mientras que no estamos seguros del futuro de nuestra relación. **La persona que se sirve de esta técnica mantiene varias relaciones sentimentales por si acaso su 'plan A' falla**. Generalmente las personas que usan el *cushioning* no soportan verse solas cuando una relación termina.

-El *haunting*: salir a cazar

Tal y como dice su traducción del inglés, *haunting* quiere decir "cazar" y esta técnica es definitivamente la primera que se utiliza a la hora de querer ligar. Traduciéndose al vocabulario romántico, **cazar quiere decir seducir**, conquistar, conocer a una persona mostrando nuestras mejores habilidades de seducción. Algunas personas hacen *haunting* sólo con una persona mientras que otras lo aplican a varias personas a la vez. Realmente todos hacemos *haunting* al inicio de una relación así como **todos también hacemos *textlationship*.**

Ahora que ya conocemos diferentes tendencias, ya estás preparado para adentrarte en el ligue a través de Internet. Pero, ¿qué instrucciones se aconsejan a la hora de ligar por Internet? Las siguientes:

Instrucciones a la hora de ligar por Internet

Primera cita. Credit: Pexels

-No entrevistes a la persona

No existe nada menos romántico que **sentir que estás pasando una entrevista de trabajo**. ¿A qué te dedicas?, ¿de dónde eres?, ¿qué has hecho en los últimos 2 años? Lo cierto es que **cuanto más fluida y natural sea la conversación mayor probabilidad de éxito**. Podemos sentirnos agobiados cuando la conversación está siendo forzada y entonces aplicar el *ghosting* o el '*slow fade*'. Por ello, deja que la conversación surja sola y si no lo hace entonces no existe suficiente compatibilidad.

-No agobies a la persona

Deja tiempo para responder a la persona y **no des por hecho que te está ignorando.** No sabes si tu ligue está ocupado trabajando, ha tenido un problema, no ha podido leer la

conversación o qué ha podido suceder. Deja el beneficio de la duda y por supuesto: **no preguntes por qué no te contesta**. De la misma forma, no necesitas responder inmediatamente. Respetar tus propios tiempos y responsabilidades es muestra de madurez y te hará mucho más atractivo/a. Si se deja tiempo, se creará más curiosidad y por tanto mayor interés.

-Establece una misma hora

Si ya hace tiempo que hablas con la misma persona y sientes que hay interés por su parte, ¿qué tal plantear un horario? De esta forma se creará el hábito de hablar a la misma hora lo cual permitirá que os conozcáis mejor. Pero cuidado, **no caigas en el *textlationship***, a menos que sea eso lo que busques. ¡Buena suerte!